Machine Translated by Google

# Healing with DMSO

## the complete guide to safe and natural treatments for managing pain, inflammation, and other chronic ailments with dimethyl sulfoxide

Amandha Vollmer

Machine Translated by Google

# Healing with DMSO

the complete guide to safe and natural treatments for managing pain, inflammation, and other chronic ailments with dimethyl sulfoxide

**Amandha Vollmer**

ULYSSES PRESS

Machine Translated by Google

OKUYUCULARA NOT: Bu kitap sadece bilgilendirme ve eğ itim amaç lı yazılmış ve yayınlanmış tır. Tıbbi tavsiye veya herhangi bir tıbbi tedavi amacı taş ımamaktadır. Tıbbi tedavinizin herhangi bir yönünü değ iş tirmeden veya değ iş tirmeden ve/veya bu kitapta aç ıklanan kılavuzlar da dahil olmak üzere bir diyet rejimi uygulamadan önce daima doktorunuza danış malısınız. Doktorunuzun yönlendirmesi ve tavsiyesi olmadan reç eteli ilaç ları durdurmayın veya değ iş tirmeyin. Bu kitaptaki bilgilerin herhangi bir ş ekilde kullanımı, doktoruna danış tıktan sonra okuyucunun sağ duyusu üzerine yapılmış tır ve tamamen okuyucunun sorumluluğ undadır. Bu kitap herhangi bir tıbbi durumu teş his etmeye veya tedavi etmeye yönelik değ ildir ve bir doktorun yerini tutmaz.

Bu kitap bağ ımsız olarak yazılmış ve yayınlanmış tır ve bu kitabın hiç bir sponsorluğ u veya onayı veya iç inde adı geç en ticari markalı markalar veya diğ er ürünler tarafından herhangi bir sponsorluk veya onay iddiasında bulunulmaz veya önerilmez. İ ç erik listelerinde ve bu kitabın baş ka yerlerinde görünen tüm ticari markalar ilgili sahiplerine aittir ve burada yalnızca bilgi amaç lı kullanılmaktadır. Yazar ve yayıncı, okuyucuları bu kitapta bahsedilen kaliteli markaları himaye etmeye teş vik ediyor.

Machine Translated by Google

# Giriş : DMSO, bir
## Saklanmış mücehver

Ağ aç lardan elde edilen basit bir özün tüm zamanların en güç lü ş ifacılarından biri olabileceğ ini kim hayal edebilirdi? Kulağ a uzun bir iddia gibi gelebilir, ancak DMSO (dimetil sülfoksit) bilimini ve insanların onu kullanırken edindiğ i deneyimleri bir kez okuduğ unuzda, eminim aynı fikirde olacaksınız.

DMSO'dan ilk kez, spor tıbbındaki yararlılığ ının tartış ıldığ ı naturopatik kolejde haberdar oldum. Bir atlet sakatlanır ve bir doktorun hemen DMSO'yu uyguladığ ı ve durumu değ erlendirdiğ i saha kenarına gider; genellikle sporcu oyuna geri dönebilir. İ lginç buldum, ama pek ç ok ç areyi ilginç buldum. “Pekala, spor tıbbına girmeyeceğ im, bu yüzden muhtemelen kullanmam gerekmeyecek” diye düş ündüm ve hemen hemen unuttum.

On yıl sonra, birç ok doğ al cilt bakım ürünü tasarladıktan ve yüzlerce doğ al ilaç denedikten sonra, bir sağ lıklı gıda mağ azasında dolaş ırken rafta bir ş iş e DMSO gördüm. “Hey, bu ş eylerle oynamadım, belki bir ş iş e alırım” diye düş ündüm ve yaptım. Bütünsel ilacımda bir rafta oturdu

Machine Translated by Google

aylarca alış veriş yapmak, bir müş terinin bunu istemesini ya da benim onu formüle ettiğ im kremlerden ya da diğ er benzersiz ürünlerden birinde kullanmaya karar vermemi beklemek.

Kısa bir süre sonra, bir müş teri, bir bahç e seansından sonra önkollarında ortaya ç ıkan ç ok garip bir kızarıklıkla geldi. Adam ç ok fena kaş ındığ ını, derisini ç iğ nediğ ini söyledi. Geceleri bir emekleme hissi hissettiğ inde daha kötüydü. Pek ç ok krem ve tedavi denemiş , sonuç alamamış tı. Bunun bir deri akarı enfeksiyonu olması gerektiğ ini hemen anladım ve cildini diyatomlu toprak ve yüzde 50 elma sirkesi solüsyonuyla tedavi etmesini söyledim.

Garip bir nedenle, adam konuş urken bana dokunmaya devam etti. O gittiğ inde, akarların yayılmasından o kadar endiş elendim ki hemen yıkandım, ama ç ok geç ti. Birkaç gün iç inde aynı kızarıklık ve kaş ıntıyı yaş adığ ımda diatomlu toprak ve elma sirkesini kendime sürdüm. Yardım ediyor gibi görünse de, hala kaş ınıyor ve rahatsız oluyordum. DMSO'nun (hala rafımda duruyor) iyileş memi hızlandırıp hızlandırmayacağ ını merak ettim. Yüzde 90 DMSO solüsyonu iç eren ş iş eyi aldım ve berrak sıvıyı sağ koluma uyguladım. Sıcaklık ve yanma yoğ undu - ve az önce güç lü bir ş ey uyguladığ ım hissine bayıldım! Cildim kızardı ve karıncalandı. Birkaç gün boyunca birkaç kez uyguladım ve cildim kalınlaş tı, neredeyse kösele oldu. (Bu kitapta daha sonra paylaş acağ ım bu kalınlaş mayı nasıl önleyeceğ imi öğ renecektim.)

Neler olduğ unu öğ renmem gerekiyordu. Bir DMSO ç alış masına neredeyse takıntılı bir ş ekilde daldım. 1960'larda yayınlanan tüm araş tırmaları ve ilk bilgileri okudum ve okuduklarım beni sonsuz heyecanlandırdı. Almak iç in ç ok fazla bilgi vardı, ancak kimyadaki geç miş im ile birlikte ç alış maları kolayca okuyabilme yeteneğ im, kısa sürede DMSO'yu derinlemesine anlamama yardımcı oldu.

Machine Translated by Google

DMSO felç leri ve kalp krizlerini durdurabilir mi? Acı ile ilgilenir ve bağ ımlılık yapmaz mı? Sıfır yan etki ile DNA'yı radyasyon hasarından koruyor mu? Besin emilimini ve kullanımını arttırır ama aynı zamanda karaciğ eri ilaç hasarından koruyabilir mi?
Ne?! Öğ rendiklerimi herkese anlatmam gerekiyordu. Bu noktaya kadar yaklaş ık bir yıldır doğ al sağ lık üzerine videolar üretiyordum. Böylece, son derece popüler olan "DMSO Hakkında Her Ş ey, Bir Mucize Ş ifacı!" adlı videom doğ du. Heyecanım ve sunumum bulaş ıcıydı. O zamandan beri DMSO'da daha fazla video ürettim.

Tıp eğ itimim, araş tırma yeteneğ im, kimya bilgim, bütünsel tıbbın kullanımı konusundaki farkındalığ ım ve kiş isel deneyimim ile birlikte bir düzineden fazla baş arılı DMSO ürün karış ımını tasarlamak ve üretmek, diğ erlerinin DMSO'yu baş arılı bir ş ekilde kullanmasına yardımcı olmak ve onların referanslarını almak ve Bu kitap iç in araş tırma yapıyorum—Bu konuda önde gelen bir uzman haline geldiğ imi ve kitabın beni seç tiğ ini hissediyorum. Hayatın sana ç iç ek getirmenin harika yolları var ve DMSO benim iç in beklenmedik bir hediye oldu.

DMSO, her insanın evde bulundurması, her ebeveynin ilk yardım ç antasında bulundurması ve her doktorun ofisinde ve hastanede bulunması gereken bir maddedir. Ancak, öğ reneceğ iniz gibi, Kuzey Amerika'da zulüm gören bir ilaç tır ve zulmün yanlış bilgi, yasal baskı ve tıbbi dogma tarafından körüklendiğ ine inanıyorum. Bu kitap, bu efsanelerin ve söylentilerin bazılarını ortadan kaldırmak ve bu inanılmaz ağ aç özü hakkındaki somut gerç ekleri aydınlatmak iç in yola ç ıkıyor.

Bu berrak, renksiz ç özücünün iki ana saflık derecesi (farmasötik ve endüstriyel) ve ayrıca hayvancılıktan spor tıbbına ve organ nakline kadar sayısız uygulama vardır. Saç büyümesine, katarakt iyileş mesine ve tabii ki her türlü saç dökülmesine yardımcı olabilir.

Machine Translated by Google

Ağ rı ve sızılar. Bu kitap, DMSO'nun tıbbi kullanımı iç in özel uygulamaları tartış ıyor ve evde hazırlayabileceğ iniz tarifler sunuyor. Ama önce, DMSO'nun geç miş ine bir göz atalım.

# Kayalık Bir Tarih

Alexander M. Saytzeff adlı bir Rus doktor, 1866'da DMSO'yu keş fetti, ancak yaklaş ık dokuz yıl sonrasına kadar hiç bir ticari uygulama tanımlanmadı. 1950'lerde İ ngiliz bilim adamları, kemik iliğ ini ve kan hücrelerini korumak iç in bir kriyoprotektif ajan (donmanın zararlı etkilerine karş ı koruma) olarak kullanılabileceğ ini öğ rendiler. Donmuş hücreler, buz kristalizasyonundan onarılamaz ş ekilde zarar görür. Bununla birlikte, DMSO suya eklendiğ inde ve bir antifriz olarak kullanıldığ ında, dondurma iş leminin termodinamiğ ini, hücrelerin yüzde 85'inin hayatta kalacağ ı ş ekilde etkiler.1 Hücre canlılığ ı ve stabilizasyonu, organ naklinde ve deneylerde kullanılmak üzere numunelerin korunmasında önemlidir. . Bir doku örneğ inin veya organın zarar görmeden ve dokuyu olumsuz yönde değ iş tirmeden dondurulmasını sağ layan bir maddenin değ eri ç ok büyüktür.

Bilim adamları ayrıca DMSO'nun hücreler iç in toksik olmadığ ını ve bunun bir ç özücü olarak ç ok yönlülüğ ünü arttırdığ ını buldu. Bir ç özücü, basitç e, bir ç özünen maddeyi ç özerek bir ç özelti oluş turan bir kimyasaldır.
DMSO, su veya alkol bazlı her ş eyi ve ayrıca daha hafif moleküler ağ ırlığ a sahip bazı yağ bazlı malzemeleri ç özebilir.

Oregon Sağ lık ve Bilim Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden Dr. Stanley Jacob, yüksek oranda saflaş tırılmış DMSO'nun cilde ve organ zarlarına zarar vermeden nüfuz edebildiğ ini keş fettiğ inde, o ve meslektaş ları, transdermal özelliklerine daha yakından bakmaya baş ladılar. Bunu da buldular

Machine Translated by Google

DMSO, düşük moleküler ağırlıklı diğer maddeleri deri yoluyla onunla birlikte taşıyabilir. Ancak, hikayenin biraz ilerisindeyiz...

1950'lerde dünyanın en büyük kağıt üreticilerinden biri olan Crown Zellerbach, tüm umut verici özellikleri nedeniyle, kimyagerlerinden biri olan Robert Herschler'i DMSO için ek kullanım alanları bulmakla görevlendirdi. Şirket, kağıt yapımının bir yan ürünü olarak çok fazla DMSO ürettiğinden, bileşik için iyi bir kullanım bulmak istedi. Bir atasözünün dediği gibi, ihtiyaç icadın anasıdır.

Araştırması sırasında Herschler, antifungal ajanların ve antibiyotiklerin, bu materyaller DMSO ile karıştırıldığında bir bitkinin dolaşım sistemine nüfuz edebildiğini gözlemledi. Alkol ve benzin gibi diğer kimyasallar da aynı şeyi yapsa da DMSO özeldi. Herschler, bitkinin koruyucu dış zarına zarar vermediğini veya değiştirmediğini buldu. Bu şu düşünceyi doğurdu: Eğer DMSO bir bitkinin dış kaplamasına zarar vermeseydi, belki de aynı şey insan derisine uygulanan DMSO için de geçerli olurdu.

Potansiyel tıbbi uygulamaları fark eden Herschler, Oregon Üniversitesi'nde cerrahi yardımcı doçenti olan eski arkadaşı Dr. Stanley Jacob ile temasa geçti. Dr. Jacob, özellikle kriyobiyoloji ile ilgilendi ve böyle eşsiz biyolojik özelliklere sahip bir madde üzerinde deneysel araştırma yapabilmekten heyecan duydu.

İşin tuhafı, DMSO, ilk araştırma tamamlandıktan kısa bir süre sonra kötü bir başlangıç yaptı. 1963'te Oregon'daki gazeteler patent bilgilerini ele geçirdi ve DMSO'nun özelliklerini uygun tıbbi topluluk kanallarından geçmeden önce sansasyonel hale getirdi. Kelime çoktan ortaya çıktığı için, DMSO'nun bilimsel dergilerde tanıtılma ve çalışmalar, gerçekler ve kanıtlarla desteklenme şansı yoktu.

Machine Translated by Google

Aksine, aş ırı derecede her derde deva olarak karş ımıza ç ıktı. Madde 100.000'den fazla hasta üzerinde test edilmiş olmasına ve her ç alış mada uygun dozda kullanıldığ ında sıfır toksisite göstermesine rağ men, FDA DMSO araş tırmalarına dahil olanları taciz etmeye baş ladı. Dr. Jacob'ın laboratuvarına ve ofisine baskın yapıldı, hasta dosyaları izinsiz kopyalandı ve Dr. Jacob'ın kendisi, DMSO'nun güvenliğ ine iliş kin yetersiz ve sonuç suz kanıt üretmekle suç landı. [2]

Öyleyse neden bu araş tırmayı kabul etmeyi reddetmek? DMSO'nun güvenli, güç lü, doğ al bir iyileş tirici madde olduğ u kanıtlandı, ancak yasa dış ı kaldı. Neden? Niye? Her ş ey, laboratuvar hayvanlarına enjeksiyon yoluyla son derece yüksek dozlarda DMSO verildiğ i ve bunun sonucunda göz merceğ inin bulanıklaş masına neden olan tek bir olumsuz ç alış maya geldi.3 Emin olmak iç in olumsuz bir yan etki, ancak DMSO durdurulduğ unda, birç ok hayvanda lensler normale döndü. Bununla birlikte, maddenin kaderi mühürlendi. 25 Kasım 1965'te FDA, DMSO'nun tüm kullanımını yasakladı.

FDA'nın daha uzun vadeli ç alış malar yürütülüp analiz edilmeden önce DMSO hakkında karar vermek iç in neden beklemediğ ine dair bir takım teoriler var. Bazıları bunun, binlerce ç ocuğ u sakat bırakan ve birç ok düş üklere neden olan son talidomid uyuş turucu felaketinden hala acı ç ektikleri gerç eğ inden kaynaklandığ ını öne sürüyor. Bu skandal, tıbbi test düzenlemelerinin sıkılaş tırılmasına ve tıbbi ç ıkar ç atış maları konusunda daha büyük sınırlamalara yol aç tı. DMSO'nun yeniden keş fedilmesinin zamanlaması, siyasi iklim bir hataya kadar tereddütlü ve aş ırı temkinli olduğ undan ideal değ ildi. Talidomid Amerika Birleş ik Devletleri'nde hiç bir zaman resmi olarak onaylanmamasına rağ men, ilacın üreticisine karş ı 2011 yılında aç ılan bir dava, ilacın 2,5 milyon dozunun 1200'den fazla doktor tarafından hamile kadınlar da dahil olmak üzere 20.000'den fazla kiş iye dağ ıtıldığ ını iddia ediyor. Amerika Birleş ik Devletleri'nde.4

Machine Translated by Google

Diğerleri, hiç bir ilaç şirketinin münhasır bir patent alamadığı için (çünkü DMSO doğal bir bileşik olduğundan), büyük bir finansal getiri olasılığının olmadığına işaret ediyor.

Gerçekten de, DMSO'nun babası olarak kabul edilen Stanley Jacob, DMSO'yu çevreleyen tartışmaların "bilimsel olmaktan çok bürokratik ve ekonomik" olduğunu belirtti. İçinde 60 dakika 1980'deki röportajda Dr. Jacob, büyük bir ilaç yöneticisinin kendisine, "DMSO'nun yüzyılımızın ana ilacı olup olmaması umurumda değil ve hepimiz bunun bizim için buna değmediğini biliyoruz" dediğini söyledi.5 DMSO'nun diğer ilaçlarla rekabet halinde olmasına rağmen, şirketlerin ona sahip olamadıkları ve kontrol edemedikleri için onunla hiç bir şey yapmak istemediklerini söylemeye devam etti. O zamanki FDA Uyuşturucu Bürosu müdürü J. Richard Crout, "DMSO düşük toksisite ve güvenli bir bileşiktir... İlaç şirketlerinin bir şeye yatırım yapmayacaklarının hayatın bir gerçeği olduğunu düşünüyorum. bir miktar finansal getiri olduğunu düşünüyorum."6

DMSO insanların ilacıdır. Tamamen doğal ve çok uygun fiyatlıdır. Çözücü olarak satılmasına ve veterinerlik tıbbında kullanılmasına izin verildiği için bizim için erişilebilir durumdadır. Atlar için topikal bir ilaç olarak FDA onaylıdır. Bu bilgiyi başkalarıyla paylaşmak, DMSO'yu hayatımızda kullanmak ve tıbbi erişim talep etmek bize kalmıştır. Bu kitabın ana amaçlarından biri, DMSO bilincini yaymak ve insanların sağlık sorunlarına tehlikeli, baskılayıcı ve bazen bağımlılık yapan farmasötik ilaçlardan daha iyi çözümlere sahip olduklarını bilmelerini sağlamaktır. Sürekli olarak sağlık hizmeti seçeneklerimizi azaltmaya çalışan bir dünyada, sağlık özgürlüğü haklarımızı savunmamızı sağlamak, hepimiz için her zaman önemli bir görevdir.

Ağaçların bilgeliğini keşfederken sizi benimle yolculuğa davet ediyorum.

Machine Translated by Google

BÖLÜM 1

# DMSO'nun Kimyası

Dimetil sülfoksit, ağ aç ligninin (bitki hücre duvarlarında önemli bir bileş en) gelir ve sülfat iş lemi olarak da adlandırılan kraft kağ ıt hamuru ve kağ ıt üretim yönteminin bir yan ürünüdür. Aynı zamanda dünyanın kükürt döngüsünde de doğ al olarak oluş ur: DMS (dimetil sülfür), okyanuslardaki deniz fitoplanktonlarından üretilir ve daha sonra atmosfer tarafından DMSO'ya oksitlenir. Aslında, DMS bir bulut oluş turucudur; kükürt bileş eni, su buharının ç evrelediğ i aerosollere dönüş erek bulut oluş umuna neden olur. Hem DMS hem de DMSO bileş ikleri, deniz kükürt döngüsü iç in hayati öneme sahiptir.7 DMSO, daha sonra inceleyeceğ imiz gibi, belirli gıdalarda da oluş abilir.

DMSO, karbon, hidrojen, kükürt ve oksijen atomlarından oluş an bir su molekülünden sadece biraz daha büyük olan küç ük bir moleküldür. Molekül güzel bir simetri iç erir. Her iki yanında karbon ve hidrojen metil grupları (CH3) ile ç evrili bir oksijen ünitesine ç ift bağ lı bir kükürt ünitesine sahiptir. Moleküler ş ekli, evrensel ç özücü olarak bilinen suyu andırır. Güç lü bir ç özücü olarak DMSO, suya yakın bir saniyedir. ç ünkü

Machine Translated by Google

büyüklüğü, kan yoluyla vücutta kolayca taşınır. Hem su hem de alkol ile kolayca karışır, hem organik hem de inorganik maddeleri çözer ve cildin katmanları arasında kolayca hareket eder.

DMSO'nun benzersiz bir polaritesi vardır, yani biri suda çözünür moleküllere bağlanabilen ve diğeri yağda çözünür moleküllere bağlanabilen iki yüzü vardır. Bu nedenle, DMSO amfifiliktir, yani hem suyu seven (hidrofilik) hem de yağ seven (lipofilik). Amfifilik maddelere yüzey aktif maddeler de denir ve temizlik ürünlerinde yaygın olarak kullanılır.

Bunu düşündüğünüzde, bu maddelerin bulaşıkları, tezgahları ve hatta vücudunuzu temizlemek için mükemmel olduğu gerçekten mantıklı geliyor!

Suda, DMSO'nun polaritesi, konformasyon adı verilen bir fenomen olan kendi molekülleri arasındaki boşlukları değiştirebilir. Bu moleküllerin sırası ve aralığı daha sonra DMSO'nun ne tür bir eylem gerçekleştirebileceğini belirler. Biçim, işlevdir. Örneğin, moleküllerin konfigürasyonu dövülebilir olduğunda, DMSO proteinlerle etkileşime girebilir ve bunlar arasında hareket edebilir.
Bu dövülebilir konfigürasyon, DMSO'nun cilt yüzeyinde kolaylıkla seyahat edebilmesinin nedenidir. Bu aynı zamanda analjezik (ağrı kesici) özelliklerinin ana nedenlerinden biridir. Sudaki DMSO sinir zarlarını etkiler ve hassasiyetlerini azaltır, bu da ağrı sinyallerinin azalmasına yol açar. DMSO'nun neden bu kadar harika bir ağrı kesici yaptığını görebilirsiniz. Bu, sonraki bölümlerde daha derinlemesine tartışacağımız bir şeydir.

DMSO'nun kükürt-oksijen bağı da çok kutupludur, bu da dipol çekimi denen bir şeye yol açar.8 Bunu bir çubuğun iki ucunda bir artı ve bir eksi olarak düşünün. İki uç birbirine ve ayrıca karmaşık kıvrım danslarını harekete geçiren diğer artı ve eksi enerjiye çekilir. Çubuk, uçları birleştirmek için bükülür, aynı zamanda diğer çubukların uçlarına tutturmak için de bükülür. Bu dipol etkileşimi çok önemlidir.

Machine Translated by Google

doğ ada protein katlanması adı verilen önemli bir etkiye sahiptir. Biyolojik iş levlerini yerine getirmek iç in protein moleküllerinin farklı bir üç boyutlu ş ekle katlanması gerekir. Katlanmamış proteinler genellikle inaktiftir ancak bazen zararlı olabilir. Bir proteinin katlanma ş ekli, dipol-dipol etkileş imlerine (ç ubuğ un uç ları) bağ lıdır ve DMSO'nun dipol etkileş imi, canlı organizmalar üzerindeki biyolojik eylemlerinin ç oğ unu aç ıklayabilir.

DMSO'nun bitkilerin zarlarından ve insanların ve hayvanların derisinden kolayca geç ebildiğ i gerç eğ ine geri dönelim. DMSO, siteleri bağ lı su molekülleri ile değ iş tirir. Bir ç izgi boyunca hareket eden dansç ıların alternatif bir ş ekilde el ele tutuş tuğ unu hayal edin. Birbiri ardına, yeni ortaklarla el sıkış ırken, ç izgide ilerliyorlar. DMSO bu ş ekilde dokuda hareket eder, su ile el değ iş tirir.

2017 yılında, Texas Üniversitesi'ndeki bilim adamları, DMSO ve su arasında oluş an hidrojen bağ ları üzerinde bir ç alış ma yürüttüler.
Çalış ma, düş ük konsantrasyonlarda DMSO'nun su ile iki hidrojen bağ ı oluş turduğ unu buldu; orta konsantrasyonlarda su ile sadece bir hidrojen bağ ı oluş turur; ç ok yüksek konsantrasyonlarda, suyu ve diğ er DMSO molekülleri ile kümeleri yok sayar.9 Bu sonuç lar, ç ok ç eş itli sağ lık ve endüstri uygulamaları iç in uygun dozlama konusunda değ erli bilgiler sağ lar. Dozaj tıpta her zaman önemlidir, ancak DMSO'nun benzersiz kimyası ile anlamak daha da önemlidir. Bu kitapta daha sonra dozlama hakkında konuş acağ ız.

DMSO'nun kimyasının bir baş ka ilginç bileş eni, yüksek donma noktası ve erime noktasıdır. Erime noktası, katının sıvı hale geç tiğ i sıcaklık, donma noktası ise sıvının katı hale geç tiğ i noktadır. Bu sıcaklıklar birbirine yakın olmalıdır.

Büyüleyici bir ş ekilde, saf haliyle, DMSO kolayca donar.

Machine Translated by Google

65,4°F; erime noktası özellikle 65.12°F'dir. Çoğu zaman, insanlar DMSO'larının kışın, hatta evin sıcaklığında bile bir gecede katılaştığını görürler. Endişelenecek bir şey yok, sadece 65,4°F'nin üzerinde bir sıcaklıkta biraz zaman ve DMSO sıvı durumuna geri dönüyor. Maddenin su gibi genleşip kabını kıracağından endişelenmenize gerek yok, çünkü su, sıvıdan katı hale geçtiğinde DMSO'dan 230 kat daha fazla genleşir. Saf saklamanızı tavsiye ederim (yüzde 99,995)

Camda DMSO, PETE (polietilen tereftalat) gibi bazı plastiklerde inert veya reaktif olmamasına rağmen. Bununla birlikte, plastik kaplarınızın neyden yapıldığından emin değilseniz, üzülmekten ve cam kullanmaktan daha güvenli olmak daha iyidir.

# Transdermal Olarak DMSO Ajan

"Transdermal" kelimesi deriyi geçmek anlamına gelir, bu nedenle transdermal niteliklere sahip her şey deriden ve aşağıdaki dokulara ve kan dolaşımına geçebilir. DMSO, transdermal özelliklere sahiptir ve ciltte üç büyüleyici şekilde hareket edebilir.

Birincisi, su molekülleri ile yer değiştirebilir.

İkincisi, cildin gözeneklerinde hem hidrofobik (yani suyu iter) hem de hidrofilik (su ile karışır) tepkilere neden olabilir, elektromekanik kuvvetleri zayıflatabilir ve DMSO'nun ve taşıdığı her şeyin geçmesine izin verebilir.

Üçüncüsü, daha yüksek konsantrasyonlarda DMSO, hücre zarlarımızdaki (seramidler olarak adlandırılan) yağ moleküllerinin yoğun jel halinden sıvı kristal hale geçmesine neden olabilir.10, 11 In

Machine Translated by Google

Bu sıvı kristal haldeyken, seramidler sıvı özellikler gösterirken aynı zamanda kristal benzeri bir şekilde düzenlenmiş moleküllere sahiptir. DMSO, durumdaki bu değişimi uyarır, DMSO'nun ve taşıdığı her şeyin seramidlerden geçmesine ve derinin altındaki dokumuzun derinliklerine geçmesine izin verir. Açıkça cilde uygulanan DMSO konsantrasyonu, cildin yüzeyini geçme yöntemini etkileyecektir. Tekrarlanan seramid hal değişiklikleri, onu ilk denediğimde cildimin kızarmasına ve kalınlaşmasına neden oldu. Suyla daha fazla seyreltmek, cildimdeki dipolar hareketin gerçekleşmesine izin vererek daha az cilt değişikliğine neden olurdu.

# Sülfa, Sülfat, Sülfitler ve Kükürt

Eğlenceli gerçek: Elemental kükürte alerjiniz olması aslında mümkün değildir. Dünyadaki yaşam için hayati bir unsurdur ve alerjik reaksiyona neden olabilecek protein içeriğine sahip değildir. İnsanlar kükürte "alerjik" olduklarını söylediklerinde, aslında kükürt içeren ilaçlara, yiyeceklere veya proteinlere karşı alerjileri olduğunu kastetmektedirler. Saf elementel kükürt kimyasının kükürt içeren kimyasallardan farklı olduğunu anlamak önemlidir.

Şaraplarda, kuru meyvelerde ve diğer gıdalarda kullanılan sülfa antibiyotikler (sülfonamidler) veya sülfit olarak bilinen koruyucular gibi kükürt içeren ilaçlar histamin reaksiyonuna neden olabilir. Bu, vücutta histaminlerin salındığı ve iltihaplanma gibi semptomları tetikleyen alerjik bir reaksiyonun meydana geldiği anlamına gelir. Sülfatlar şampuanlarda ve vücut yıkamalarında köpürmeyi artırmak için kullanılır ve bazı insanlar bunlara karşı çok hassastır. En yaygın iki sülfat, sodyum lauril sülfat (SLS) ve sodyum laurettir.

Machine Translated by Google

sülfat (SLES). Muhtemelen ambalajlarında "sülfatsız" yazan ç ok sayıda ş ampuan ve saç kremi görmüş sünüzdür. Saç larımız ve saç derilerimiz iç in harika olan, vücudumuzdaki kimyasal yükü azaltan günümüzde giderek daha yaygın hale geliyor.

Bazen insanlar sarımsak, soğ an, brokoli ve karnabahar gibi kükürt iç eriğ i yüksek gıdalara karş ı hassastır. Çoğ u zaman, bu kiş ilerle ilgili baş ka sorunlar da vardır. Besin eksiklikleri, özellikle enzimlerin sülfit gibi kükürt bileş iklerini sülfatlara oksitlemek iç in ihtiyaç duyduğ u eser mineral molibden eksikliğ i olabilir. Bu bireyler ayrıca dengesiz bir bağ ırsak mikrobiyomuna (bağ ırsaklardaki bakterilerden oluş an) sahip olma eğ ilimindedir. Genel olarak, bu sorunları olan kiş ilerde MTHFR veya COMT gibi genlerde genetik mutasyonlar olabilir ve sentetik folik asitten (ç eş itli takviyelerde bulunur) kaç ınmalı, metilfolat ve metilkobalamin (B12) takviyeleri almalı ve ayrıca TMG veya Vücuda önemli metil grupları vermek iç in DMG (trimetilglisin veya dimetilglisin). Metil grupları, uygun katlanmayı sağ lamak ve vücuttaki diğ er birç ok önemli süreci desteklemek iç in DNA'yı, proteinleri ve amino asitleri etiketler.

Sülfa ilaç larına, sülfitlere veya kükürt iç eriğ i yüksek gıdalara alerjisi olan ç oğ u kiş i, DMSO'yu almakta sorun yaş amaz, ç ünkü kükürt bileş eni dış ında, DMSO'nun bu maddelerle hiç bir ilgisi yoktur.12 Aynısı diğ er kükürt iç eren maddeler iç in de geç erlidir: MSM , alfa lipoik asit, allisin (sarımsaktaki ana aktif bileş en), glukozamin sülfat (ve doğ al polimer kondroitini), SAMe (S-adenosilmetiyonin) ve glutatyon ve N-asetilsistein (NAC) gibi birkaç değ erli antioksidan.

Machine Translated by Google

# DMSO Sınıfı

Özellikle sağ lığ ınız iç in kullanmayı planlıyorsanız, farklı derecelerde DMSO olduğ unu anlamak önemlidir. Farmasötik ve endüstriyel olmak üzere iki ana sınıf vardır. Endüstriyel sınıf, insan kullanımı iç in tasarlanmadığ ına dair bir uyarı ile gelmelidir. Bir ürünün saflığ ından emin değ ilseniz üreticiyle iletiş ime geç meniz akıllıca olacaktır. İ nsanlarda veya hayvanlarda kullanılması gereken tek derece, farmasötik derece veya yüzde 99,995 saflıktır. Bu yüzdeyi elde etmek iç in, aktif kömür, baş ka hiç bir yabancı maddenin bulunmadığ ından emin olmak iç in filtrelemenin sonunda DMSO'dan geç irilir.

Endüstriyel düzeyde, DMSO'nun birç ok uygulaması vardır. Boya sökücü formülasyonlara daha az toksik bir katkı maddesi olarak kullanılmasına ek olarak, polimerlerin oluş umunda reaktif bir ç özücü olarak ve tarımda bileş en sentezi iç in (örneğ in bitkiler iç in mantar önleyicilerin yapımında) kullanılır. Toksik kimyasallara ç evre aç ısından güvenli bir alternatif olması ve deterjanlara benzer ş ekilde hareket etmesi nedeniyle temizlik uygulamalarında da kullanılır.

FDA ile geç miş ine rağ men, uygulaması sınırlı olmasına rağ men, farmasötik dereceli DMSO kesinlikle yeterince kullanılmamaktadır. Ş imdi, özellikle bir eksipiyan (etkin olmayan ve bir hacim artırıcı, bir seyreltici ajan veya bir araç olarak kullanılan bir madde) olarak, sağ lık bakımı ve ilaç dağ ıtım uygulamaları iç in bir dizi düzenlenmiş ürüne dahil edilmiş tir (bkz. Bölüm 8). aktif bir ilaç ). DMSO, formüle edilmiş ürünleri stabilize eder ve birç ok zor veya "inatç ı" materyali ç özebilir. Ayrıca alkolleri, yağ ları, mineralleri, vitaminleri, amino asitleri ve karbonhidratları onlara zarar vermeden emebilir.13 Tüm bu özellikleri onu tıbbi ve farmasötik durumlarda ç ok faydalı kılar.

---

Machine Translated by Google

DMSO'nun geç miş ini hatırlıyor musunuz? Bilim adamları, insan hücrelerini ve dokularını dondurulduğ unda hasar görmekten koruyabileceğ ini buldu. Bu nedenle, organların buza konulduğ u organ nakilleri sırasında farmasötik dereceli DMSO kullanılır. DMSO, organ hücrelerinin buz üzerindeyken donmaya karş ı korunmasına yardımcı olur. DMSO suya eklendiğ inde donma noktasını önemli ölç üde düş ürür. Bazı durumlarda, vücudu DMSO ile hazırlamak, birç ok yaygın ilaç yan etkisinin önlenmesine yardımcı olur ve örneğ in radyasyon hasarı gibi ameliyat sonrası komplikasyonları azaltır.14 Diğ er durumlarda, DMSO bir ilacı veya tedaviyi iyileş tirebilir.

DMSO'nun ç eş itli ilaç lar veya doğ al maddelerle kombinasyonu hakkında birç ok kitap doldurabilirim. DMSO, besinler, botanikler, homeopatikler veya baş ka herhangi bir ilacı almak iç in cildin veya vücudun iç indeki dokuları aç mak iç in kullanılabilir. Diğ er ilaç larla karış tırma, DMSO'nun bu maddeleri kan dolaş ımına taş ımasını ve kan-beyin bariyerini geç mesini sağ lar. Bu, vücuda DMSO'nun bağ landığ ı ve taş ıdığ ı herhangi bir maddeye daha fazla eriş im sağ lar. Tüm olası DMSO kombinasyonlarını hayal edebiliyorsanız, bu ç ok büyük bir konudur! Buradaki odak noktam, evde kullanım iç in en önemli ç özümler.

DMSO, o kadar ç ok ç özümle iyi ortaktır ki, DMSO'yu yaratırsak geleceğ i ç ok parlak olabilir.

# DMSO'nun Diğ er Formları

Farmasötik ve endüstriyel kullanımlarının yanı sıra, DMSO ç ay, kahve, ş arap, kuş konmaz, istiridye, domates, süt ve piş miş mısır gibi yediğ imiz ve iç tiğ imiz yaygın gıdaların ç oğ unda doğ al olarak bulunur.15 Nane yağ ında izole edilmiş tir. yağ sız kuru süt, arpa maltı ve doğ al sular. Alg metabolizmasının son ürünüdür (alglerin sonuç ları

Machine Translated by Google

Besinlerin alınması ve diğ er materyallere dönüş türülmesi). Ayrıca idrarımızla az miktarda atılır ve diğ er memelilerin idrarında bulunur. Bu, hamilelik ve emzirme sırasında bile, fetusa veya ç ocuğ a az miktarda DMSO maruziyetinin tanınabilir olduğ u anlamına gelir.

# Çözüm

Artık DMSO'ya, benzersiz kimyasına, geniş uygulamasına ve ilginç geç miş ine daha aş ina olduğ unuza göre, onu nasıl güvenli ve doğ ru bir ş ekilde kullanacağ ımızı tartış alım. Ayrıca önerilen uygulamaların daha anlamlı olması iç in size insan vücudunun bazı önemli yönlerini öğ reteceğ im.

DMSO ile korkacak bir ş ey yok. Pek ç ok insan bana yaklaş ıyor, yanlış kullanacaklarından ya da kullanmaktan korkuyorlar ve onlara aslında ne kadar güvenli olduğ unu söylüyorum. Bilgi güç tür ve uygulamalı bilgelik her zaman tahminden daha fazla yönlendirilir. DMSO'nun yapılması ve yapılmaması gerekenleri anladıktan sonra, onu her türlü uygulama iç in kullanma konusunda güven duyacaksınız. Çok ç eş itli rahatsızlıkların vazgeç ilmezi olacak.

Machine Translated by Google

BÖLÜM 2

# DMSO'nun Baş lıca Eylemleri

## İ yileş me Krizi

DMSO bir ilaç olarak etiketlenmiş olsa da, aslında hem bitkilerde hem de gıdalarda doğ ada bulunan doğ al bir iyileş tirici bileş iktir. Semptomları (semptomları iyileş tirmek yerine) baskılayabilen veya vücudu bunaltabilen sentetik bileş iklerin aksine, doğ al maddelerin ç oğ u vücudun doğ uş tan gelen iyileş me mekanizmalarını uyarır ve teş vik eder. Sentetik veya doğ al olarak oluş an tüm ilaç ların anahtarı, uygun dozaj ve uygulamadır.

Hepimiz, herhangi bir maddenin, hatta ibuprofen veya asetaminofen gibi günlük ev ilaç larının bile kötüye kullanılabileceğ ini veya aş ırı dozda alınabileceğ ini biliyoruz. Sağ lıklarına bağ lı olarak, farklı kiş iler aş ırı duyarlılık gösterebilir veya aynı doza hiç yanıt vermeyebilir. Bunun nedeni vücudumuzun benzersiz olmasıdır. Aynısı DMSO kullanırken de geç erlidir. Vücudunda her türlü ç evresel atıkları, yemek artıklarını ve ağ ır metalleri birikmiş olan veya egzersiz yapmayan, iyi beslenmeyen veya stresini düzgün bir ş ekilde yönetmeyen kiş ilerin

Machine Translated by Google

DMSO'yu ilk kullanmaya baş ladıklarında "tepki". 10 yılı aş kın süredir insanları sağ lıkları konusunda eğ itmekle birlikte, bu yanıtı tekrar tekrar görüyorum. İ yileş me krizi olarak da bilinen bu “tepki” veya detoksifikasyon süreci, vücut iyileş meye teş vik edildiğ inde meydana gelir, ancak iyileş menin gerç ekleş mesi iç in enkazın temizlenmesi gerekir.

Müvekkillerimin ç oğ u, atık süzme ve eliminasyonunun baş lıca iki yolu olan böbrekleri ve karaciğ erleri tıkadı.
DMSO'yu veya neredeyse herhangi bir doğ al ş ifa yaklaş ımını kullandıklarında, detoksifikasyon semptomları veya patojenik bir ölüm reaksiyonu (Herxheimer reaksiyonu olarak da adlandırılır) yaş ayabilirler. Semptomlar değ iş ir, ancak en yaygın olanları baş ağ rısı, mide bulantısı, yorgunluk, bağ ırsak değ iş iklikleri, deri döküntüleri, ruh hali değ iş iklikleri ve ş iş kinliktir. Aş ırı ancak nadir durumlarda, gerç ek histamin tipi reaksiyonlar, kaş ıntı, ş iş me veya kurdeş en, kan basıncı ve kalp hızı değ iş iklikleri ve daha da nadiren anafilaktik reaksiyonlar görüyorum. Böyle yoğ un bir reaksiyon, yalnızca DMSO'nun vücutta baş ka bir ş eyle karış ması nedeniyle oluş ur ve bu karış ım vücudun tepki verdiğ i ş eydir. Karbon, hidrojen, oksijen ve kükürt olan DMSO'nun basit bileş enlerine alerjiniz olamaz, yoksa kendi vücudunuza alerjiniz olur. Tartış tığ ımız gibi, DMSO vücudun tepki vermesi iç in karmaş ık bir protein iç ermez.

Detoks belirtileri, vücudun iyileş irken yarattığ ı ş eylerdir. Bütünsel bir pratisyen olarak, vücudun istediğ i ş eyi komplikasyon olmadan uygun bir ş ekilde yapmasına yardımcı olmak ve ç özüm sağ lamak istiyorum. Bu, bütünsel ş ifanın merkezi bir ilkesidir.

# İ laç mı, Doğ anın Tıbbı mı?

Machine Translated by Google

Hiç bir sentetik ilaç vücuda tüm metabolik sistemlerimizi çalıştıran, hücreleri ve dokuları yeniden oluşturan ve atık maddeleri uzaklaştıran temel yapı taşlarını (biyokimyasallar olarak adlandırılır) veremez. Aslında, çoğu sentetik ilaç beslenme eksikliklerine neden olabilir. Örneğin, kolesterolü düşürmek için tasarlanmış popüler statin ilaçlarına bakın. 1998'de yapılan bir araştırma, statin ilaçlarının, kalp fonksiyonu için hayati önem taşıyan koenzim Q10 veya CoQ10'da eksikliklere neden olduğunu bulmuştur.16, 17 CoQ10, hayvanlarda ve çoğu bakteride her yerde bulunmasından dolayı "ubiquinone" olarak da bilinir. Özellikle kalp kası hücrelerinde enerji üretimi için hayati öneme sahiptir. Bununla birlikte, Dr. Julian Whitaker, 2002'de FDA'yı tüm statin ilaç etiketlerine CoQ10'u dahil etmeye çağıran bir dilekçe sunmasına rağmen, bana statin ilacı aldıklarını söyleyen kişilerin çoğu CoQ10 takviyesi almıyor.18 Ayrıca, statinlerin CoQ10'u en az 1990'dan beri tükettiğini biliyoruz.

Beslenme eksiklikleri, sentetik ilaç kullanımının neden olabileceği birçok yan etkiden sadece biridir. Doğal iyileştirici maddeler, vücutla çalıştıkları ve vücudun ihtiyaç duyduğu malzemeleri içerdikleri için genellikle bu kadar yüksek düzeyde beslenme eksikliklerine neden olmazlar. Örneğin DMSO, vücuda metil grupları (karbon ve hidrojenden, yaşamın temel yapı taşlarından oluşur), elemental kükürt ve oksijen sunar.

Diğer yan etkiler, ilacın belirli bir biyokimyasal son ürünün üretimini artırmak veya azaltmak için bir sinyali geçersiz kılması nedeniyle artık düzgün çalışamayan vücut sistemlerinden kaynaklanır. Genel olarak, bir nihai üründen daha fazlası yapıldığında, sinyal azaltılmış seviyeler gerektirir.

Bu son ürün zayıflamaya başladığında, sinyal bir kez daha artan üretim gerektirir. Bu kontrol vücudun her şeyi dengede tutmasını sağlar. Ancak bir ilaç sinyali geçersiz kıldığında, bu sinyal işini yapamaz ve sona erer.

Machine Translated by Google

ürün seviyeleri kontrolden çıkabilir. Bu, hafıza sorunları, kas ağrısı ve diğer nörolojik sorunlar gibi dengesizliklere yol açabilir.20

DMSO'nun belirli sentetik ilaçların neden olabileceğine çok az yakın olsa bile semptomlara neden olduğu hiç bir zaman gösterilmedi, ancak statinler gibi bu ilaçlar reçete edilmeye devam ediyor.21 Bu eğilimin örneklerini tansiyon ilaçları, asetaminofen, kortikosteroidler ile tekrar tekrar verebilirim. , antibiyotikler ve liste uzayıp gidiyor, çok daha fazla ilaç peş peşe geliyor. Benim için, DMSO gibi güvenli, etkili, yönetimi kolay, uygun fiyatlı bir maddenin tam olarak kamuoyuna duyurulmamış olması sinir bozucu.

## DMSO ve İlaç

## İlaç kullanımı

Herhangi bir ilaç kullanırken DMSO kullanmak risklidir, çünkü her bireyin benzersizliğine ek olarak birleşik eylem tahmin edilemez olabilir. DMSO'nun doğru dozajda ve kendi başına kullanımı güvenli olsa da, ilaçların vücuda daha kolay ve daha fazla erişmesini sağlamak için bir katalizör görevi görebilir. Reçeteli ilaç kullanıyorsanız DMSO kullanmanızı önermiyorum ve ilaç rejiminizde herhangi bir değişiklik yapmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışmalısınız.

Kayıtlarda sadece bir DMSO ile ilişkili insan ölümü vakası var. 1960'larda İrlanda'da, antibiyotik tedavisi gören bir kadın aynı zamanda anti-anksiyete ilacı kullanıyordu ve DMSO'ya anafilaktik reaksiyon gösterdi, ancak olumsuz tepkisine rağmen hala almaya devam etti.22 Onun ölümü son derece talihsiz bir olaydı. ve

Machine Translated by Google

önlenebilir trajedi; histamin reaksiyonu, dozunu durdurmak iç in aç ık bir sinyal olmalıydı.

DMSO'nun herhangi bir ilaç la eş leş tirilmesinden genellikle kaç ınılması ve eğ er yapılırsa ç ok dikkatli bir ş ekilde yapılması gerekse de, DMSO kesinlikle diüretik ilaç larla birlikte alınmamalıdır. Bunun nedeni, DMSO'nun aynı zamanda bir diüretik olması ve iki diüretiğ in eş leş tirilmesinin tehlikeli olmasıdır. DMSO'nun suya afinitesi olduğ undan, böbrek fonksiyonunu değ iş tiren herhangi bir ilaç DMSO ile birlikte kullanılmamalıdır.

Bununla birlikte, ç oğ unlukla ç alış maların gösterdiğ i ş ey, DMSO'nun ç oğ u ilacın varlığ ında koruyucu bir rol üstlenme eğ iliminde olmasıdır. İ laç endüstrisinde DMSO'nun aktif olmayan bir madde olduğ u iç in aktif ilaç lara yardımcı olmak iç in kullanıldığ ı doğ rudur. Ayrıca belirli ilaç ları toplamak veya seyreltmek iç in de kullanılır. Bu ş ekilde DMSO, eylemlerine yardımcı olmak ve gerekli ilaç miktarını azaltmak iç in belirli ilaç larla kombinasyon halinde de kullanılabilir. Bölüm 5'i, diğ er tedavileri ve doğ al ilaç ları geliş tirmek iç in kullanılabilecek DMSO kombinasyonlarına ayırdım.

## DMSO ve Doğ anın Diğ er Ürünleri

Daha önce öğ rendiğ imiz gibi, DMSO cilt tarafından hızla emilir. Cildin hem suda hem de yağ da ç özünen bariyerleri olduğ undan, DMSO'nun ç ift kutuplu yapısı bu katmanları hızlı bir ş ekilde geç mesine izin verir. Bununla birlikte, emilim oranı bireye bağ lıdır ve aç ık tenli insanlar DMSO bariyerleri geç tiğ inde daha fazla hassasiyet, kızarıklık ve kaş ıntı gösterme eğ ilimindedir.

DMSO, esansiyel yağ lar gibi daha büyük moleküllerin "iç deri katmanları oluş turarak ve

Machine Translated by Google

altta yatan dokuya geri dönüşümlü olarak erişilebilir, hatta bazen nano ölçekte bile."23 Bunun anlamı, DMSO'nun, malzemelerin iç inden geçmesi ve ayrıca iç eriden (yani, toksinleri dışarı atmak veya dışarı atmak) iç in cildi erişilebilir kılmasıdır. Nanomoleküler ölçek çok küçük bir parçacık boyutudur ve DMSO nanoparçacıkların hücrelere geçmesine yardımcı olduğu iç in araştırmalarda çok küçük boyutlu DNA parçacıklarını hücrelere aktarmak iç in kullanılır.24 DMSO'nun vitaminler gibi doğal maddelerle birleştirilmesiyle verilen özel özellikleri, mineraller, botanikler ve hatta homeopatikler, tek başına DMSO'dan tamamen yeni bir terapötik değer düzeyi açar. Bana göre, her türlü sağlık durumunu iyileştirmek iç in faydalı DMSO kombinasyonları yaratmanın sınırı gökyüzüdür.

# DMSO'nun Faaliyetleri

DMSO'nun insanlarda, hayvanlarda ve bitkilerde bazıları daha önce tartışılan çok özel ve güçlü etkileri vardır.
İşte bu eylemlerin bir dizi özet listesi. Listeyi takip ederek bunlardan bazılarına daha ayrıntılı olarak gireceğim:25

- Antimikrobiyal özelliklere sahiptir
- kas gevşetici mi
- Bağışıklık sistemi iç in önemli hücreler olan beyaz hücre ve makrofajların üretimini arttırır.
- Hücre zarı geçirgenliğini artırarak toksinlerin atılmasını sağlar
- Radyokoruyucudur, x-ışınlarının mutajenik ve öldürücü etkilerini azaltır

Machine Translated by Google

- Kolinesteraz enziminin önemli bir nörotransmitter olan asetilkolini parç alamasını engeller.
- Alüminyum, cıva, kadmiyum, arsenik ve nikele bağ lanan ve bunları idrara ç ıkma ve terleme yoluyla ortadan kaldıran mükemmel bir ağ ır metal detokslayıcıdır.
- Ağ rı sinyallerini ileten sinirleri bloke eden etkili bir ağ rı kesicidir.
- Kriyoprotektif özellikler sergiler. Kök hücrelerin, kemik iliğ i hücrelerinin ve organların korunmasına yardımcı olur (organ nakli sırasında donmadan kaynaklanan yaralanmalara karş ı koruma sağ lar) ve interstisyel sistit ve kanser radyasyon tedavisi sırasında hasara karş ı koruma sağ lar (her ikisi de FDA onaylıdır)
- Bakteriyostatik bir ajandır, yani bakterilerin büyümesini engeller
- İ drar söktürücü görevi görür
- Kas gevş etici özelliğ i vardır
- Enflamatuar kimyasalları etkileyerek iltihabı ve ş iş meyi azaltır
- Kan damarlarını geniş leterek ve kan viskozitesini azaltarak yaralı bölgelere kan akış ını iyileş tirir
- Hücrelere oksijen iletimini artırır
- Bu maddeleri boş altım organları yoluyla taş ıyan güç lü bir serbest radikal temizleyicidir.
- Transdermaldir, cilde ve kan-beyin bariyerine kolayca nüfuz eder ve kan dolaş ımına girer

Machine Translated by Google

- Hücreleri farmasötik ilaç lardan daha hızlı mekanik hasardan korur
- Merkezi sinir sistemi üzerinde sakinleş tirici etkisi vardır.
- Diğ er tüm ilaç ve takviyeler iç in taş ıyıcı görevi görür ve etkilerini artırır; örneğ in kemoterapi, kortikosteroidler, antibiyotikler ve insülin daha az istenmeyen etkiler gösterir ve ç ok daha küç ük miktarlarda kullanılabilir
- Antinosiseptif özelliklere sahiptir, yani herhangi bir tehlikeli veya zararlı uyarana duyarlılığ ı azaltır
- Toksik değ ildir ve tartış masız güvenli bir tedavi profiline sahiptir

Anti-inflamatuar Ajan Olarak Çalış ır Enflamasyon, doku hasarına bir yanıttır. Deri altındaki iltihaplanmanın sonuç ları kızarıklık, ısı, ş iş me, ağ rı ve azalmış fonksiyondur. Genel olarak, iltihaplanma sadece rahatsız edicidir! Neyse ki DMSO, sitokinler, histamin, bradikinin, prostaglandinler ve lökotrienler gibi spesifik biyolojik belirteç leri ortadan kaldırmaya ve doku onarımını hızlandırmaya yardımcı olan dikkate değ er bir iltihap önleyici ajandır. Bilim adamları, deneyler yaparken ilk olarak DMSO'nun anti-inflamatuar etkisini keş fettiler.26, 27 Bu faydalı mekanizmanın, DMSO'nun prostaglandin (neredeyse tüm insan dokularında bulunan yağ molekülleri) yolları üzerindeki etkisinden kaynaklanabileceğ ini teorileş tirdiler. inflamatuar yanıt. Bir hormon gibi ç alış an bu yağ molekülleri, iskelet kası dokusunu destekleyen bir omega-6 yağ asidi olan araş idonik asitten elde edilir.

Machine Translated by Google

onarım ve ayrıca beyinde bol miktarda bulunur. Bununla birlikte, ç ok fazla araş idonik asit, doku hasarına ve iltihaplanmaya ve ayrıca semptomları daha da ağ ırlaş tırabilir.
Diyetlerinde hayvansal yağ oranı yüksek olan insanlar, omega-3, -9 veya -12 ile aş ırı veya dengesiz olduğ unda, kronik iltihaplanma ve diğ er sağ lık sorunlarına yol aç abilen araş idonik asit üretiminin arttığ ını gösterir.

Peki DMSO inflamatuar yanıtlara nasıl yardımcı olur? Yukarıda söylediğ im gibi, DMSO'nun prostaglandin yolakları üzerinde önemli bir etkisi vardır.28 Birincisi, arterlerin geniş lemesine (vazodilatasyon) yardımcı olur ve damarların daralmasını (vazokonstriksiyon) önleyerek daha iyi kan akış ına izin verir. Kan atıkları uzaklaş tırdığ ı ve iyileş me aracılarını getirdiğ i iç in, yaralı bölgeye iyileş tirilmiş kan akış ını getirmek iyileş me iç in her zaman gereklidir.

Ek olarak DMSO, trombositlerin oluş umunda önemli olan cAMP adlı bir molekülün üretimini artırır.29 Kanamayı durdurmak iç in kan pıhtıları oluş turmak iç in trombositlere ihtiyaç vardır, ancak bu trombositlerin felce veya beyne neden olan pıhtılara uygun ş ekilde kümelenmemesi önemlidir. incinme.
DMSO'nun trombosit yapımını teş vik ettiğ i, ancak bunların topaklaş masını sağ lamadığ ı iç in yararlı olabileceğ i yer burasıdır. Ayrıca, kan damarlarının daralmasına neden olan tromboksan adı verilen bir molekülün üretimini de azaltır. DMSO bu molekülü azalttığ ında, kan damarları daha fazla aç ılır (veya geniş ler) ve daha fazla kanın vücudun bir bölgesine akmasına izin verir. Daha fazla kan akış ı ile daha fazla besin dağ ıtımı, atıkların uzaklaş tırılması, hücreden hücreye iletiş im ve daha fazla iyileş me gelir. Bu nedenle DMSO, pıhtı oluş umu ve kan akış ını teş vik etme ile ilgili üç yolu (vazodilatasyon, vazokonstriksiyon ve trombosit ayrılması) etkiler. Sadece bu eylemlerden, birç ok hastalık durumunda DMSO'nun ne kadar güç lü ve önemli olduğ unu görebiliriz.

Machine Translated by Google

Bu yeterli değ ilse, DMSO doğ al bir nonsteroid antiinflamatuar ilaç tır (NSAID). Bu, DMSO'nun aspirin gibi davrandığ ı anlamına gelir: Her ikisi de prostaglandinleri bloke ederek ve belirli hücrelerde inflamasyonu ve ağ rıyı düzenleyen aç ma-kapama anahtarlarını kontrol ederek ç alış ır.30, 31, 32 DMSO bu konuda aspirinden bile daha iyidir, ç ünkü aynı zamanda kalp yetmezliğ inin iletimini de durdurur veya yavaş latır. sinir lifleri.33 Bu sinir lifleri, ağ rı sinyallerini beyne ileten duyu sinirleridir.34 Bunlar miyele edici değ ildir, yani merkezi sinir sisteminin daha küç ük lifleridir ve üzerlerinde bir örtü veya miyelin kılıfı yoktur. Aspirin ve diğ er NSAID'lerin mide iç in toksik olduğ u, ülser ve tahriş e neden olduğ u ve göz hasarına (maküler dejenerasyon) ve kıkırdak hasarına yol aç abileceğ i düş ünülürken, DMSO'nun bu etkileri yoktur. DMSO, zaman iç inde tutarlı ve doğ ru bir ş ekilde uygulandığ ında kas-iskelet ağ rısı bozukluklarına bile yardımcı olabilir.

## Antioksidan mı Pro-oksidan mı?

DMSO, hem vücuda serbest radikaller olarak zarar verebilecek reaktif oksijen türlerini (ROS) uzaklaş tırma hem de yok edilmesi gereken belirli dokuları (örneğ in kanser hücreleri) oksitleme kabiliyetine sahip büyüleyici bir maddedir. Bu nedenle, DMSO dozajlarının ve karış ımlarının vücuttaki kimyasal eylemi nasıl etkileyebileceğ ini anlamalı ve belirli sağ lık durumunu etkili bir ş ekilde ele almak iç in uygun bilgiyi kullanmalıyız.

DMSO, kullanılan yüzdeye, DMSO'yu emen dokunun pH'ına, etkileş ime girdiğ i malzemelere ve kullanıcının sağ lığ ına bağ lı olarak hafif veya güç lü bir antioksidan veya pro-oksidan görevi görebilir. Çok fazla oksidatif stres üretmekten kaç ınmak iç in antioksidan ve pro-oksidan aktivite vücut tarafından dengelenmelidir. Ancak ilginç olan, her ikisine de ç eş itli sağ lık nedenleriyle ihtiyaç duyulmasıdır. Pro-oksidanlar bakterileri öldürür ve

Machine Translated by Google

mantarı beyaz kan hücreleri aracılığıyla ve büyüme veya yaralanma zamanlarında hasarlı doku ve atıkları giderir. Kalp hastalıklarını, kanserleri, bağışıklık fonksiyon bozukluğunu ve metabolik bozuklukları önlemek için antioksidanlara ihtiyaç vardır.35 Bir antioksidanın olumsuz etkisi bu nedenle pro-oksidan etki olarak adlandırılır.36 Pro oksidasyon hasarlı hücreleri hedefler ve bazen istenen ancak programlanmış hücre ölümünü tetikler. bazen uygunsuz. Örneğin, topuk basıncı ülserleriyle ilgili bir araştırma, yüzde 5'lik bir DMSO uygulamasının kontrollerden daha kötü bir sonuç ürettiğini gösterdi.37 Bu çalışmada, DMSO bir pro-oksidan olarak hareket ederek oksijen molekülünü biyokimyasal reaksiyona bağışladı. Furanların endüstriyel üretimi için bir başka önemli çalışmada, sonuçlar DMSO 38 Furanların genellikle bakırı kullanılabileceğini göstermiştir. toksikolojik ürünlerin yanı sıra bilinen; bununla birlikte, çeşitli endüstrilerde başlangıç malzemesi olarak da kullanılmaktadırlar. DMSO genellikle sadece hafif bir pro-oksidan olarak hareket edebilir; bununla birlikte, yeterince yüksek dozlarda, antioksidan aktivitenin kralı olma ününe sahiptir. DMSO, canlı bir hücrede suyun yerini alır, böylece hücre içi serbest radikalleri yok edebilir. Başka hiç bir antioksidan bunu yapamaz.39 Çeşitli doku örnekleri üzerinde yapılan bir çalışmada gösterildiği gibi, hidroksil serbest radikallerin üretimini doğrudan azaltır.40 Akciğer yaralanmaları üzerine yapılan bir araştırma, yüzde 0.02 DMSO'nun (enjekte edilebilir) çok güçlü bir antioksidan olduğunu buldu.41 Bir oksidan olarak DMSO durumunda, DMSO'nun üretebileceği herhangi bir serbest radikali nötralize etmek için belirli vitamin ve mineralleri almak her zaman akıllıca olacaktır.
Tavsiye ettiğim bazı iyi olanlar A, E, C, B1 ve B6 vitaminleri ile çinko ve selenyum. Bu gün ve yaşta, genel olarak herkesin kahvaltıdan sonra enerji ve detoksifikasyon için B-kompleks vitamini almasını öneriyorum.

## Kan-Beyin Engelini Aşar

Machine Translated by Google

Fareler üzerinde yürütülen bir 1982 ç alış masında, yüzde 10 ila 15 DMSO enjeksiyonu ve genellikle kan-beyin bariyerini geç emeyen bir enzimatik izleyici (biyolojik iş aretleyici olarak kullanılır) kullanıldı. Ancak daha sonra deneklerin beyinlerinde bulundu, bu da DMSO'nun izleyicinin bariyeri geç mesine izin verdiğ i anlamına geliyordu. 42 Bu, DMSO'nun kan-beyin bariyerini geç tiğ inin ve diğ er moleküllerin beyne girmesine izin verdiğ inin güç lü bir kanıtıydı. Bu eylemin kafa travması, beyin kanseri, beyin felci ve diğ er beyin hastalıklarını tedavi etmek iç in büyük etkileri vardır. DMSO'nun kemoterapi ajanlarının beyne eriş mesine izin vermesi, bu alandaki doktorları onu daha yaygın olarak kullanmaya ikna etmelidir, ancak DMSO genellikle kullanılmaz, yine onun bilgisinin hala ne kadar bastırıldığ ını vurgular. Bunu bu kitabın ilerleyen bölümlerinde daha ayrıntılı tartış acağ ız.

## Radyasyon Hasarına Karş ı Korur ve DNA Onarımını Teş vik Eder

DMSO'nun tüm özellikleri arasında, kiş isel olarak en büyüleyici bulduklarım bunlar. Bir maddenin iyonlaş tırıcı radyasyonun (moleküler bağ ları kırmaya ve atomlara iyon eklemeye yetecek kadar enerji taş ıyan, iyonlaş tırıcı olmayan radyasyondan ç ok daha fazla enerji taş ıyan) DNA üzerindeki zararlı etkilerini önlemesi tek kelimeyle ş aş ırtıcıdır. Hepimiz okulda radyasyonun tehlikeli olduğ unu öğ rendik. Radyasyon, organlarımızı, bezlerimizi, kaslarımızı ve kemiklerimizi oluş turan hücrelere zarar veren, bazen inflamatuar moleküller olarak adlandırılan serbest radikaller üretir. İ yonize radyasyon, hücrelerin daha hızlı yaş lanmasına ve bozulmasına veya mutasyona uğ ramasına neden olarak doğ um kusurlarına, anemiye, lösemi gibi kanserlere ve diğ er hastalıklara neden olur.

DMSO'nun radyasyon hasarından sonra DNA onarımını nasıl destekleyebileceğ ine geç meden önce, DNA'nın kendisini kısaca tazeleyelim. Muhtemelen ortaokul fen dersinden hatırlıyorsunuzdur

Machine Translated by Google

DNA, genetik yapımızın planlarını taş ıyan ç ift sarmallı sarmallardan oluş ur. Doğ ru iş levleri yaş am iç in hayati önem taş ır. Hücrelerimizde DNA, haberci RNA'ya kopyalanır. RNA, bilgiyi translasyon adı verilen bir süreç te bir amino asit zinciri oluş turan mini fabrikalar gibi hücre iç indeki ribozomlara taş ır. Bu zincirler, vücuttaki her sistem iç in gerekli olan proteinlere katlanır.

DNA iplikç ikleri kırılabilir ve kırılabilir -aslında her gün binlercesi- ama vücut hasarı onarmak iç in ç alış ır. Bu kırılmalar, hücre üzerindeki mekanik stres, iyonlaş tırıcı radyasyon ve ROS'un neden olduğ u serbest radikal hasarı gibi kimyasal hasarlardan kaynaklanabilir. DNA hasar görürse, yeni hücreler yapmak iç in önemli olan genetik bilgi kaybolabilir. Neyse ki, vücudun DNA'yı onarmak iç in bir dizi mekanizması vardır.

DNA ç ift sarmalında hem tek hem de ç ift iplik kopmaları meydana gelebilir. DMSO'nun DNA zinciri kopma onarımını hızlandırdığ ı ve iyonlaş tırıcı radyasyondan kaynaklanan ilk hasarı önlediğ i gösterilmiş tir.43 DMSO, glutatyon (GSH) seviyelerini artırarak radyasyon hasarını önlemeye yardımcı olur. Vücuttaki aktif GSH formunun seviyeleri yüzde 70'in altına düş erse, hastalığ a yol aç an hücresel iş lev bozukluğ u meydana gelir. GSH, radyasyon tarafından oluş turulan ROS'un hücreye zarar vermemesini sağ lar.

DMSO'yu vücuda uygulamak veya radyasyon iç eren herhangi bir iş leme girmeden önce dahili olarak almak DNA hasarını ve serbest radikallerin zararlı etkilerini önlemek iç in akıllıca bir karar olabilir.44 Ayrıca radyokoruyucu etkiler, geleneksel kanserde kullanılan radyasyon tedavisinin neden olduğ u ülserleri önleyebilir. oluş turan terapi.

Machine Translated by Google

DMSO ayrıca radyasyona maruz kaldıktan sonra da yardımcı olur. Radyasyona maruz kalma söz konusu olduğ unda, DMSO'yu ne kadar erken uygulayabilirse o kadar iyi olduğ u görüş ünü sürdürüyorum. Baş BT veya mamogram gibi küç ük maruziyetler iç in aş ağ ıdakileri öneriyorum:

1 ç ay kaş ığ ı saf yüzde 99,995 DMSO'yu 5 ons damıtılmış su veya meyve suyunda birleş tirin. Bu karış ımı yedi gün boyunca her gün iç in.

Tam vücut CT gibi daha yüksek radyasyona maruz kalma iç in daha büyük bir DMSO dozu kullanılabilir. Aş ağ ıdakileri tavsiye ederim:

Vücudu mümkün olan en kısa sürede yüzde 80 DMSO ile örtün.
1 ons saf DMSO'yu 1 ons damıtılmış su veya meyve suyuna seyreltin.
Bu 2 onsluk karış ımı günde iki kez iç in. Bu iki tedavinin kombinasyonu radyasyon yan etkilerini hafifletebilir ve hasarlı DNA'nın iyileş mesine yardımcı olabilir. Bununla birlikte, DMSO kullanarak önleme, daha sonra hasarı onarmaya ç alış maktan ç ok daha etkilidir.

Nükleer santrallerde ç alış anların, radyasyon teknisyenlerinin, uç uş ekiplerinin veya demir ve uranyum madenciliğ inde ç alış anların, radyasyon hasarını önlemek iç in bir iş yeri sağ lık ve güvenlik stratejisinin parç ası olarak kullanılabilmesi iç in DMSO konusunda eğ itildiklerini hayal edin. Bu, birinin bu sektörlerde üstlendiğ ini umduğ um ulaş ılabilir bir hedeftir.

## Bakteriyel Büyümeyi Kısıtlar

DMSO'nun bakteriyostatik olduğ u gösterilmiş tir, yani bakteri üremesini engeller, bu da bağ ış ıklık sisteminin durumla düzgün bir ş ekilde baş a ç ıkmasına izin verir. Bir ç alış mada, bakterilerin büyümesini kontrol etmek iç in yüzde 20'lik bir DMSO konsantrasyonu bulundu ve VE. koli, stafilokok aureus,

Machine Translated by Google

Pseudomonas .45 Çalış ma ayrıca DMSO'nun
mantar önleyici ve parazit önleyici özellikler.46

Hastane ortamlarında antibiyotiğ e direnç li bakteriler sürekli büyüyen bir sorundur, morbiditeyi, hastanede kalış sürelerini ve daha pahalı tedavileri artırır.47 Birç ok antibiyotik, bakteriler iç in gerekli olan bir proteini inaktive ederek bakterilere saldırır. Bakterilerin saldırılara karş ı direnç li hale gelmesinin iki yolu vardır.
Biri genetik değ iş im yoluyla, proteini mutasyona uğ raması iç in uyararak, böylece antibiyotiğ in artık onu tanımaması; diğ eri ise o proteinin üretimini artırarak daha fazlası var. İ laca direnç li antibiyotiklere DMSO eklemek, antibiyotik duyarlılığ ına geri dönüş e izin verir, böylece ilaç bir kez daha bakterilere karş ı etkilidir.48

## Vazodilatasyonu Artırır

DMSO'nun önemli özelliklerinden biri, ekzotermik reaktivitesidir, yani diğ er maddelerle, özellikle suyla temas ettiğ inde ısı üretir. Tüm ekzotermik reaksiyonlar terapötik olarak kabul edilmez, ancak DMSO'nun reaktivitesi önemli olabilir.49 Bir ç alış ma, DMSO'nun topikal uygulamasının cilt sıcaklığ ını ve ayrıca derinin altındaki doku katmanlarının sıcaklığ ını arttırdığ ını buldu.50 Araş tırmacılar bunun bir hücreler ve dokular tarafından ısı aç ığ a ç ıkaran reaksiyon ve vazodilatasyon anlamına gelebilir. Aynı ş ekilde, DMSO'nun topikal uygulamasında genellikle gördüğ ümüz kızarıklık da vazodilatasyonun bir göstergesidir.

Peki vazodilatasyon nedir ve neden bu kadar önemlidir? Belirtildiğ i gibi vazodilatasyon, kan damarlarının geniş lemesidir (diğ er adıyla geniş leme). Bu, egzersiz yaptığ ınızda, sıcak bir ortamda olduğ unuzda ve hatta alkol aldığ ınızda doğ al olarak olur. Vazodilatasyon önemlidir ç ünkü düş ürebilir

Machine Translated by Google

Vücudunuzun farklı bölgelerine kan akış ını arttırırken kan basıncı.

Bu tür umut verici özelliklerle, DMSO'nun acil durumlarda ilk yardımın yanı sıra güç lü bir felç önleyici tedavi olarak kullanılabilmesi ş aş ırtıcı olmamalıdır.

Gerç ekten de, DMSO'nun bu özel eylemi, onu hem baş ağ rılarının hem de felç lerin tedavisinde ç ok sevilmesini sağ layan ş eydir.

Pek ç ok kardiyak problem, dokulara oksijen iletiminin olmamasından kaynaklanır ve vazodilatasyon ve oksijen iletimi el ele gider. Bunun nedeni düş ük oksijen seviyesi (hipoksi) veya hiç oksijen iletimi olmaması (anoksi) olabilir. Farklı vuruş türleri vardır. İ skemik inme, düş ük kan temini veya oksijen iletiminden kaynaklanır; hemorajik inme kanamadan kaynaklanır. İ skemik inme durumunda ilk yardım olarak DMSO kullanılmalı ve enjeksiyon veya ağ ızdan yüksek dozda verilmelidir.

DMSO'nun, hücre iç indeki adenozin trifosfat (ATP) formunda enerji üreten küç ük organlar olan mitokondri üzerinde engelleyici bir etkiyle oksijen kullanımını azaltabileceğ i öne sürülmüş tür.51 Bir deneyde, glikolizdeki artış veya hücresel solunum, kompanse edildi. beyin dokusu DMSO ile perfüze edildikten sonra oksidatif aktivitenin yavaş lamasına bağ lı enerji kaybı iç in. 52 Vücut, daha fazla enerji üretmek ve kan dolaş ımında daha fazla oksijeni teş vik etmek iç in daha fazla glikoz yakmaya baş lar. Böylece DMSO, vücudun yeterli oksijene sahip olmadığ ını düş ünmesini sağ lar ve vücut daha fazlasını vermek iç in harekete geç er!

# Yaraları ve Ülserleri Onarır

DMSO mükemmel bir yara iyileş tiricidir. Ölü dokuya (nekroz) yol aç an hücre yıkımının bir nedeni olan ve ülser oluş umunda bir sorun olan ROS'u azaltır. Örneğ in, basınç ülseri olarak da adlandırılan yatak yaralarında büyük miktarda ROS bulunur.

Machine Translated by Google

DMSO'nun ülserler tam olarak oluş madan erken kullanılmasının, üretimlerini tamamen durdurduğ u ve mevcut yatak yaralarına DMSO uygulanmasının iyileş meyi hızlandırdığ ı gösterilmiş tir.53 Çoğ u zaman yatak yaralarıyla ilgili sorun, hasarlı bölgeye kan akış ının olmamasıdır. vücudun dış ı veya iç i.
DMSO dokuyu onarır, kanın hasarlı bir alana hareket etmesine izin verir ve doku onarımını hızlandırmak iç in onunla eş leş tirilmiş diğ er maddeleri verir. Yatak yaraları durumunda, DMSO, iyileş me sürecini uyarmak iç in kanın yerel kan damarlarına taş ınmasını destekler.

Ülserler ve yaralar spesifik doku yaralanmalarıdır ve DMSO 54 Bu yaralanması gördüğ ümüz her yerde kullanılabilir. yaralanma genellikle yetersiz beslenme, zehirlenme, iltihaplanma veya kaza gibi fiziksel bir yaralanma nedeniyle kan akış ının olmaması nedeniyle baş lar. DMSO, tümü uzun süredir devam eden enflamasyondan kaynaklanan doku hasarına sahip olan skleroderma, alerjik egzama, kontakt dermatit, romatoid artrit ve ağ rı sendromlarının tedavisinde baş arı bulmuş tur.55

Machine Translated by Google

BÖLÜM 3

# DMSO Önlemleri

Bilgi Güç tür. DMSO'nun doğ ru kullanımı, daha baş arılı bir sonucun sağ lanmasına yardımcı olacaktır. DMSO'nun zarar verme olasılığ ı ç ok küç ük olsa da, herhangi bir tür ilacı kullanırken her zaman bilge ve dikkatli davranmalıyız. Bu bölüme olabildiğ ince fazla ayrıntı ekledim, böylece kendinizi iyi eğ itimli ve dolayısıyla DMSO kullanımınız konusunda daha rahat hissedeceksiniz.

## Cilt tahriş i

Duyduğ um DMSO ile ilgili en yaygın sorun, cilde neden olabileceğ i geç ici sıcaklık, kızarıklık, soyulma, kaş ıntı, ş iş me veya yanmadır. Yan etkilere gelince, bunların ç oğ u oldukç a küç üktür. Bunları azaltmak iç in kullandığ ınız DMSO yüzdesini azaltabilirsiniz. Bu kitapta önerilen yüzdelere gelince, gördüğ ünüz reaksiyonlara bağ lı olarak bunları daima kendi benzersiz cilt tipinize ve vücudunuza göre ayarlayın. Akılda tutulması gereken bir ş ey, DMSO'nun dövmelerdeki boyalarla da reaksiyona girebileceğ idir, bu yüzden olmamalıdır.

Machine Translated by Google

bir dövme sitesine uygulandı. Dövme mürekkeplerinin çoğu zehirli olduğu için boyaları vücudun daha derinlerine çekebilir, bu istenmeyen bir durumdur.

DMSO için doğal bir ortak, sulu aloe vera bitkisidir. Aloe veranın güneş yanıkları için kullanıldığını muhtemelen görmüşsünüzdür ve ayrıca anti-inflamatuar özellikleriyle bilinir. Soğutma etkisi, DMSO'nun neden olabileceği ısı ve kızarıklığı dengeler. Genellikle bu kombinasyon, yüzde 90 DMSO ila yüzde 10 koruyucu içermeyen aloe vera jel suyu oranı içeren bir DMSO jeli olarak satılmaktadır. Bazı insanlar yüzde 90 DMSO'yu tolere edebilse de, bu seyreltmenin mutlaka ideal olmadığını görüyorum. Genel olarak, yüzde 40 ila 80 DMSO, topikal uygulamalar için en iyisidir. Bu aralığın alt ucu, hayvanlar veya yüz gibi hassas ciltler için tavsiye edilirken, aralığın üst ucu, ayak tabanları gibi daha kalın veya daha sert ciltler için uygundur.

DMSO'nun cilde kan akışını artırdığını (vazodilatasyon) öğrendik, bu da maddeyi uygun dozda kullanırken oluşan kızarıklığı açıklıyor. Kızarıklık kısa süre sonra, genellikle 5 ila 20 dakika içinde kaybolur. DMSO'yu ciltte tekrar tekrar yüzde 80'den daha yüksek seyreltmelerde kullanmanızı önermediğimi unutmayın. Daha yüksek yüzdeler, cildin şişmesi ve kalınlaşması nedeniyle farklı bir kızarıklığa neden olabilir. Bu istenmeyen yan etki sakinleşecek ve yüksek yüzdeli DMSO kullanımı durdurulduktan birkaç gün sonra cilt normale dönecektir.

Ciltte %99,995 gücünde DMSO kullanmanın yeri var ve zaman zaman özellikle küçük yaraların, sivilcelerin veya yara dokusunun tedavisinde bu şekilde uyguluyorum. Tüm gücümle kullanma konusunda çok fazla geri bildirim aldım ve birçok insan bu şekilde büyük bir etkinlikle kullanıyor. Ancak cildin soyulmaması ve

Machine Translated by Google

kalınlaş ma, aynı cilt yamasına tekrar tekrar tam güç te DMSO uygulamamanızı tavsiye ederim.

DMSO'ya karş ı bireysel duyarlılık önemli ölç üde değ iş ebilir. Müş terilerim ve müş terilerim bana daha yüksek yüzdelerde DMSO'nun kendilerini tahriş etmediğ ini söylerken, diğ erleri karıncalanma, yanma ve kaş ıntı ile ç ok zorlandıklarını söylüyor. Hormonların hassasiyeti belirleyebildiğ ini buldum. Östrojen seviyeleri ne kadar yüksek olursa, birey o kadar hassas olur. Örneğ in, kadınlar adet döngüsünün farklı zamanlarında farklı hassasiyetler fark edebilirler. Yüzde 70'lik bir ç özümün sizin iç in ç ok rahatsız edici olduğ unu düş ünüyorsanız, yüzde 10 azaltın ve test edin ve tahammül edebileceğ iniz bir yüzde bulana kadar test etmeye devam edin. Yüzde 40'lık bir ç özüm, topikal kullanım iç in gitmeniz gereken en düş ük değ erdir. Ancak, aş ırı hassas cilt durumlarında yüzde 40'tan daha düş ük bir yüzde gerekli olabileceğ ini unutmayın.

Herhangi bir yeni madde ile, genellikle bileğ in iç kısmına bir test yaması olarak küç ük bir miktar uygulamak her zaman akıllıca olacaktır.
Bu size DMSO'ya ve kullandığ ınız yüzdeye ne kadar duyarlı olduğ unuz konusunda geri bildirim verecektir. Kızarıklığ ın tamamen kaybolması 20 dakika kadar sürebilmesine rağ men, herhangi bir kızarıklık, kaş ıntı, karıncalanma veya yanma hissi yaklaş ık 10 dakika kadar sonra kaybolmalıdır. Bu, DMSO'nun cilt bariyerini geç mesi iç in geç en ortalama süredir. DMSO'yu kullanmaktan uzun süreli kızarıklık yaş ayan birini okumadım veya duymadım.

# Temiz cilt

DMSO'yu topikal olarak kullanırken, uygulama alanının temiz olduğ undan ve deride baş ka hiç bir ş ey olmadığ ından emin olun, ç ünkü DMSO'nun temas ettiğ i her ş ey potansiyel olarak vücuda taş ınabilir. Bu nedenle, cildi ya temiz bir bez ve sabun ve su ile yıkayın ya da kullanmadan önce duş alın.

Machine Translated by Google

DMSO'yu kullanmadan önce her zaman ilk adımınız iyi bir yıkama olmalıdır.

Egzersiz yaptıktan sonra ve terlerseniz, DMSO'yu uygulamadan önce cildinizdeki ter kalıntılarını yıkayın. Deri gözeneklidir ve bir eliminasyon organıdır. Birç ok atık, özellikle ter yoluyla deri yoluyla atılır. Terin yeniden emilmemesi gereken toksinler iç erdiğ ini varsayabilirsiniz. Güvenli tarafta olmak iç in, DMSO'yu kullanmadan önce yoğ un terledikten sonra duş alın.

Yoğ un egzersizden sonra DMSO saç büyütme spreyime reaksiyon gösteren bir kadın vakam vardı (Bölüm 6'daki Saç Derisi Bakımı ve Saç Uzatma Formülüne bakın). Beş gündür endiş e duymadan kullanıyordu ama sonra koş udan döndü ve hala terlerken kullanmaya karar verdi. Gözleri kaş ındıktan ve hafif ş iş tikten sonra benimle iletiş ime geç ti. Diğ er endiş eleri eledikten sonra, egzersizden terledikten sonra saç larına DMSO uygulayarak deri yoluyla toksinleri yeniden emmiş olması gerektiğ ini anladım. Hem vücudun atıkları yok etme gücünü hem de DMSO'nun onları geri taş ıma gücünü anlamak iç in iyi bir ders oldu!

Ellerine yağ bulaş an tamirciler veya ciltte kalıntı bırakabilecek bir sektörde ç alış an herkes, ellerini düzgün bir ş ekilde temizlemeye büyük özen göstermelidir. Saf bir hindistancevizi yağ ı sabunu ile yıkamak, ciltteki yağ ı, kurumu veya diğ er kiri temizlemede ç ok etkilidir. DMSO'ya doğ rudan dokunmamayı tercih ediyorsanız veya baş ka birine veya bir hayvana uyguluyorsanız ve kendiniz emmek istemiyorsanız, doğ al kıllı bir boya fırç ası veya organik pamuklu ç ubukla uygulayın.
DMSO birç ok sentetik malzemeyi ç özdüğ ünden, boya fırç ası kıllarının sentetik olmadığ ından ve doğ al olduğ undan emin olun.

Machine Translated by Google

# Detoksifikasyon Reaksiyonları

DMSO kullanımına baş larken yavaş baş lamak akıllıca olacaktır. Test yamasını baş arıyla geç tikten sonra, özel sağ lık durumunuz iç in en uygun protokole göre DMSO'yu kullanmaya baş layabilirsiniz (bkz. Bölüm 4). Kiş isel sağ lık veya hastalık seviyeniz, DMSO'ya karş ı iyileş me tepkilerinizi belirleyecektir.

Ayrıca iş lenmiş gıdalar, genetiğ i değ iş tirilmiş organizmalar (GDO'lar), pestisit/herbisitlerle iş lem görmüş gıdalar, alkol, gazoz, kafein, rafine ş eker, gıda boyaları ve diğ er katkı maddeleri veya tütün veya esrar. DMSO veya türevi metilsülfonilmetan (MSM, DMSO2 olarak da adlandırılır) kullanmaya baş ladıklarında, bu kimyasalların vücuttan atılma oranı artar. Karaciğ er, toksinleri ortadan kaldırmaktan sorumlu birincil organdır. Vücut bu toksinlerle dolduğ unda yüksek dozda DMSO kullanmak, karaciğ erin enzim sürecini bunaltabilir. Bu olduğ unda, ikincil toksinler kan dolaş ımı ve lenf sistemi yoluyla yeniden dolaş ıma girerek iyileş me krizi olarak bilinen semptomları teş vik edebilir (bkz . sayfa 16). Semptomlar yorgunluk, bağ ırsak değ iş iklikleri ve ş iş kinlik, mide bulantısı, baş ağ rısı, deri döküntüleri ve ruh hali değ iş ikliklerini iç erir. Bazen, ç ok zehirli bedenlerde, bir iyileş me krizi tamamen önlenemez, sadece en aza indirilebilir. Bol miktarda saf damıtılmış veya ters ozmoz suyu iç mek, etkileri bir dereceye kadar azaltabilir. İ deal olarak, dinlenmek ve oruç tutmak karaciğ erin iş i daha verimli bir ş ekilde yapmasına yardımcı olacaktır.

Peki DMSO ve MSM vücudu nasıl detoksifiye eder? Vücut, bu maddelerdeki kükürt elementlerini ç ok ç eş itli ş ekillerde kullanır. Bir yol, yukarıda bahsettiğ im karaciğ er yoluyla. Karaciğ er, aş ağ ıdakileri iç eren ç ok güç lü bir antioksidan olan glutatyon (GSH) oluş turmak iç in DMSO kullanır.

Machine Translated by Google

üç amino asit veya tripeptit: glutamat, glisin ve sistein. DMSO'dan türetilen MSM'nin bir çalışmada GSH düzeylerini yüzde 80 artırdığı ve bunun vücuda birçok yönden fayda sağladığı gösterilmiştir.56 GSH eksikliği, hücreleri ve DNA'yı oksidatif hasar riski altına sokar.57 Yeterli seviyelerde bulunduğunda, GSH serbest radikal üretimine karşı korur, kronik inflamasyonu azaltır, kalp sağlığını destekler, ağır metallerin ve diğer toksinlerin vücuttan atılmasına yardımcı olur.

# DMSO Koku

Saf DMSO'nun neredeyse hiç kokusu yoktur, ancak diğer maddelerle karıştırıldığında kükürt koku alma duyumuzla tespit edilebilir. Vücuda girdikten sonra, DMSO yapısını değiştiren metabolize olmaya veya parçalanmaya başlar. DMSO, bu parçalanma süreci (redüksiyon adı verilen) yoluyla DMS (dimetil sülfür) haline geldiğinde, sarımsak, soğan veya istiridye gibi kokan kükürt bazlı koku yayar. Bireyler, vücuttaki su içeriği gibi çeşitli faktörlere bağlı olarak DMSO'yu farklı şekilde metabolize eder. Bazı insanlar DMSO'dan koku almazken, diğerleri bir odayı temizleyebilir! Genellikle en kötü kokan nefes olmasına rağmen, bir eşin nefesi veya cildiyle ilgili DMSO kullanımıyla ilgili birçok şikayet duydum. Neyse ki, bu sorunu çözmenin yolları var.

Verdiğim bir öneri, DMSO'yu sadece cilt üzerinde kullanmak ve MSM'yi dahili olarak kullanmaktır (detaylar için Bölüm 4'e bakınız). Topikal olarak uygulanan DMSO ağızda hemen hissedilebilse de, DMS kükürt parçalama kokusu nefeste çok fazla geçmez. Özellikle dişeti veya dişenfeksiyonu için ağızdan kullanılan DMSO, "çürük" bir kokuya neden olabilir.

Yine de, ağız enfeksiyonu için DMSO kullanmak, kokuya rağmen iyi bir fikir olabilir, çünkü bakteri üremesini durdurur. Eğer

Machine Translated by Google

koku size veya baş kalarına rahatsız edici, tedavileri gece yatmadan önce yapmanızı öneririm. Sabaha, koku azalmış olmalı.

Kış yeş ili esansiyel yağ ı kullanmak, vücuttaki DMSO'nun bozulmasının kokusunu da azaltabilir veya maskeleyebilir. 1 ons suya 1 damla kekik yağ ı ekleyerek gargara oluş turmanızı öneririm. Ardından, bu gargarayı yaklaş ık 30 saniye ağ zınızda ç alkalayın ve tükürün. Uç ucu yağ ları yutmayın. Kokuyu kontrol etmek iç in bu gargarayı gerektiğ i gibi kullanabilirsiniz.

Kullandığ ınız yağ ın yüzde 100 saf uç ucu yağ olduğ undan ve koku yağ ı veya sentetik herhangi bir ş ey olmadığ ından emin olun.

Sunacak baş ka bir teorim var. Vücuttaki enzim sistemleri tarafından yürütülen ve MSM ile sonuç lanan iki aş amalı oksidasyon zincirine dayanır.58 Laboratuvarda bu reaksiyonu oksitlemek iç in kullanılan maddelerden biri hidrojen peroksittir. Benim teorim, DMSO'yu dahili olarak alırken günde birkaç kez 1 ons saf suya 5 damla yüzde 3 gıda sınıfı hidrojen peroksit ekleyerek yapılan bir gargara kullanmanın oksidasyon sürecini teş vik edeceğ i ve kokuyu azaltacağ ıdır. Sadece evliliğ inizi kurtarabilir! Sadece gıda sınıfı hidrojen peroksiti asla yutmadığ ınızdan emin olun. Her zaman tükür.

DMSO'nun kokusu hakkında büyüleyici olan ş ey, yalnızca onu alan bireylerdeki farklılıklar değ il, aynı zamanda onu koklayan ç evrelerindeki farklılıklardır. Kanlarında daha yüksek düzeyde bakır bulunan insanlar, kükürt kokusuna karş ı artan bir farkındalığ a sahiptir. DMSO, kükürt iç eren amino asitlerin üretimini teş vik ederek ve glutatyon seviyelerini artırarak vücuttaki fazla bakırın dengelenmesine yardımcı olur. Bunlar bakırı bağ lar ve ç ıkarır. İ deal olarak, etrafınızdaki ne kadar ç ok insan DMSO alırsa, herkes iç in o kadar iyidir. Aile üyeleriniz kokunuzdan ş ikayetç iyse ancak DMSO kullanmak istemiyorsa, tamamı bakır iç eren ç inko, manganez ve demir almaya baş lamalarını önerin.

Machine Translated by Google

Sık sık kokusuz DMSO kullanmam isteniyor. Tamamı saf yüzde 99,995 DMSO kokusuzdur; bununla birlikte, bazen "kokusuz" olarak etiketlenir, bu nedenle insanlar bunun, onu kullanırken kokmayacağ ı anlamına geldiğ ini düş ünür. Durum bu değ il. DMSO'larının kullanıldığ ında "kokusuz" olduğ unu iddia eden herhangi bir ş irket yanlış yönlendirilir. Yukarıda aç ıkladığ ım gibi, DMSO vücutta metabolize edildiğ inden yapısı değ iş erek kokuya neden olur. Hiç bir ş irket, vücudunuz DMSO'yu metabolize ettiğ inde bu kokunun olmayacağ ını garanti edemez!

# DMSO Lezzet

DMSO, pek ç ok faydası olan harika bir moleküldür, ancak aynı zamanda bir kükürt bileş iğ idir ve kükürtün tadı ç ok acıdır. Lastik bantların tadıyla karş ılaş tırırım. Kulağ a pek hoş gelmediğ ini biliyorum ama seni caydırmasına izin verme. Tüm faydaları iç in kesinlikle buna değ er.

Müş terilerimin ve müş terilerimin ç oğ u, aromayı maskelemek iç in dozu portakal suyu veya greyfurt suyuyla seyreltmeyi tercih etse de, genellikle DMSO'yu damıtılmış su ve koruyucu iç ermeyen aloe vera jel suyu ile seyreltmeyi öneririm. Bazıları domates suyu veya üzüm suyu kullanmayı sever. Herhangi bir narenciye veya güç lü tatma suyunun iş e yarayacağ ını buldum.

Cilde uygulandığ ında DMSO'nun tadına bakılabilmesi ve neredeyse anında tadılabilmesi büyüleyicidir. DMSO kan dolaş ımına girdikten sonra, yaklaş ık bir saat iç inde hemen hemen her organ sisteminde olur. Asıl soru, kanın emilmesinden ve dolaş ımından dile ve oradan da sinirlere mi geliyor, yoksa sinirler onu doğ rudan beyne ve beyne mi iletiyor?

Machine Translated by Google

# DMSO'dan zaman aş ımları

DMSO, 24 ila 48 saat boyunca cilt gözeneklerinden yayılır ve vücuttan tamamen temizlenmesi yaklaş ık yedi gün sürer. DMSO'nun güvenlik kaydı kusursuz olsa da, DMSO'yu uzun süre kullanırken ara vermek akıllıca olacaktır. Bu molalar, metabolitlerin uzaklaş tırılmasına ve vücuttan birikmesine izin verir. Her gün DMSO kullanıyorsanız, her ay bir gün izin almanızı öneririm. Altı aylık günlük kullanımdan sonra, kalıntıların temizlenmesi iç in bir hafta ara verin. Baş ka bir öneri: Baş langıç ta DMSO'yu hafta iç i her gün kullanın ve hafta sonları izin alın.

# Doz Hassasiyeti

DMSO ile doz önemlidir ve baş arılı kullanım biraz kendi kendine eğ itim gerektirir. Bu kitabı okurken, bu kavramı zaten topladığ ınızı hayal edebiliyorum. DMSO'nun yüzdeleri ve uygulamaları, tedavi edilen duruma bağ lı olarak değ iş ir. Müş terilerim bana her gün bir bardak suya 3 damla DMSO aldıklarını ve herhangi bir fark görmediklerini söylediler. Elbette bir fark görmezler; bu doz ç ok düş ük. Damlalar, daha sonra tartış acağ ım gibi, yalnızca klor dioksit (CDS) emilimini artırmak iç in bu ş ekilde kullanılır. Ayrıca, ciltlerinde yüzde 99,995 DMSO kullandıklarını ve değ iş iklik görmediklerini söyleyen insanlar oldu. Bunun nedeni, doğ ru bir uygulama ş ekli olmamasıdır. Topikal uygulama iç in, etki iç in saf su iç inde yüzde 40 ila 80 DMSO'luk bir seyreltme gereklidir.

Bazı hastalık durumlarında doz daha düş ükken bazılarında daha yüksektir. Bu, DMSO'nun dokulara hareket etmesi iç in gereken su miktarına bağ lıdır. Tendonlar gibi vücudun daha az su iç eren kısımları iç in seyreltmek en iyisidir.

Machine Translated by Google

DMSO'nun devamı. Bu kitabın diğ er bölümlerinde dozajları düzenlemenize yardımcı olacağ ım.

Modern, materyalist dünyamızda, daha fazlasının daha iyi olduğ unu düş ünme eğ ilimindeyiz. Bazı ilaç lar söz konusu olduğ unda bu düş ünceyi bir kenara bırakmanızı rica ediyorum. Homeopati, "az daha fazladır"ın klasik bir örneğ idir, ancak bu kavram, yüzdeler ve seyreltmeler söz konusu olduğ unda DMSO iç in de geç erlidir. Unutmayın, belirli sağ lık sorunlarınız iç in doğ ru dozu bulmak ve tutarlı olmak size en iyi sonuç ları verecektir.

# Hamilelikte Kullanım

Hamilelikte sınırlı miktarda DMSO araş tırması vardır, ancak az miktarda alkol ve kafein bile düş ük veya doğ um kusurlarına neden olabileceğ inden, hamileyken DMSO'dan kaç ınmak ihtiyatlıdır. Bununla birlikte, kendi hamileliğ imde olduğ u gibi, hamilelikleri boyunca MSM'yi sıfır yan etki ile kullanan birç ok kiş i tanıyorum. Yine de, daha fazlasını öğ renene kadar, bilgimizin bu aş amasında hem DMSO hem de MSM'den kaç ınmak iyi bir fikirdir. Doğ um kontrolü alıyorsanız ve gebe kalmaya ç alış mıyorsanız DMSO kullanmanızda bir sakınca yoktur. Emzirmeyle ilgili araş tırmalar da benzer ş ekilde yetersiz olduğ undan, emzirirken DMSO'dan kaç ınmak en iyisidir. DMSO'nun yediğ imiz bazı gıdalarda bulunması nedeniyle, örneğ in %20 DMSO veya daha az iç eren bir cilt kreminde az miktarda DMSO günde bir kez kullanım iç in kabul edilebilir.

## Çocuklar İ ç in Riskler

DMSO'nun bebeklerde ve ç ocuklarda sınırlı bir kapasitede kullanılabileceğ ini iddia ediyorum. Çocuklara DMSO enjekte etmek veya

Machine Translated by Google

maddenin yüksek dozlarda veya uzun süre kullanılması önerilmez. Kanıtlar bu alanda iyi kurulmamış tır.

Tıbbi durumlarda, DMSO, ç ocuklarda (yetiş kinlerde olduğ u gibi) transplantasyon iç in organları ve kök hücreleri dondurarak saklamak iç in kullanılır. Bununla birlikte, hızla bölünen sinir sistemi dokusuna sahip oldukları iç in yüksek dozlarda ve DMSO enjeksiyonları ç ocuklar iç in uygun değ ildir.59 Ayrıca, DMSO kriyoprezerve edilmiş kök hücrelerin ç ocuklara nakledilmesi apoptoza (bir tür hücre ölümü) neden olabilir veya bir durumda, tersinir lökoensefalopati (beynin beyaz maddesinde meydana gelen bir hastalık).60 Durumun geri dönüş ümlü olduğ u kısmına dikkat edin. Belki de DMSO, vücudu, vücuda baş ka genetik hasarlar veren yabancı hücrelerden korumaya ç alış ıyordu. Beyaz cevher ödemi, kan dolaş ımında ç ok ç eş itli kemoterapi ajanları bulunan ve ameliyat olan 16 yaş ındaki bir ç ocukta görüldü. Bağ ış ıklık sistemi düzgün ç alış ıyor muydu? Muhtemelen hayır, ç ünkü kanserle savaş ıyordu. DMSO ile gördüğ ümüz inanılmaz baş arı ile ç eliş en bu iki vaka hakkında sadece spekülasyon yapabiliriz. Kendi ç ocuğ um iç in, DMSO'yu düş ük dozlarda, topikal kullanım iç in yüzde 20 ila 40 arasında ve boş lukları kontrol etmek iç in yüzde 80 arasında büyük bir baş arı ve sıfır olumsuz yansıma ile kullandım. Çocuğ umun herhangi bir reç eteli ilaç almadığ ını belirtmeliyim. Bununla birlikte, ç ocuğ unuzun sağ lık rejiminde herhangi bir değ iş iklik yapmayı düş ünürken, öncelikle eğ itimli bir sağ lık uygulayıcısına danış ın.

## İ laç ile

# Reç eteler

Machine Translated by Google

Çoğ unlukla, sağ lığ a bütüncül bir yaklaş ım ve reç eteli ilaç ların kullanımı birbiriyle ç eliş mektedir. Bütünsel bir yaklaş ım bedenle ç alış ır, ona yardım eder, onu dinler, onu beslenmeyle besler, zaten yapmak istediklerini yönlendirmeye yardımcı olur, detoks yapar ve organ sistemlerini destekler. Geleneksel bir yaklaş ım vücuda karş ı ç alış ır, süreç lerini durdurmak, semptomları maskelemek ve sorunları örtbas etmek iç in ç ok ç alış ır. Farmasötik ilaç ları doğ al ilaç larla karış tırmak, ya zıt yönlerde ç alış tıkları iç in ya da sinerjik etkileri ç ok aş ırı olduğ u iç in birç ok risk oluş turabilir.

Örneğ in, pankreas ve karaciğ eri detoks ederken tip 2 diyabet iç in farmasötik ilaç metformini almayı karş ılaş tırın (bütünsel bir ortamda tedaviler). Metformin bu organlara zarar verir, ancak detoks onları onarmaya yardımcı olur; bunlar ç eliş kili, uyumsuz eylemlerdir. Veya aynı amacı gerç ekleş tirmek iç in yüksek tansiyonu düş ürmek iç in antihipertansif almayı C vitamini, omega-3 yağ asitleri ve magnezyum ile karş ılaş tırın. Bu besinler doğ al olarak kan viskozitesini azaltır, böylece kan basıncını nazik ve doğ al bir ş ekilde düş ürür. Ancak antihipertansiflerin besinlerle karış tırılması kan basıncını ç ok fazla düş ürebilir.

DMSO, yediğ iniz, iç tiğ iniz veya vücudun iç ine daha fazla eriş im sağ ladığ ınız her ş eye izin verir. Bu madde hakkında henüz her ş eyi bilmiyoruz, bu nedenle özellikle farmasötik bir ilaç la karış tırırken her zaman dikkatli olmalıyız. Öte yandan, DMSO'yu doğ al tıp ile harmanlamak, zaman iç inde son derece güvenli olduğ u test edilen vitaminler, mineraller, botanikler ve homeopatiklerin etkilerini artırıyor gibi görünüyor. Bununla birlikte, farmasötik ilaç lar, karaciğ er ve böbrekler gibi organ sistemlerine zarar verir ve besin kaynaklarını tüketir, bu yüzden hafife aldığ ımız yer burasıdır.

Machine Translated by Google

# DMSO ve Alkol

Öncelikle DMSO kullanırken alkol tüketmemenin ne kadar önemli olduğunu vurgulamak istiyorum. Alkol bilinen bir kanserojendir (sınıf 1) ve karaciğer için toksiktir, bu nedenle onu içmek daha iyi sağlık hedefine aykırıdır. Yine de, alkolle etkileşimini incelerken DMSO hakkında öğrenilecek çok şey var.

1960'larda yapılan bir araştırma, alkol ve DMSO'nun etkilerini çeşitli kombinasyonlarda test etti ve her birinin kullanıldığı zamana göre çok farklı sonuçlar buldu.

alınan.61 Bu sefer ilişki sadece büyüleyici değil, aynı zamanda oldukça bilgilendirici. Alkol ve DMSO aynı anda alındığında, DMSO vücudu alkolün zararlı etkilerinden korumuştur. Farelerde, ölüm oranını yüzde 50'den yüzde 37'ye düşüren DMSO ile aynı anda ölümcül dozlarda alkol verildi. Ancak tablolar döndüğünde alkol DMSO'nun öldürücü doz oranını etkilemedi. Böylece, DMSO eşzamanlı zaman ilişkisinde koruyucu bir şekilde hareket etti. Bununla birlikte, vücuda ilk önce DMSO verildiğinde, ölümcül alkol dozunu vermeden önce bir saat geçmesine izin verildiğinde, ölüm oranı iki katına çıktı. Önce alkol ve bir saat sonra DMSO verildiğinde mortalitede dört kat artış oldu. Zamanlama herşeydir.

Başka bir çalışmada, DMSO ve küçük bir doz konyak aynı anda alındığında, DMSO'nun sarımsak benzeri tadı tamamen gitmişti.62 Bu tesadüfi bulgu, araştırmacıların alkolün DMS metabolitinin son kullanma süresini engellediğini anlamalarına yol açtı. DMSO vücutta parçalandığında oluşumunu inhibe eder. DMS, nefes kokusuna neden olan şeydir. DMSO uygulandıktan bir saat sonra alkol tüketildiğinde, bunun tam tersi bir etkisi oldu - koku ve

Machine Translated by Google

tadı daha da belirgindi. Alkol tüketildiğinde ve DMSO alınmadan önce zaman geçtiğinde, kimyasal olarak havada bulunabilmesine rağmen alkolün kokusu solunum havasından dağılır. Önce DMSO, sonra alkol alındığında, DMSO, alkolü parçalayan bir enzim olan karaciğer alkol dehidrojenazını inhibe eder.63

DMSO, 1960'lardan beri veterinerlik tıbbında kullanılmaktadır.64 Aslında, veteriner hekimler, olay yerine ilk ulaştığında maddeden oldukça etkilenmişlerdi. 1990'ların sonlarında, Kanada'nın Ontario eyaletindeki bir çiftlik işçisinin, iki gün boyunca atlara bol miktarda DMSO uygulamak için çıplak elleriyle kullandığı bir hikaye var.

Daha sonra, altı saatlik bir süre içinde altı ila yedi şişe bira tüketti. Normalde, vücudu o saatlerde alkolü parçalayabilirdi, ancak bunun yerine polis tarafından düzensiz araba kullandığı için durduruldu ve bir Breathalyzer testinde başarısız oldu. Bu genç adam daha çok içmiş olsaydı, alkol zehirlenmesi yaşayabilirdi.65 Bu hikayeden alınacak ders şudur: İçmeyin ve DMSO kullanmayın!

DMSO'nun insülin, kortikosteroidler ve atropin gibi diğer ilaçları da aynı şekilde etkilediğine dikkat edin. Bununla birlikte, doğru şekilde karıştırıldığında, daha az ilaç ve hedef doku veya organ sistemine daha fazla erişim gerektiren pozitif ilaç etkileşimleri meydana gelebilir.

# Malzemelerle Reaktivite

DMSO, alüminyum gibi yumuşak metallerle reaksiyona girer ancak paslanmaz çelikle reaksiyona girmez. Ayrıca bakır, demir veya kalay ile reaksiyona girer. Takı altın veya gümüş olmadıkça, giyilen tüm takıların üzerinde DMSO bulunan cilde temas etmediğinden emin olun. Birçok mücevher

Machine Translated by Google

Tokalar nikel alaşımları ile yapılır, bu nedenle ciltteki fazla DMSO'yu silmek ve ardından blinginizi takmadan önce 30 dakika beklemek en iyisidir. Elbette kurşun, cıva, kadmiyum ve diğer toksik metaller asla DMSO ile karıştırılmamalıdır. DMSO, cilt bariyerini paslanmaya karşı da açabilir, bu nedenle tedavilerinizi herhangi bir bahçe, bina, boyama vb.

DMSO belirli plastikleri çözecektir ve belirli silikon türleri gibi çeşitli maddelerle reaktiftir.66 DMSO'yu bu malzemelerle karıştırmamak önemlidir. DMSO, aşağıdaki plastiklerle güvenlidir veya reaktif değildir:67

- Yüksek yoğunluklu polietilen (HDPE)
- Düşük yoğunluklu polietilen (LDPE)
- Naylon
- Polietilen tereftalat etilen (PETE)
- Polipropilen (PP)
- Politetrafloroetilen (PTFE)

DMSO, aşağıdakilerle uyumlu değildir veya yalnızca kısmen uyumludur:68

- polikarbonat
- Polistiren (PS)
- Polivinil klorür (PVC)—esnek ve sert

Genellemek gerekirse, daha sert plastiklerin çoğu DMSO ile reaksiyona girmez, ancak Strafor (bir polistiren formu) gibi daha yumuşak plastikler reaksiyona girer. Çoğu üretici saf yüzde 99,995 depolar

Machine Translated by Google

Camda DMSO. Bu benim tercihim. Kural olarak, tariflerimde mantıklı olduğ u kadar cam kullanmaya ç alış ıyorum. Yüzde 25 veya daha az DMSO iç eren DMSO kombinasyonları iç in PETE kapları kullanıyorum ve polipropilen püskürtücüler kullanırken yüzde 50'lik bir ç özelti gitmeyi tercih ettiğ im kadar yüksek.

Silikon implantlarınız varsa, yüksek dozda DMSO kullanmanızı önermem. Düş ük dozlarda ve mümkün olduğ unca implant bölgesinden uzakta kullanın. DMSO, silikona sadece biraz tepki gösterse de, dikkatli olmak en iyisidir.

Geç miş te Botox'u yüzünde veya baş ka bir yerinde kullanmış olan herkes iç in DMSO, hasarı iyileş tirecek ve etkiyi ortadan kaldıracaktır. Halihazırda Botox kullanıyorsanız DMSO kullanmayın!

# Uygun saklama

DMSO ış ığ a duyarlıdır, bu nedenle mümkünse karanlık bir kapta veya en azından doğ rudan güneş ış ığ ından uzak tutmak önemlidir. Diğ er maddelerden uzakta karanlık, serin bir dolap iyi bir fikirdir.

İ deal depolama sıcaklığ ı 59°F ile 86°F arasındadır.
DMSO 65,4°F'de donacak, bu nedenle evinizde soğ uk bir günde yüzde 99,995 saf DMSO'nuzun güzel kristallere dönüş tüğ ünü görebilirsiniz! Donma, DMSO'yu değ iş tirmez veya zarar vermez. Ancak, hazır olmasını istiyorsanız, sıcaklığ ı yeterince sıcak tutmanız gerekecektir. DMSO'yu hafif hasarlardan korumak iç in üzerine bir ç aydanlık ile buzdolabımın üstünde tutmayı tercih ederim.

DMSO higroskopiktir, yani adsorpsiyon adı verilen bir süreç te su moleküllerini kendine ç eker. Bu, hava geç irmez bir cam kapta saklamanın baş ka bir nedenidir. DMSO'yu aç ık bir kapta bırakırsanız, ertesi sabah hacim

Machine Translated by Google

DMSO havadan su ç ektiğ i iç in artmış olacaktır.

## Diğ er Ö nlemler

DMSO, yara iyileş mesini hızlandırabilir ve skar dokusu oluş umunu azaltabilir, ancak bazı insanlar bunun enfekte yaralarda kullanılmaması gerektiğ ini savunur. Kapsamlı araş tırmamda, kaç ınmayı garanti edecek herhangi bir kanıt bulamadım.

DMSO'nun bakteriyostatik olduğ unu biliyoruz, bu da bakteri üremesini durdurduğ u anlamına gelir, bu nedenle DMSO kullanarak yaranın enfekte olacağ ından endiş e edilmemelidir. Arjantin'de yapılan bir araş tırma, antibiyotik ve iltihap önleyici maddelerle birlikte kullanılan DMSO'nun, deneklerin enfekte cilt ülserlerinin ç oğ unu iyileş tirebildiğ ini buldu.69 Bu sonuç lar ç ok umut vericiydi! Derin yaralara uygulama sırasında biraz ağ rı olabileceğ ini unutmayın, ancak kısa sürede geç er. Kimyasal yanıklardan, zehirli meş eden veya zehirli sarmaş ıktan kaynaklanan toksinler söz konusu olduğ unda, DMSO'nun vücuda eriş ime izin verme potansiyeli vardır. Bu durumlarda DMSO kullanmamak ihtiyatlıdır. Ayrıca böcek ısırıklarında kullanımına karş ı uyarılar yapılmış tır.

Ayrıca enfeksiyonlarda DMSO kullanma konusunda kendi deneyimim oldu. Birlikte ç alış tığ ım bir adamın ayağ ının üst kısmı yaralandı. Ayakkabısı sürekli ovalayarak iyileş mesini engelledi ve o kadar ş iş ti ve enfeksiyon kaptı ki ayakkabısını giyemedi. Ek besin maddeleri ve aloe vera ile yüzde 80 DMSO ç özeltisinden oluş an yaptığ ım bir ürünü uygulaması iç in talimat verdim. Bunu yaptı ve uygulamadan bir saat sonra ş iş liğ in azaldığ ını ve ertesi sabah ayakkabısını tekrar giyebileceğ ini söyledi. Yara, iz bırakmadan hızla iyileş ti. O ç ok etkilendi

Machine Translated by Google

özellikle yara tamamen aç ıkken yaş adığ ı iyileş me düzeyi.

DMSO'yu ilk kullanmaya baş ladığ ımda, her gece yıkandıktan sonra yüzüme ve boynuma aloe iç eren yüzde 80 DMSO formülasyonu uyguladım ve besinler (iyot, C vitamini, MSM, tüm B vitamini tamamlayıcısı ve magnezyum iç eren) ekledim. Kullandıktan iki gün sonra boynumda, tiroidin üzerine oturan paratiroid bezlerinin hemen üzerinde bir kist veya sivilce lekesi olduğ unu düş ündüğ üm bir ş ey gördüm. Boynumda hiç böyle bir leke olmadığ ı iç in garip buldum ama DMSO'yu uygulamaya devam ettim. Üç üncü gün bu kabarık alan daha da büyümüş ve daha sonra aç ılarak, yaklaş ık 10 gün boyunca devam eden pıhtı benzeri bir malzemeyi süzmeye baş lamış tır. Daha önce hiç buna benzer bir ş ey yaş amamış tım. Endiş elenmedim ama onunla kaldım ve DMSO'yu uygulamaya devam ettim. Akmaya devam etti. Hiç bir zaman ağ rı olmadı ve enfeksiyon kapmadı. Sonra akıntı durdu, iyileş meye baş ladı ve birkaç hafta sonra sanki hiç bir ş ey olmamış gibi tamamen ç özüldü: yara izi yok, renk değ iş ikliğ i yok. DMSO'nun paratiroid bezimin bir tür toksin salgılamasına ve bu durumda en etkili eliminasyon yolu olan deri yoluyla kendini iyileş tirmesine izin verdiğ ine inanıyorum. En erken DMSO deneyimlerimden biri olan buna hayret ettim, bir ş ekilde ç ok yüksek düzeyde geliş miş lik gösteriyor gibi görünen bir maddeden tamamen etkilendim.

DMSO ile ilk denemeye baş ladığ ımda, zor yoldan baş ka bir ş ey öğ rendim. Ellerime bolca sürtmüş ve sonra tadına bakmak iç in dilime dokunmuş tum. Bir sonraki anda kendimi bir ş eydeki pası temizleme pozisyonunda buldum ve bir ş ekilde DMSO'yu kullandıktan birkaç dakika sonra dilimde pas tutmayı baş ardım. Kendi aptallığ ıma baş ımı salladım ama bu tesadüfi deneyden ç ok değ erli bir ş ey öğ rendim. Ağ zımda (alüminyumdan gelen) pasın tadını alabiliyordum ve dilimin ucu uç up gitti.

Machine Translated by Google

uyuş uk. DMSO pasın dokularıma girmesine izin vermiş ti! Gerç ekten o kadar güç lü bir maddedir. Uyuş turucu etkilerine karş ı koymak iç in, suda bir CDS seyreltisi tüketmeye karar verdim, bu da benim iç in iş e yaradı. FDA'nın CDS kullanımına göz yummadığ ına dair adil uyarı, ancak Dr.

Andreas Kalcker ve Jim Humble ve Kerri Rivera'nın otizm tedavisindeki deneyimleri. CDS sayesinde DMSO'yu bulan bu kitabın birç ok okuyucusu olduğ unu biliyorum ve geniş bir uygulama yelpazesiyle Dünya'daki en etkili ilaç lardan ikisini bulduğ una gerç ekten inanıyorum! Sizi keş fetmeye ve öğ renmeye ve bu önemli bilgiyi paylaş maya devam etmeye teş vik ediyorum.

DMSO bu materyali emebileceğ inden, DMSO'yu herhangi bir toksik maddenin yakınında saklamamak akıllıca olacaktır. Ayrıca, DMSO'yu "sarı" hale getirebileceğ i iç in iyotun yanında saklamayın. Toksik maddelerden kaç ının ve tüm doğ al temizlik ürünleri, makyaj malzemeleri, losyonlar vb. kullandığ ınızdan emin olun.

Korkunun sizi DMSO'yu kullanmaktan alıkoymasına gerek yok; sadece önlem alın, kendi tepkilerinize göre ayarlamalar yapın ve DMSO'nun uygulanması ile ş üpheli bir maddenin (parfüm veya diğ er doğ al olmayan güzellik ürünleri gibi) kullanımı arasında zaman tanıyın. DMSO 10 dakika iç inde emilir, ancak cilt bariyeri üzerindeki etkileri cilt tonunuza ve tipinize bağ lı olarak bir ila üç saat arasında kalabilir. Bu, bariyerin emilmeye daha aç ık olduğ u anlamına gelir. Yanlış lıkla üzerinize zehirli bir ş ey dökerseniz, hemen suyla yıkayın.

Ayrıca klorlu bir havuzda yüzmeden önce DMSO'nun topikal kullanımından kaç ınmanızı tavsiye ederim. Havuzlar genellikle, bozulması sırasında birç ok metabolit oluş turan sodyum hipoklorit veya endüstriyel ağ artıcı ile klorlanır. Cilt bariyeri aç ıkken, vücut bu toksik maddelere karş ı savunmasızdır.

Machine Translated by Google

metabolitler. Havuzda yüzdükten sonra derin bir duş alın ve DMSO uygulamadan önce en az bir saat bekleyin.

## DMSO'ya tepki

Herhangi bir alerjik reaksiyon belirtisi yaş arsanız, DMSO almayı derhal bırakmanız ç ok önemlidir. Bu, nefes darlığ ı veya nefes darlığ ı, kaş ıntı, yüzde ş iş me, kızarıklık veya kurdeş en iç erir. Bu semptomların anlamı, vücudun düzgün bir ş ekilde iletiş im kuramaması ve DMSO'nun teş vik ettiğ i iş levleri yerine getirememesidir. Bu durumda, tekrar DMSO almadan önce biraz detoksifikasyon gereklidir.
Vücudun gidecek yeri olmayan bir toksini ç ıkardığ ını hayal edin! Ne olurdu? Vücut, maddeyi zehir olarak tanımlamalı ve daha fazla zarar vermediğ inden emin olmalıdır. Bu iş lemin gerç ekleş mesi iç in bölgeye kan getirmesi gerekir.

Histamin, iltihabı artıran ve bir vazodilatör olan nitrojen bazlı bir bileş iktir. Aynı zamanda sinir sistemine bilgi ileten bir nörotransmiter görevi görür. Vücudunuz sorunu anlamaya ve ç abucak ç özmeye ç alış ıyor.

Bazı insanlar hayatı tehdit edici bir etkiye sahip olabilecek ç ok fazla histamin üretir. Bununla birlikte, alerjiye yatkınsanız önceden yapabileceğ iniz basit, doğ al bir antihistamin vardır. Bu tarif, gıda alerjileri ve intoleransları ile ilgili biyokimyasal ve immünolojik reaksiyonlar alanında 30 yılı aş kın deneyime sahip Dr. Janice Joneja'dan gelmektedir.70

---

## Doğ al Antihistamin

Machine Translated by Google

2 yemek kaşığı sodyum bikarbonat (kabartma tozu değil, kabartma tozu)

1 yemek kaşığı potasyum bikarbonat (çoğu eczanede bulunur. Gerekirse krem tartar kullanılabilir)

İyice karıştırın ve hava geçirmez bir kavanozda saklayın. Kullanmak için ½çay kaşığı tamamen ılık suda eritin ve için. Semptomlar oldukça hızlı bir şekilde çözülmelidir. Semptomlar tamamen çözülmezse, 20 ila 30 dakika sonra ikinci bir doz alınabilir. 24 saat boyunca tekrarlamayın. Bu karışım aynı zamanda bir macun haline getirilebilir, cilde sürülebilir ve eriyene kadar ciltte bırakılabilir.

Not: Kabartma tozu genellikle detoks banyolarında kullanılsa da potasyum bikarbonat ile birlikte yaygın olarak kullanılmaz. Her ikisinin de bu tarife dahil edilmesi önemlidir.

Umarım önceki bölümlerde DMSO hakkında bilgi edinmekten keyif almışsınızdır. Artık DMSO'yu, özelliklerini ve olanaklarını iyi anlamalısınız. Umarım DMSO ve nasıl güvenli bir şekilde uygulanacağı konusunda bir güven duygusu hissetmeye başlamışsınızdır. Şimdi, DMSO'yu birçok şifa uygulamasında kendinden emin ve kullanışlı bir şekilde kullanmaya başlayabilmeniz için protokollere ve tariflere geçeceğiz.

Machine Translated by Google

4. BÖLÜM

# DMSO Nasıl Kullanılır

DMSO'nun tıbbi kullanımları hakkında 100.000'den fazla makale yazılmış tır ve ABD Ulusal Tıp Kütüphanesi tarafından sağ lanan bir kaynak olan PubMed.gov'da 30.000'den fazla alıntı bulunabilir ve DMSO'yu bildiğ imiz en ç ok ç alış ılan maddelerden biri yapar. Tüm bu bilgiler mevcutken, DMSO'nun faydalarının hala yaygın olarak bilinmemesi utanç verici.

Bu bölümde, yaygın rahatsızlıklar iç in DMSO kullanımına odaklanıyorum, ancak DMSO ç ok ç eş itli durumlarda kullanılabilir. Benim durumumda, hemen hemen her koş ul iç in hemen DMSO'yu düş ünürüm. DMSO gerç ekten güç lü bir ş ifacıdır, ancak en iyi sonuç lar iç in bilgelik ve bilgiyle kullanılmalıdır.

DMSO'nun kullanımı iç in bu kitapta sağ ladığ ımdan ç ok daha fazla protokol (tıpta genellikle ayrıntılı bir tedavi planı olarak tanımlanan bir terim) vardır. En yaygın ve en önemli tedavilere odaklandım ve sadece daha az bilinenlerden bazılarını dahil ettim. DMSO'yu evde ilk yardım tedavilerinize dahil etmeye baş lamadan önce, her ş eyi iyice okumanız ve

Machine Translated by Google

dozajları ve prosedürleri anladığınızdan emin olun. Ek olarak, sağlık rutininizde herhangi bir değişiklik yapmadan önce bütünsel olarak eğitilmiş doktorunuza danışmak her zaman en iyisidir.

İlk olarak, bazı ön işaretçileri gözden geçirelim:

- Bu kitapta bahsettiğim çözümlerin birçoğunu önceden yapabilirsiniz. Kapları her zaman, tercihen bir çıkartma ve kalıcı bir işaretleyici kullanarak etiketleyin ve tarihleyin.

- DMSO'nun hem harici hem de dahili olarak kullanılabileceğini unutmayın, özellikle ağız, mide, yemek borusu veya kolonun iç ini tedavi ediyorsanız (bir lavmanda, uygun şekilde seyreltilmiş ), çünkü önce bu dokulardan emilecektir.

- İstiridye nefesinden kaçınmak için, her 12 saatte bir 1/2 ila 1 çay kaşığı MSM takviyesi (çevrimiçi veya çoğu sağlıklı gıda mağazasında bulabilirsiniz) almanızı ve DMSO'yu topikal olarak kullanmanızı öneririm.

- DMSO saf haliyle topikal olarak kullanılabilir, ancak aynı bölgeye sürekli uygulamalar cildi kalınlaştıracak ve soyulmaya neden olacaktır. Genelde bu kadar yüksek bir yüzde kullanmanızı önermiyorum. Farklı yüzdeler hakkında daha ayrıntılı bilgi için lütfen aşağıdaki “DMSO Konsantrasyon Tablosu”na bakın.

- DMSO'yu uygulamadan önce cildin temiz ve toksin içermediğinden emin olun. Ya duş alın ya da bölgeyi doğal sabun ve su ile temizleyin. Çok fazla DMSO uyguladığınızı düşünüyorsanız, bölgeyi saf suyla yıkayın (filtrelenmedikçe musluk suyuyla değil), bu da ciltte kalan DMSO'yu giderecektir. Yeni işlem görmüş bir alanın üzerine giysi giymeyin. Unutmayın, DMSO güçlü bir çözücüdür ve boyayı giysilerden çıkaracak ve

Machine Translated by Google

deri. Giyinmek iç in DMSO uyguladıktan sonra 20 dakika bekleyin ve önce kalan kalıntıları sildiğ inizden emin olun.

- DMSO'yu kullanırken sentetik kokular (örneğ in, parfüm, kolonya, vücut losyonu, tıraş sonrası, saç spreyi veya ç amaş ır deterjanı veya kurutma kağ ıtları tarafından giysilerde bırakılan kokular) kullanmayın. Sentetik kokular deri yoluyla vücuda emilir ve siz de onları solursunuz. Amacınız sağ lığ ınıza fayda sağ lamaktır, bu nedenle iyileş meye ç alış ırken kendinizi sentetik kokular ve malzemelerle zehirlemek ters tepebilir.

- DMSO kullanırken herhangi bir alkol tüketmeyin. Sigara iç iyorsanız, DMSO kullanımınızı sınırlayın veya sigarayı bırakın. Sigaralar 4.000'den fazla kimyasal iç erir ve DMSO ile olumsuz etkileş imler mümkündür.

- DMSO'yu uygulamak iç in ellerinizi, doğ al kıllı bir boya fırç ası, pamuklu ç ubuk veya top veya pamuklu ç ubuk kullanabilirsiniz. DMSO bu malzemeleri ç özeceğ inden plastik veya lastik eldiven giymeyin. (Baş ka bir malzemeden yapılmış eldiven giymek istiyorsanız, önce 24 saat DMSO'ya batırarak ve hasar olup olmadığ ını kontrol ederek test edin.) Ayrıca DMSO'yu ellerinizle uygularken oje sürmeyin.

- Daima az miktarda DMSO ile baş layın ve yanıtınızı yama testi ile test edin. Önerilen doza kadar sistematik olarak ç alış ın. Topikal olarak günde yaklaş ık 2 yemek kaş ığ ı veya 1/2 ons kullanabilirsiniz. Unutmayın, daha fazlası her zaman daha iyi değ ildir, ancak tutarlı olmak sonuç getirecektir.

- Kızarıklık veya yanma hissi varsa aloe vera dostunuzdur. Seyreltmelerde kullanmak veya DMSO'nun topikal uygulamalarından sonra cildi yatış tırmak iç in elinizde koruyucu iç ermeyen aloe vera jel suyu bulundurun. Genel olarak, bir yanma

Machine Translated by Google

Duygu, DMSO, bir besin maddesi veya hatta deriden tuz gibi baş ka bir ş eyle karış tırıldığ ında ortaya ç ıkar.

- DMSO'yu ağ rı iç in kullandığ ınızda, yerel olarak kullanın, ancak yalnızca etkilenen bölgeye değ il, bölgeye geniş bir ş ekilde uyguladığ ınızdan emin olun. Bir yaralanmanız veya yaranız varsa, iltihaplanmadan kaynaklanan devam eden hasarı önleyebileceğ i iç in hemen DMSO'yu uygulayın. Bu yaklaş ım iyileş meyi hızla hızlandırır, bu nedenle herhangi bir rahatsızlık iç in DMSO'yu ne kadar erken kullanırsanız o kadar iyi olur.

## DMSO Konsantrasyon Tablosu

| | |
|---|---|
| %99,995 Farmasötik dereceli format, evde ilk yardım durumlarında | kullanılmamalıdır. Sadece acil durumlarda sadece cilt üzerinde kullanılabilse de, sadece doğ al bir sağ lık pratisyeninin yardımıyla kullanılmalıdır. Kızarıklık, kurdeş en ve kaş ıntı yaş anacaktır. Aynı cilt bölgesinde tekrar tekrar kullanılırsa, bölge kalınlaş acak, kösele gibi görünecek ve sonunda soyulacaktır. Bu bir yan etkidir ve DMSO kullanımı durdurulduğ unda cilt normale döner ve genellikle eskisinden daha iyi durumda olur. |
| %90 Bu, sağ lık gıda mağ azalarında sıklıkla satılan güç tür. | distile su veya koruyucu iç ermeyen aloe vera jeli ile seyreltilir. Bu kuvvette kızarıklık, yanma ve kaş ıntı hissedilebilir. Ayrıca bu yüzde belirli cilt tipleri iç in ç ok güç lü olabilir. Bu güç te tekrarlanan kullanım ayrıca kalınlaş mış , kösele bir cilt dokusuna yol aç abilir. Bu gücü, yüz gibi hassas ciltlerde kullanmayın. Daha önce de belirtildiğ i gibi, genel olarak önerilen yüzde aralığ ım yüzde 40 ila 80'dir ve genellikle evde durumlarda yüzde 90'lık bir kuvvet konsantrasyonu uygulamaktan kaç ınmanızı tavsiye ederim. |
| %80 Bu yüzde, harmanlanmış cilt uygulamaları iç in etkilidir. | damıtılmış su veya koruyucu iç ermeyen aloe vera jel suyu ile. Ayrıca vitaminler, mineraller veya botanik özler gibi diğ er besinlerle karış tırıldığ ında kullanılması en uygun yüzdedir. Bu, kas yaralanmalarının topikal tedavisi iç in ideal bir yüzdedir. |
| %70 Topikal kullanım iç in hala yüzde 80'lik bir konsantrasyonu ç ok güç lü | bulanlar iç in idealdir. DMSO karış ımları yapmak iç in de mükemmeldir. Damıtılmış suya eklendiğ inde, bu büyük bir yüzdedir. |

Machine Translated by Google

| | |
|---|---|
| | dokulara daha derine inmek iç in pervane olarak su kullandığ ından, ağ rı iç in ve DMSO'nun daha derine nüfuz etmesine yardımcı olmak iç in kullanın. Bu yüzde veya daha düş ük, tendonlar, bağ lar, sinirler, kemik veya daha az su iç eriğ ine sahip herhangi bir bölge iç in topikal olarak kullanmak en iyisidir. |
| Daha hassas veya ç ok hassas ciltler iç in %60 Topikal yüzde | DMSO'ya duyarlı. Yüzde 70 ve 80 seyreltmelere benzer ş ekilde kullanın. |
| %50 Bu, aş ağ ıdakiler iç in kullanılması gereken maksimum güç tür. | kafa derisi, gözler ve kulaklar, yutulmuş ve bir nebulizatörde. Bu alanlar iç in hala ç ok güç lü hissedilebilir, bu nedenle duyarlılığ ı test etmek iç in önce daha zayıf bir seyreltme ile baş lamanız veya yavaş yavaş yüzde 50'lik bir dozaja kadar ç alış manız önerilir. Bu aynı zamanda oral kullanım iç in maksimum dozdur. Yaralarda ve saç ların yeniden büyümesine veya kalınlaş masına yardımcı olmak iç in kullanılabilir. |
| %40 Bu seyreltme gözler iç in güvenlidir (salin solüsyonunda hazırlanmış tır) ve | kulaklar. Yüzde ve diğ er hassas ciltlerde kullanım iç in bunu yüzde olarak tavsiye ederim. |
| %30 Bu seyreltme yüz, gözler, kulaklar ve yutma iç in de kullanılabilir. Tuzlu su | iç inde yüzde otuz DMSO, gözler iç in ç ok iyi bir anti-inflamatuar göz damlası solüsyonudur. |
| 20% Göz damlası ve kulak damlası iç in baş langıç seviyesidir. Bu yüzde, | hayvanlar ve ç ocuklar iç in de güvenlidir ve duyarlılık yanıtı iç in yama testi yapmaya baş lamak iç in harika bir yerdir. |
| %10'u artırmak istiyorsanız bu konsantrasyonda kullanın. | sıvı formüllerin emilimi. Bu düş ük güç te DMSO terapötik olarak kullanılmaz. Bu konsantrasyonda veya daha azında klor dioksit ç özeltisi ile karış tırmak iç in kullanılır. |

# Ağ rı ve sızılar

Her ş eyden önce, DMSO ağ rı ile muazzam bir ş ekilde yardımcı olur. İ nsanlar bana DMSO ve kullanımları hakkında soru sorduğ unda, onlara söylediğ im ilk ş eylerden biri, bunun güç lü bir ağ rı kesici olduğ u.

DMSO ç oğ u ağ rı türünü hafifletir: kas ağ rısı, yaralanma ağ rısı, diş ağ rısı, sinir ağ rısı, basınç ağ rısı ve iltihaplanmanın neden olduğ u herhangi bir ağ rı. Bu, her zaman her acı iç in her zaman iş e yarayacağ ı anlamına gelmez. Sonuç lar değ iş ebilir ve elbette,

Machine Translated by Google

herkesin vücudu farklıdır. DMSO, ağrı tedavisi söz konusu olduğunda en iyi şekilde başka bir maddeyle birlikte kullanılır; örneğin, kas ağrısı ve mide bulantısı için CBD yağı (kannabidiol, daha fazla bilgi için bkz. sayfa 83 ) veya botanik kurtboğan ile ortaklık (Arnika montana) topikal bir uygulamada kas ağrısını azaltmak için. Bunun nedeni, daha önce DMSO'nun özelliklerini tartışırken öğrendiğimiz gibi, diğer maddelerin emilimine yardımcı olan bir transdermal ajan olmasıdır.

Genel kas ağrıları için (egzersiz sonrası ağrı veya tüm gün ayakta durmaktan kaynaklanan ağrı gibi), arnika homeopatik 30CH veya 30K ve/veya topikal arnika merheminin yanı sıra biraz hafif gerdirmeye ek olarak cilde magnezyum yağı öneririm. . Ayrıca DMSO ile bacak ağrısına yardımcı olan ve kan akışını destekleyen Vein Tonic adlı harika bir bitkisel kombinasyon yapıyorum.

Fibromiyalji (FM) ağrıları için çok düşük dozla başlamanızı öneririm. FM ağrısı olan kişiler, DMSO'ya başlarken kendilerini daha kötü hissettirebilecek bir detoksifikasyon tepkisi yaşarlar. Bu durumlarda yavaş ve istikrarlı olan yarışı kazanır. Genellikle, web sitemde bulunabilen ve günde iki veya üç kez topikal uygulama için yaklaşık yüzde 10 ila 15 DMSO içeren DMSO Barış Kremim gibi doğal bir kremden 1 çay kaşığı tavsiye ederim. İyi tolere edilirse, daha fazlası kullanılabilir.

DMSO, vücudun toksinleri atmasına yardımcı olduğu için bir kopmayı teşvik edebileceğinden, zona ağrısı çeken insanlar dikkatli olmalı ve yavaş başlamalıdır. Zona durumunda, bazen en kolay çıkış yolu deriden geçer. Tüm danışanlarıma söylediğim gibi, ifade şifadır. Vücut, istemediğini ifade etmek ister ve DMSO buna uyum sağlar. Şahsen bazı ilaçların veya terapilerin yalnızca yara bandı işlevi gördüğüne veya semptomları bastırdığına inanıyorum.

Machine Translated by Google

Vücudun atmak istediğini ortadan kaldırmaya yardımcı olmak için DMSO veya MSM ile nazikçe çalışmak geçici bir rahatsızlığa değer; tekrarlama şansı hafif veya sıfırdır. Bu durumlarda, DMSO ve diğer doğal tedavilere aşina olan kalifiye bir tıp doktoruyla çalışmak akıllıca olacaktır.

DMSO gerçek bir analjeziktir (ağrı giderici bir madde) ve etkisi çok hızlıdır. Ağrıyı azaltan bazı ilaçlar, uyuşukluk, his kaybı ve mide bulantısı gibi yan etkilerle bunu yapar.
DMSO, bu istenmeyen etkilerin hiçbirine neden olmaz. Ayrıca, vücut DMSO için bir tolerans artışı oluşturmaz, bu nedenle dozu sürekli artırmanıza gerek yoktur. Aslında, bunun tam tersini yaptığını gördüm. Zamanla, işi yapmak için daha az gereklidir. DMSO'nun ağrıyı hafiflettiği süre yaklaşık altı saattir. Hem kronik hem de akut ağrı için çok uygundur ve uygulama ne kadar erken olursa o kadar iyidir.

DMSO'yu sıvı, krem veya jel formülasyonda, yalnızca doğrudan ağrı alanından daha geniş bir alana uyguladığınızdan emin olun, çünkü bu şekilde çok daha iyi çalışır.

# yanıklar

Benim düşünceme göre, acil servis odaları çeşitli acil durumlar için DMSO ile iyi bir şekilde stoklanmalıdır. Yanıkları iyileştirmek, modern tıp için büyük bir zorluk olmaya devam ediyor.
Cilde uygulandığında DMSO'nun ağrıyı azalttığı, şişliği azalttığı ve hem yaralarda hem de yanıklarda iyileşmeyi desteklediği gösterilmiştir.71 DMSO'nun lokal anestezik etkileri vardır, yani tüm ağrı hislerini bloke edebilir. Yanmış sanız hemen tıbbi yardım almalısınız, ancak DMSO aşağıda açıklandığı gibi yanıkların iyileşmesine yardımcı olur.

Machine Translated by Google

DMSO ayrıca cilt dokusu hücrelerini harekete geç irerek oksijen taş ıyamayan tıkanmış veya hasar görmüş kan damarlarının yaralanmasını iyileş tirebilir.72 Bozulmuş kan akış ı bir sorundur ç ünkü cilt dokuları oksijen ve besinlerden ne kadar uzun süre yoksun kalırsa, hasar o kadar büyük olur ve iyileş me o kadar uzun sürer. alacak. DMSO, dokulara oksijen sağ lamada ve inflamatuar yanıtı azaltmada iyileş meyi hızlandırır. Yanıklardan, özellikle ikinci ve üç üncü derece yanıklardan kaynaklanan enfeksiyonlar da bir endiş e kaynağ ıdır. DMSO, hasarlı dokuya ç ekilen ç ok ç eş itli bakteri ve mantarları inhibe eder.73

bu iç in DMSO El Kitabı doktorlar Kendi üzerine döktüğ ü kaynamaya yakın yağ la dolu büyük bir tava taş ıyan bir aş ç ının durumunu anlatıyor. Vücudunun büyük bölümünde ikinci derece yanıklar vardı. Yüzde 50 koruyucu iç ermeyen aloe vera jel suyu ile yüzde 50 DMSO solüsyonu hastanın yanıklarına hemen ve ardından üç saat boyunca her saat baş ı uygulandı. Daha sonra iki gün boyunca her sekiz saatte bir aynı ş ekilde uygulandı. Adam hiç bir iz bırakmadan tamamen iyileş ti.74

Hafif güneş yanığ ı iç in DMSO'yu ilk yardım olarak kullanmayı deneyebilirsiniz. Cilt genellikle susuz olduğ undan ve cilt bariyerini geç mek iç in daha fazla su molekülüne ihtiyaç duyduğ undan, su, kolloidal gümüş veya koruyucu iç ermeyen aloe vera ile seyreltilmiş yüzde 50'lik bir solüsyon kullanılabilir. Aynı ş ekilde cilt de hassastır, bu nedenle daha seyreltilmiş bir solüsyona sahip olmak iyi bir fikirdir. DMSO geç ici yanma ve kızarıklığ a neden olabileceğ inden, yüzdeyi daha düş ük tutmak herhangi bir batma hissini en aza indirecektir. Birç ok kiş i, topikal DMSO uygulamalarının bir süre iç in kaş ındığ ını ve güneş yanığ ını tedavi ederken kaş ıntıyı en aza indirmek istediğ inizi fark eder. DMSO'yu güneş ten zarar görmüş cilde mümkün olan en kısa sürede uygulamak her zaman akıllıca olacaktır. Gecikme ne kadar uzun olursa, genellikle cildin iyileş mesi o kadar uzun sürer. Güneş yanıklarında kolloidal gümüş kullanmak cilt onarım süresini uzatmaya yardımcı olur ve ayrıca yara dokusu oluş umunu önlemeye yardımcı olur.

Machine Translated by Google

# Baş Ağ rısı ve Migren

DMSO baş ağ rılarını ve migreni önleyebilir. DMSO'yu baş ağ rısının ilk belirtisinde veya migrenin prodrom fazında (erken uyarı iş areti) hemen uygulamak önemlidir. Yüzde 50'lik bir DMSO solüsyonunu su, aloe jeli suyu veya aloe jeli ile ş akaklara, alındaki gözler arasına, enseye, boğ aza ve karaciğ er bölgesine sürün. En fazla üç saat boyunca her saat yaklaş ık 1 ç ay kaş ığ ı uygulayın. Neden karaciğ er bölgesine uygulama önerdiğ imi merak ediyor olabilirsiniz. Bunun nedeni, karaciğ erin kan hacminizin tamamını her üç ila dört dakikada bir filtrelemesi ve endokrin sistemin ana organı olmasıdır, bu nedenle buradaki tedavi tüm vücudu destekler. Karaciğ eriniz sağ göğ üs kafenizin altında ve karnın üzerine yayılıyor, bu nedenle DMSO karış ımını bu alanın üzerine sürmeye ç alış ın. Ağ rı üç saatten önce azalırsa solüsyonu uygulamayı bırakabilirsiniz. Karış ımı günde üç kez ihtiyaç duydukç a uygulamaya devam edebilirsiniz. Ayrıca 4 ila 5 ons damıtılmış su veya meyve suyu ile seyreltilmiş 1 ç ay kaş ığ ı DMSO'yu hemen iç menizi tavsiye ederim; bu, baş ağ rısını hafifletmek ve migrenin yoğ unluğ unu azaltmak iç in vücuttaki DMSO seviyelerini daha hızlı artıracaktır. Tüm baş ağ rılarında olduğ u gibi, sulu kalmak önemlidir. Bol miktarda saf, damıtılmış veya ters ozmoz suyu iç tiğ inizden emin olun. Taze kaynak suyu da kabul edilebilir. Artrit ve diğ er sağ lık sorunlarına yol aç abilecek inorganik mineraller iç erebileceğ inden, belirli kuyu sularını iç erken dikkatli olun.

Tüm vücut migrenleri veya ağ rılı oküler migrenler iç in baş ka önlemler alınmalıdır. Magnezyum önemlidir. İ lk üç saat boyunca her saat baş ı 300 mg aralığ ında dahili bir doz ve/veya 10 ila 15 sprey topikal sprey yağ ını kırılmamış cilt üzerine öneririm. DMSO ayrıca transdermal özellikleri sayesinde magnezyumun deride daha hızlı hareket etmesine yardımcı olur;

Machine Translated by Google

bununla birlikte, topikal magnezyum da kendi kendine transdermaldir. Ayrıca ağ rıya yardımcı olması iç in 1 fincan Epsom tuzu, 1 fincan kabartma tozu ve 1 fincan pembe pembe Himalaya tuzu ile 20 dakikalık bir tam vücut veya ayak banyosu yapabilir ve soğ uk, nemli bir bez yerleş tirebilirsiniz. baş bölgesinin aş ırı ısınmasını önlemek iç in boynunuzun arkasına ve alnınıza. Vücudu daha fazla yorabileceğ i iç in suda ç ok uzun süre kalmayın.

Feverfew ve ç arkıfelek, migren ağ rısı iç in sıklıkla kullanılan botaniklerdir. Sonuç ları görmek iç in Feverfew'in uzun bir süre boyunca alınması, bir taze yaprağ ın aylarca ç iğ nenmesi gerekir. Bazı insanlar da tentür olarak alır.

Çarkıfelek genellikle tentür veya ç ay olarak tüketilir.
Bu otlar, DMSO'da olduğ u gibi ağ rı giderici ve iltihap önleyici etkiye sahiptir. DMSO ile botanik bir ilaç kullanmak, güç lü ve etkili bir sinerji yaratır.

İ stenmeyen etkileş imlere neden olabileceğ inden, reç eteli ilaç lar alıyorsanız lütfen botanik ilaç kullanmayın. Genelde insanların önce uyuş turucuyu bırakıp doğ al bir protokole geç melerine yardımcı oluyorum. Geç iş yapmanıza yardımcı olacak nitelikli bir doğ al tıp uygulayıcısı bulun.

# Kireç lenme

Bu duruma sahip birç ok kiş i, ağ rıyı gidermek iç in bir NSAID (ağ rı ve iltihabı azaltan bir ilaç türü) olan aspirin kullanır. DMSO da bir NSAID'dir, ancak aspirinin yaptığ ı yan etkilere sahip değ ildir. Aspirin, osteoartrit ağ rısını azaltmaya yardımcı olabilirken, duruma bağ lı olarak zamanla oluş an eklem hasarını önleyemez.

Bu özel durum iç in hem MSM hem de DMSO'nun yanı sıra magnezyum ve D ve K2 vitaminlerini kullanmanızı öneririm. İ ç in

Machine Translated by Google

ağ rı, yüzde 70'lik bir DMSO solüsyonunu damıtılmış su veya koruyucu iç ermeyen aloe vera ile etkilenen bölgelere günde iki veya üç kez geniş bir ç evre ile ovalayın. Günde iki kez (yemekle birlikte veya yemeksiz) 1/2 ç ay kaş ığ ı saf MSM kükürt kristali veya günde iki kez kapsül ş eklinde 2.000 mg MSM alın. Standart oral MSM dozu günde 1/2 ila 3 ç ay kaş ığ ı (2.000 ila 12.000 mg) arasındadır. Kronik hastalığ ı tedavi ederken, daha fazlası gerekli olabilir. MSM ayrıca cilt, saç ve tırnak sağ lığ ını desteklemek ve kas oluş umuna yardımcı olmak iç in alınır.

Daha fazla osteoartrit desteğ i iç in, her gün akş am yemeğ inde 5.000 IU D vitamini (veganlar iç in D3 veya D2) ile 400 ila 600 IU K2 vitamini almanızı öneririm. Vitamin K2, kalsiyumun dokulardan ziyade kemiklere verilmesine yardımcı olur ve bu metnin yayınlanmasından itibaren, Arthritis Foundation'ın web sitesi, osteoartritin ilerlemesini yavaş latmak ve bağ ış ıklık sistemine yardımcı olmak iç in D vitamini kullanılmasını önerir.

Tavsiye ettiğ im baş ka bir tedavi, magnezyumun deride hareketini kolaylaş tırmak iç in DMSO uygulandıktan hemen sonra etkilenen bölgelere günde iki kez 10 ila 15 sprey topikal magnezyum yağ ı kullanmaktır. Bir anti-inflamatuar, magnezyum kemik sağ lığ ı iç in önemlidir, ancak ş öhret iddiası, metabolizma veya kas geliş tirme gibi enzim reaksiyonlarını hızlandıran bir katalizördür.

Kalç a, diz ve omuz gibi daha büyük eklemler daha uzun tedavi süresi gerektirebilir. Gerç ekten ağ ır vakalarda DMSO enjeksiyonları (cilde yapılan uygulamalar yerine) endike olabilir.

# bursit

DMSO, bursit tedavisinde mükemmel sonuç lara sahiptir.75 Vücutta, vücudu yağ layan 150 bursa veya sıvı dolu keseler vardır.

Machine Translated by Google

kasların ve tendonların kemik üzerinde kaydığı alanlar. Omuz, kalça, dirsek ve diz bölgelerindeki bursalar genellikle iltihaplanır. Kronik bursit, tendonda biriken kalsiyum birikintilerine yol açabilir. Bu en sık omuz ve kalça bursitinde görülür.

DMSO bursiti iyileştirebilse de, aylarca kullanım gerektirebilir. Kronik durumlar için DMSO kullanırken tutarlı olmak önemlidir. Genel tavsiye, hasarlı bölgeye 5 mL yüzde 80 solüsyon uygulamak ve bunun çok ötesine günde iki ila dört kez uygulamak, solüsyonu 20 dakika açık bırakmak ve ardından kalıntıları silmektir.

Topikal magnezyum da kalsiyumun çözülmesine yardımcı olduğu için iyi bir yardımcı tedavidir. Bölgeye C vitamini ve hint yağı ısı paketleri de önerilir; C vitamini doku onarımı için mükemmeldir ve hint yağı, dokulardaki herhangi bir kristalleşmeyi çözmeye yardımcı olan derinlemesine nüfuz eden bir yağdır. DMSO'yu kendi başına kullanan ve onlar için yeterince hızlı çalışmadığını bulan bursitli birkaç müşterim var, bu yüzden daha hızlı bir sonuç için bu eklemeleri önerdim. İyileşmelerinin ilerlemesinden memnun kaldılar.

# Karpal tünel Sendromu

Bu sendroma, bilekten geçen median sinirin sıkışması neden olur. Sonuç olarak parmakların çoğu ve başparmak uyuşabilir. Günde iki veya üç kez distile su veya koruyucu içermeyen aloe vera jel suyu içinde yüzde 50 solüsyon olarak uygulanan DMSO, karmaşık bir bölgesel ağrı sendromu olarak kabul edilen bu türağrıları hafifletebilir.76 DMSO tedavisine ek olarak vitamin de alabilirsiniz. . 1970'lerden beri doğal tıbbın öncüsü olan Dr. Jonathan Wright, 100 miligram B6 vitamini (P5P veya piridoksal-5-fosfatta) almayı önermektedir.

Machine Translated by Google

biç iminde) birkaç hafta boyunca günde üç kez.77 Topikal yoldan gitmeyi tercih ederseniz, birkaç B12 tabletini ezebilir veya bir kapsül aç abilir, yüzde 50 DMSO solüsyonu ile karış tırabilir, gece boyunca oturmasına izin verebilir ve ardından uygulayabilirsiniz. etkilenen bölgeye günde iki kez. Sadece kullandığ ınız vitamin markasının herhangi bir boya veya tatlandırıcı iç ermediğ inden emin olun. Vitamini DMSO ile birlikte topikal olarak uygulamak, ağ rıyı hafifletmeye yardımcı olmalı ve ayrıca B12'yi kan dolaş ımı yoluyla yerel dokuya ileterek daha hızlı onarımı teş vik etmelidir.

# Donmuş omuz

Omuz donmuş bir kiş ide (teknik terim yapış kan kapsülittir), omuz kapsülü kalınlaş ır ve sertleş ir ve sıkılaş ır, adezyon adı verilen yoğ un doku bantları oluş turur. Hastaların yüzde 70'i 50 yaş ın üzerindeki kadınlar olduğ u iç in genellikle menopozla bağ lantılı olan bu durum, sertlik, hareket eksikliğ i ve ağ rı ile karakterizedir. Damıtılmış suda yüzde 70'lik bir DMSO ç özeltisi, bir aya kadar uygulandığ ında ağ rıyı hafifletebilir ve hareketliliğ i artırabilir. DMSO'nun düzgün ç alış ması iç in suya ihtiyacı olduğ undan ve tendonlarda ve bağ larda daha az mevcut olduğ undan, iyileş me beklenenden daha uzun sürebilir. sabırlı olmaya ç alış ın! DMSO'yu günde iki kez bölgeye geniş bir ç evrede uygulayın. Ek olarak, cilt, adezyonlar, artrit veya iltihaplanma ile ilgili herhangi bir protokolle her zaman topikal magnezyum ve C vitamini (tamponlu, günde iki ila üç kez 3.000 mg veya daha yüksek) almanızı öneririm. Her bir magnezyum spreyi 22 mg magnezyum klorür iç erir ve ideal olarak vücuda günde iki kez 10 sprey püskürtmek istersiniz.

Ayrıca yabani yamdan elde edilen topikal, tamamen doğ al bir progesteron kremiyle ç alış maya baş lamanızı tavsiye ederim. Bu kremleri internetten kolayca bulabilirsiniz. 100 mg progesteronun iki kez kullanılmas

Machine Translated by Google

Bir gün, omuzun iyileş mesini hızlandırmak iç in gereken hücreden hücreye iletiş imi geliş tirecektir. DMSO, magnezyum, C vitamini ve progesteron kullanmak donmuş omuz iç in ç ok baş arılı bir tedavi planıdır. Ayrıca eklem boş luğ unun hareketliliğ ine ve detoksifikasyonuna yardımcı olmak iç in etkilenen omzun üzerine her gün 20 dakikalık hint yağ ı paketleri (bkz. Bölüm 5) eklerdim. Magnezyum, absorpsiyon oranlarını arttırmak iç in DMSO'dan sonra uygulanabilir.

## Yaralanmalar

Yaralanmaların tedavisi söz konusu olduğ unda, DMSO'nun etkili bir ç are olduğ u uzun zamandır kanıtlanmış tır. Spor tıbbında suş ları, burkulmaları, ç ürükleri, kemik kırıklarını, kamç ı darbelerini ve diğ er atletik yaralanmaları tedavi etmek ve ayrıca yaralı atları tedavi etmek iç in kullanılmış t DMSO, iltihabı ve ağ rıyı hızla azaltır, dolaş ımı artırır ve onarım sürecini hızlandırır. Tedavi bir yaralanmadan hemen sonra uygulandığ ında sonuç lar daha da iyidir.

Bir yaralanmanın neden olduğ u hem ağ rı hem de ş iş lik genellikle DMSO uygulamasından birkaç saat sonra ç özülür. Hızlı iyileş me iç in günde iki ila dört kez yüzde 70 ila 80 solüsyon veya jel kullanın.

Yaralanmaları tedavi etmek iç in DMSO kullanma konusunda ş üpheci olabilirsiniz, ancak geç miş te benim iç in her zaman iş e yaradı. Bir keresinde yanlış lıkla iş aret parmağ ımı arabamın kapısına ç arparak kırdım. Acelem vardı ve aynı zamanda yorgundum, sakatlık iç in mükemmel bir kombinasyon. O kadar ç ok acı ç ekiyordum ki panik halindeydim. Sonra sakatlığ ım iç in DMSO kullanmayı düş ündüm. Tekrarlanan uygulamadan sonra, bir hafta iç inde parmağ ım, kemikten kaç an ilik gibi hissettiren bir yumru dış ında neredeyse tamamen iyileş ti. DMSO bu küç ük yumruyu da yavaş yavaş indirdi.
Kesinlikle herhangi bir komplikasyon olmadı ve parmağ ım

Machine Translated by Google

mükemmel bir şekilde onarılır, neredeyse yaralanma hiç yaşanmamış gibi. Lütfen bu yöntemin bende işe yaradığını ama herkesin vücudunun farklı olduğunu unutmayın. Büyük yaralanmalarda, yaralanmayı kendi başınıza iyileştirmeye çalışmadan önce tıbbi yardım almak her zaman en iyisidir. Bununla birlikte, bir yaralanmanın başlangıcında oluşan tüm iltihaplanma döngüsünü durdurabileceğinden, DMSO'yu mümkün olan en kısa sürede uygulamak, kötüleşen bir durumu önlemenin anahtarıdır. Bu nedenle spor takımları, yaralanma meydana gelir gelmez oyuncuya başvurmak Çoğu zaman birkaç dakika içinde sahaya geri dönerler.

# tendinit

Bir tendonun tahrişi veya iltihaplanması, en sık kullandığımız eklemler olduğu için omuzlar, dirsekler, bilekler, dizler ve ayak bilekleri çevresinde oluşur.
DMSO'yu birkaç ay boyunca düzenli olarak uygulamak, tendon onarımına yardımcı olabilir ve tendinitle birlikte gelen ağrıyı kesinlikle azaltabilir. Bununla birlikte, bu durum için kullanılan DMSO çalışmalarında karışık sonuçlar elde edilmiştir. Tendon ve kıkırdaktaki su içeriğinin kaslardakinden daha düşük olduğunu anlamak önemlidir. DMSO'nun dokulara ulaşması için suya ihtiyacı vardır, bu nedenle bu bölgelerde DMSO'nun emilimi daha düşüktür. Ayrıca, bu alanlara sınırlı kan akışı vardır ve bu da DMSO'nun erişimini sınırlar. Bu nedenle sonuçlar değişebilir ve durumun iyileşmesi istenenden daha uzun sürebilir. Tam bir bütünsel rejim olmadan tedavi etmek oldukça zor olabilir. Tek bir plan içinde birden fazla tedavi kullanan donmuş omuz protokolüne benzer bir iyileşme yaklaşımı öneriyorum.

Araştırmalar, yüzde 70 DMSO çözümlerinin söz konusu olduğunda harika bir sonuca sahip olmadığını bulmasına rağmen

Machine Translated by Google

tendinit,78 yüzde 80 solüsyon etkili,79 yüzde 90 solüsyon var.80 Yüzde 90 solüsyonun incelendiğ i ç alış mada, etkilenen bölgeye dört saatte bir DMSO uygulandı. Bu oran daha sonra bireyin ç özüme nasıl tepki verdiğ ine bağ lı olarak düş ürüldü. Bazı durumlarda, DMSO üç hafta boyunca uygulandı. Yüzde 90'lık ç alış madaki tüm denekler, yüksek konsantrasyon kullanılması nedeniyle görülen bir miktar cilt soyulmasına rağ men, orta, iyi veya mükemmel sonuç lar bildirdi. Yüzde 90'lık bir DMSO konsantrasyonunun ç oğ u cilt tipi iç in ç ok güç lü olduğ unu unutmayın. Herhangi bir endiş eniz olması durumunda ve iyileş menizin olumlu yönde ilerlediğ inden emin olmak iç in bütünsel bir uygulayıcının desteğ iyle yüzde 90'lık bir ç özüm kullanmak en iyisidir.

Tendinit iç in DMSO kullanırken daha da iyi sonuç lar iç in, önce heksan iç ermeyen hint yağ ı paketini (hint yağ ı ve DMSO'ya daha ayrıntılı bir bakış iç in Bölüm 5'e bakın) sıcak su ş iş esiyle uygulayarak bölgeye kan akış ını artırmaya ç alış ın. 20 dakika boyunca paketin üstünde. Bölgeyi kabartma tozu ve su solüsyonuyla yıkayın (1 ç ay kaş ığ ı kabartma tozunu ½bardak suda eritin) ve ardından cilt tamamen temizlendiğ inde yüzde 80 konsantrasyonda DMSO uygulayın. Tedavi edilen alanı 15 ila 20 dakika havaya aç ık bırakın. İ lk kullanmaya baş ladığ ınızda, DMSO'yu her dört ila altı saatte bir ve daha sonra günde iki veya üç kez tedavi alanı ç evresinde geniş bir ç evreye uygulayın. Uygulama aralarında cildi ham zeytinyağ ı ile nemlendirebilirsiniz.

# Kafa travması

Kafa travmalarının ç oğ u araba kazaları, spor kazaları, buzda kayma, düş me ve dövüş lerde meydana gelir. Stanley Jacob, kitabında DMSO hakkında ş unları söylemiş ve kapatmış tır.

Machine Translated by Google

kafa yaralanmaları: “DMSO ... şişliği azaltır ve beyne giden kan akışını iyileştirir. Bu, beyin dokusuna kan oksijenlenmesini iyileştirir. Yaralı beyin hücreleri genellikle ölmez. Bu hücrelere kan akışı ve daha fazla oksijen verildiğinde ve serbest radikaller temizlendiğinde, ölmekte olan hücreler iyileşebilir ve beyin şişmesi çok hızlı bir şekilde azalır.”81 Dr.

Jacob, 1978'den 1982'ye kadar yürütülen çalışmalarda, “İnsan beynine bir kafa travmasından sonra intravenöz olarak uygulanan DMSO ile tedavi edildiğinde, şişmenin beş dakika içinde azaldığını gözlemledik. Başka hiç bir tedavi bu kadar hızlı davranmaya yaklaşamaz. İntravenöz barbitüratlar gibi yaygın olarak kullanılan diğer terapötik ajanların verildiği hastalarda beyin şişmeye devam etti.

DMSO'nun bu tür yaralanmalardaki etkinliğini uzun zamandır biliyorduk.”82

Çoğu DMSO kullanıcısı için intravenöz uygulama mümkün değildir. Sarsıntı veya sarsıntı sonrası sendrom durumunda, bir tıp uzmanına danıştıktan sonra topikal ve oral olarak DMSO kombinasyonunu tavsiye ederim. Yaralanmadan sonraki üç veya dört gün boyunca günde iki kez 5 ons meyve suyu veya suyla seyreltilmiş 1 çay kaşığı DMSO'yu alın ve daha sonra üç ay boyunca kullanımı günde bir kez azaltın. Terapi, semptomları bir kılavuz olarak kullanarak bundan daha uzun süre kullanılabilir.

İdeal olarak, sarsıntı sonrası sendromundan kaçınmak istenir, bu nedenle DMSO tedavisinin uzun süre kullanılması gerekir.
Ek olarak, günde iki veya üç kez şakaklara, boynun arkasına ve önüne yüzde 70 ila 80 DMSO (damıtılmış su veya koruyucu içermeyen aloe vera jeli suyu ile seyreltilmiş ) 1 ila 2 çay kaşığı (5 ila 10 mL) sürün. ve uygulamadan önce tüm cildin düzgün bir şekilde temizlendiğinden emin olarak her iki ayağın üst ve alt kısımlarına. Bol miktarda damıtılmış su içmek de önemlidir. Magnezyum ve C vitamini takviyesi almak da bu protokolde kan akışına yardımcı olmak ve vücudun serbest radikalleri uzaklaştırmasına yardımcı olmak için iyi bir fikirdir.

Machine Translated by Google

# Akıl sağlığı

Akıl sağlığınız son derece önemlidir ve ruh sağlığı rejiminizde değişiklik yapmadan önce her zaman bütünsel terapistinize veya uygun şekilde eğitilmiş psikoloğunuza danışmalısınız. Bu bölümde, DMSO'nun belirli zihinsel durumlar için neden yararlı olabileceğine odaklanacağız, ancak diğer koşullar için yaptığım gibi DMSO tabanlı tedaviler sağlamayacağım.

Unutulmaması gereken ilk şey, iltihaplanma ve zihinsel sağlık sorunları arasında güçlü bir bağlantı olduğudur. Danimarkalı araştırmacılar enfeksiyon, otoimmün bozukluklar ve duygudurum bozuklukları arasında, depresyonun doğrudan iltihaplanma ile bağlantılı olduğu hipotezini destekleyen güçlü bir ilişki buldular.83 Başka bir çalışma, yüksek düzeyde iltihaplanma yan ürünü olan kinolinik asidin intihar eğilimleriyle ilişkili olduğunu buldu. ve kronik depresyon.84

Kanada, Toronto'daki Bağımlılık ve Ruh Sağlığı Merkezi'nin (CAMH) Campbell Aile Ruh Sağlığı Araştırma Enstitüsü'ndeki araştırmacılar, 20 depresyon hastasının ve 20 kontrol katılımcısının beyinlerini pozitron emisyon tomografisi (PET) ile taradılar.85 Taramalar istatistiksel olarak anlamlı inflamasyon gösterdi. depresyonu olanların beyinlerinde, en depresif olanı en fazla iltihapla ilişkilendiriyor. Klinik depresyon yaşayanlarda yüzde 30'luk bir inflamatuar artış görüldü. Başka bir CAMH çalışması, 10 yıldan uzun süredir tedavi edilmemiş depresyonu olan kişilerin, tedavi edilenlere göre daha yüksek beyin iltihabına sahip olduğunu göstermiştir.86

Ruh sağlığı sorunları ile iltihaplanma arasındaki ilişkiyi not etmenin önemli olmasının nedeni, DMSO'nun bir anti-inflamatuar ajan olarak hareket edebilmesidir. bir çalışma

Machine Translated by Google

DMSO'nun şizofreni, manik depresyon, psikoz, sanrılı durumlar, anksiyete ve diğerleri gibi çeşitli zihinsel durumların tedavisinde yararlı olduğunu buldu.87

Bu çalışmada araştırmacılar, tuzlu su içinde yüzde 50 ila 80 DMSO'nun intramüsküler enjeksiyonları ile tedavi edilen 14 akut ve 6 kronik şizofreni hastasını gözlemlediler.
Tüm hastalar 45 gün sonra hastaneden taburcu edildi.
Üç hasta 15 gün içinde tamamen iyileşti. İçlerinden biri, "Aklımı kaçırdım. Bana ne olduğunu bilmiyorum. Çocuklarımın ne söyleyeceğini merak ediyorum."88 Hepsinde ajitasyonda hızlı bir azalma, zulüm veya paranoyak duygularda azalma, daha iyi iletişim eğilimi, uyanıklığa dönüş ve sakinlik hissi yaşandı.

# Göz Sağlığı

İronik olarak, 1960'larda araştırmaları durduran DMSO çalışmalarında hayvanların gözlerinde görülen lens değişiklikleriydi.
Daha sonra, insanlarda aynı tür hasarın meydana gelmediği gösterildi.89
Doğru konsantrasyonda, DMSO çoğu durumda göze şifa olabilir. Göz sorunları söz konusu olduğunda, üst sınır olarak yüzde 40'lık bir DMSO konsantrasyonunu tercih ederim. 1970'lerin başında Oregon Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde yapılan araştırmalar, yüzde 50 DMSO göz damlasının retinitis pigmentosa (görme kaybına neden olan genetik bir bozukluk) ve maküler dejenerasyon tedavisinde etkili olduğunu gösterdi. Günde bir kez 5 dakika boyunca göze tutulan bir göz kabında yüzde 50'lik bir solüsyon kullanılır.

DMSO tek başına veya C vitamini ve glutatyon ile birlikte kullanıldığında katarakt dahil çeşitli rahatsızlıklara yardımcı olabilir.

Machine Translated by Google

glokom, göz yaralanması, uç uş an cisimler veya renksiz sklera (gözün beyaz kısmı), retinitis pigmentosa, pembe göz ve arpacık gibi görme eksiklikleri. DMSO lensi bulanıklaş tırabileceğ inden, katarakt replasman ameliyatından kalma sahte bir lensiniz varsa DMSO'yu göz iç inde kullanmayın. Bunun yerine günde iki kez kapalı bir gözün cildine uygulayabilirsiniz.

Geriye yaslanarak ve damlanın iç köş eden göze yuvarlanmasına izin vererek her göze normal salin iç inde 1 damla yüzde 20, 30 veya 40 DMSO solüsyonu uygulayın. Hangi konsantrasyonu kullanacağ ınız konusunda ş üpheniz varsa, her zaman önce düş ük seviyeye gidin. Herhangi bir makyaj yapıyorsanız, DMSO göz solüsyonunu kullanmadan önce toksik olmayan bir temizleyici ile tamamen ç ıkarın. Çözelti yanacak ve acıtacak, bu yüzden dokuları el altında bulundurun. Zamanla, bu tepki azalacaktır. Gözlerin beyazları (sklera) kızarabilir, ancak geç ici olarak. Etkisi genellikle canlandırıcı ve rahatlatıcıdır. Gerektiğ inde günde üç defaya kadar damla uygulayın. LASIK veya katarakt ameliyatı gibi göz ameliyatı olan kiş iler iç in DMSO solüsyonunu göz yerine göz yuvasının ç evresine uygulamanızı ve ayrıca DMSO'yu ağ ızdan almanızı öneririm.

Altmış yaş larında, ş iddetli göz tansiyonu olan ve yıllar önce glokom teş hisi konan baş arılı bir kadın vakam vardı. İ laç kullanmıyordu ve yoga eğ itmeniydi, bu yüzden düzenli egzersiz yapıyordu.

Benim talimatım altında, ç eş itli diğ er homeopatik ilaç ların yanı sıra günde iki kez C vitamini iç eren yüzde 20 DMSO göz damlamı kullandı (sevgiyle onlara "sıvı ateş " dedi). Altı aylık tedavi aldı, ancak göz tansiyonu normale döndü. Durum ilk baş ta inatç ı göründüğ ü iç in oldukç a memnun ve rahatladı ve biraz hüsrana uğ radı. Genelde, bir hastalığ ın her yılı iç in üç ila dört hafta iyileş menin gerekli olduğ unu görüyorum, bu yüzden sabır ç ok önemlidir.

Machine Translated by Google

# Artrit

Eklem ağrısı ister osteoartritten (OA), ister romatoid artritten (RA), juvenil romatoid artritten (JRA) veya lupus artritinden kaynaklansın, DMSO faydalı olabilir. Ağrı ve iltihabı hafifletir ve eklem hareketliliğini artırır. Ayrıca RA ile birlikte görülen organlarda aşırı protein birikimi olan amiloidozu da yönetir.

1965 yılında Japonya Romatizma Derneği tarafından yapılan bir klinik deney olan DMSO ve artrit üzerine yapılan en eski çalışmalardan biri, şişme konusunda pek başarılı olmamasına rağmen DMSO'nun eklem ağrısını hafiflettiğini ve hareket açıklığını artırdığını bulmuştur.90 Çeşitli DMSO konsantrasyonları kullanılmıştır. bu küçük çalışma.

Artrit için günde bir kez 5 ons damıtılmış su veya meyve suyu içinde 1 çay kaşığı DMSO'yu ağızdan almak en iyisidir. İltihaplı dokuların daha fazla onarılması için DMSO ve C vitamini protokolünü (bkz. sayfa 89) kullanmak da iyi bir fikirdir . Ayrıca günde iki kez 10 ila 15 topikal magnezyum spreyi kullanılmasını öneriyorum. Diğer bir ipucu, DMSO'nun topikal uygulamasından önce etkilenen eklemler üzerinde sıcak hint yağı paketleri kullanmaktır. DMSO'yu artrit için topikal olarak kullanırken, kişiye bağlı olarak yüzde 50 ila 80 DMSO kullanılabilir. DMSO'ya yeni başlayan biriyseniz, konsantrasyon ölçeğinin alt ucundan başlamanızı ve cildinizin maddeye nasıl tepki verdiğini gördükten sonra yukarı çıkmanızı öneririm.

Sorunlu bölgelerde günde en fazla 2 yemek kaşığı (yarım ons) kullanın. Her 12 saatte bir, doku bütünlüğüne ve detoksifikasyona büyük ölçüde yardımcı olan 1 çay kaşığı MSM kükürt kristalleri de alabilirsiniz. Toz haline getirilmiş MSM'yi kapsül biçiminde alabilirsiniz, ancak sisteme daha yavaş salındıkları ve sindirim sisteminde yaygın olarak bulunan parazitleri öldürmede daha etkili oldukları için daha büyük kristalleri tercih ederim. buldum

Machine Translated by Google

MSM'yi almanın en iyi yolu, dozu ağ zınıza nazikç e dökmek ve ardından meyve suyu veya su ile iç mektir.
Kristalleri iç meden önce suda eritmek onları kullanma amacını bozar ve bu ş ekilde alınması ç ok acıdır.

# Huzursuz bacak sendromu

Birç ok huzursuz bacak sendromu (HBS) vakasının magnezyum, demir veya ç inko seviyelerini artırarak düzeldiğ ini buldum. DMSO dolaş ımı artırabilir ve genellikle akş amları kötüleş en huzursuz bacakların rahatsızlığ ına yardımcı olabilir. Çin tıbbı aç ısından bakıldığ ında, kanla ilgili sağ lık sorunlarının yin ve yang ilkelerine göre akş amları artma eğ iliminde olduğ unu belirtmek ilginç tir. Akş am, yin'in yükseldiğ i ve tüm yin organlarının ve maddelerinin daha aktif hale geldiğ i zamandır. Kan yin olarak kabul edildiğ inden, kandaki herhangi bir eksiklik veya sorun, yin'in aktif olduğ u süre boyunca daha belirgin olacaktır.

Yatmadan önce bacakları ve ayakları temizlemek iç in yüzde 70 DMSO uygulayın. Ardından magnezyum yağ ını bacaklarınıza bolca sürün ve yatmadan önce kurumasını bekleyin. Enerji sağ ladıkları iç in sabahları B vitaminleri almak en iyisidir, ancak onları gün iç inde ç ok geç alırsanız sizi gece uykusuz bırakabilir. Mideyi tahriş edebileceğ inden, günde bir kez 50 mg ç inko pikolinatı yemekle birlikte alın. Diyetinizde bol miktarda demir aldığ ınızdan emin olun; Demir emilimini artırmak iç in C vitamini alın.

# boş luklar

Ağ ız mikrobiyomunuz ve beslenmeniz ç ürükleri önlemenin anahtarıdır. Eğ er doğ al mikroflora (aka iyi

Machine Translated by Google

Kendi mikroplarınızın (hasarlı dokuyu temizlemeye yarayan) ve yabancı mikropların (fırsatçılar) aşırı büyümesine kapı aç abilen antibakteriyel gargara, antibiyotikler, şekerli gazlı iç ecekler, tütün veya alkol tarafından ağzınızdaki zarar görmüş se. Bu aşırı büyüme, yetersiz beslenme ile birleştiğinde, vitamin ve mineral eksiklikleri yaratacak ve bağırsak mikrobiyomunun (bağırsak bakterileri) daha fazla zarar görmesine ve ayrıca daha büyük bir soruna yol aç acaktır: lenfatik sistemin durgunluğu.

Lenfatik bir pompa sistemi, ana tükürük bezinden (parotis bezi) ve dentine (dişin ana kısmını oluşturan minenin altındaki sert doku) doğru hareket eder. Bu pompa sistemi, ağzın detoksifikasyonundan ve aynı zamanda yenilenmeye, yeniden mineralize etmeye ve taze emaye oluşturmaya devam etmek iç in besinler iletmekten sorumludur. Bu pompa sistemi sadece çalışmayı durdurmakla kalmaz, aynı zamanda mikropların iç eri emilmesine ve ç ürümeye neden olmasına da izin verebilir. Gördüğünüz gibi, ç ürük önleme ve onarım tüm vücut meselesidir.

Kemikleri ve dişleri güç lendirmeye yardımcı olmak iç in yağda ç özünen A, E, D ve K2 vitaminlerinin alımını artırın. Bol miktarda magnezyum aldığınızdan ve bol miktarda taze, saf su iç tiğinizden emin olun. Fermente gıdalar (hem K2 hem de iyi bakteriler iç in) yiyin veya her gün bir probiyotik alın (en iyi yöntemin ağzınıza bir probiyotik kapsül aç mak olduğunu buldum). Dişlerinizi kabartma tozu ve aktif kömür veya kil bazlı diş macunu ile fırç alayın ve DMSO gargaranın yanı sıra yüzde 3 gıda sınıfı hidrojen peroksit kullanın (bkz . sayfa 100).

Uygun şekilde seyreltilmedikç e (bu kitabın kapsamı dışında) gıda sınıfı hidrojen peroksiti asla yutmayın. Kullandıktan sonra daima tükürün ve ağzınızı iyice ç alkalayın.

Machine Translated by Google

# Kas Onarımı

Yaşlılarda ve ayrıca uzun süreli sağlık sorunları veya stres yaşayan kişilerde meydana gelebilecek kas yaralanması ve hatta kas erimesi konusunda yardım için DMSO'ya başvurun. Kan akışına ve doku onarımına yardımcı olmak için günde iki kez yaralı kasların üzerine 1 çorba kaşığı yüzde 50 ila 70 DMSO solüsyonu uygulayın. Günde iki kez 4.5 ila 5 g amino asit l-glutamin ve 1/2 çay kaşığı MSM kükürt alın. Eğer maddi gücünüz varsa, kasların dengede kalmasını sağlamak ve optimal dolaşımı teşvik etmek için haftalık profesyonel masaj veya akupunktur yaptırmak ideal olacaktır. Sıcak ve soğuk dönüşümlü hidroterapi, kasların iyileşmesini hızlandırmak için de çok değerlidir: üç dakika boyunca sıcak kompres uygulayın, ardından 30 saniye boyunca soğuk kompres uygulayın ve bunu beş kez döndürün, soğukta sonlandırın ve ardından kuru bir havluyla ovmak için kuru bir havlu kullanın. cilt. Bu ayrıca hücresel atıkları daha verimli bir şekilde uzaklaştırmak için lenfatik sistemi harekete geçirme avantajına da sahiptir. Akut yaralanma aşamasını geçtikten sonra, dengesizlikleri önlemek için kaslara hafif egzersizler başlatmak önemlidir, bu nedenle iyi bir kayropraktör veya osteopatik doktordan tavsiye almak da akıllıca olacaktır.

## Kulaklar

DMSO, enfeksiyon, ağrı, kan pıhtısı, işitme kaybı veya kulak çınlaması dahil olmak üzere herhangi bir kulak sorunu için kullanılabilir. Kulak, burun ve boğaz birbirine bağlı olduğundan, boğaz enfeksiyonu veya sinüs iltihabı ile uğraşırken kulakları tedavi etmek de iyi bir fikirdir. Yüzde 20'lik bir çözüm, bir çocuk veya bir yetişkin için idealdir. DMSO, bir tuzlu su çözeltisi veya saf damıtılmış su içinde olabilir. Etkilenen kulağa günde bir kez 1 veya 2 damla uygulayın. DMSO kullanımından dolayı ani bir kulak ağrısı çekiyorsanız, kulakları serbest bırakmak için bir gün tedaviyi bırakın.

Machine Translated by Google

uygun şekilde cevap ver. Devam eden bir ağrı varsa, DMSO'yu tamamen bırakın. Kulak zarı yırtılması durumunda kulağa asla sıvı koymayın. Kulaklarınızdan herhangi bir sıvı sızarsa, bütünsel uygulayıcınızı ziyaret edin ve kulak zarının durumunu ve herhangi bir bulanıklık, yırtılma veya şişkinlik olup olmadığını belirlemek için bir otoskopla içine bakmalarını isteyin.

Geleneksel Çin Tıbbında kulaklar böbrekler tarafından yönetilir. Devam eden kulak sorunlarınız varsa, onları güçlendirmek için böbrekleri desteklemeniz önerilir. Genellikle günde 1 fincan güçlü maydanoz yaprağı ve mısır püskülü çayı demlemenizi ve bir dizi homeopatik drenaj ilacı (UNDA, Pascoe ve Pekana bu ilaçları yapan şirketlerdir) kullanarak böbrekleri detoksifiye etmek ve 20 dakika boyunca hint yağı paketleri kullanmanızı öneririm. haftada üç ila dört kez. Bel bölgesi (böbreklerin oturduğu yer) üzerine topikal bir DMSO solüsyonu uyguladığınızdan emin olun.

# sinüsler

Seyreltilmiş DMSO ile sinüs durulamaları, kronik veya akut enfeksiyonlara, alerjilere, diş sorunlarına, migrenlere ve göz ağrısına yardımcı olabilir. Bir neti kabında bir tuzlu su çözeltisi yapın (neti kabındaki talimatları izleyerek). Başlamak için, tuzlu su çözeltisine yaklaşık 20 damla saf DMSO ekleyin ve nasıl hissettirdiğini görün. Hiç yanıyorsa, konsantrasyonu azaltın - ancak iyi hissettiriyorsa, o zaman 20 damla ile devam edebilir veya daha fazla DMSO kullanmayı deneyebilirsiniz. Neti tencereniz 100 mL tutarsa, tuzlu su çözeltiniz 80 mL ve DMSO hacminiz 20 mL'ye kadar olacaktır. 20 mL'den fazla DMSO kullanmayın. Yüzde yirmi beş ila kırk DMSO, sinüs durulamaları için çalışma aralığınızdır. Toleransınızı test etmek için düşük dozlarda DMSO ile başlamayı unutmayın. Ayrıca, bütünsel tıpta genel kural şudur:

Machine Translated by Google

her iki tarafı da tedavi etmek iç in, bu nedenle tek taraflı kulak, burun veya sinüs sorununuz olsa bile iki taraflı tedavi edin. Bu prosedür, ş iş miş sinüslerin azaltılmasına büyük ölç üde yardımcı olur ve kronik iltihaplanma nedeniyle hasar görmüş dokuların yenilenmesine yardımcı olur.

# Saç uzaması

101. sayfadaki saç derisi bakımı ve saç uzatma formülüme bakın.
DMSO, saç miline dolaş ımı artırarak saç büyümesine yardımcı olabilir. Ayrıca saç dökülmesine neden olan saç akarlarını da ortadan kaldırabilir. Yüzde 50'lik bir solüsyon saç ve saç derisi kullanımı iç in yeterince yüksektir, ancak hassas bir cildiniz varsa yüzde 40'ı kullanın.
Bazı insanlar sadece haftada bir, bazıları ise her gün kullanır, ancak her zaman temiz saç larda ve saç boyanmış sa iki yıkamadan sonra kullanır. Lütfen sadece doğ al ş ampuanlar ve saç kremleri kullanın.
Solüsyonu uygularken saç üzerinde herhangi bir ürün (jel, sprey, köpük vb.) olmadığ ından emin olun. DMSO saç ın parlaklığ ını ve kalınlığ ını artırır, saç ın daha uzun uzamasını teş vik eder ve yeni büyümeyi uyarır. İ nsanların bir DMSO saç derisi tedavisini kullanırken fark ettikleri ilk ş ey, saç larının tedaviden önceki oranda dökülmeyi durdurmasıdır. Unutmayın, kafa derisine uygulanan DMSO transdermal olduğ u iç in alttaki dokulara geç er. Birç ok insan saç uzatma formülünü kullanırken daha net bir düş ünceye sahip olduklarını ve ruh hallerinin düzeldiğ ini bildirmektedir.

# Cilt bakımı

DMSO, tamamen doğ al bir cilt bakım rejimi ile birlikte yaş lanmayı geciktirme, yara izi iyileş tirme, kırış ıklıkların azalması ve akne dahil diğ er lekelerin azaltılmasında yardımcı olur. DMSO'yu baş ka herhangi bir cilt bakım ürünüyle birlikte kullanıyorsanız, cilde herhangi bir toksini emmekten kaç ınmak iç in dikkatli olun. geliş tirdim

Machine Translated by Google

DMSO iç eren veya DMSO ile birlikte kullanılabilen güvenli, tamamen doğ al cilt bakım ürünleri, hangi cilt losyonlarının, toniklerinin ve kremlerinin toksinsiz olup olmadığ ı konusunda kafası karış an herkese yardımcı olur. Ne yazık ki, cilt bakım endüstrisi toksinler konusunda katı değ ildir ve birç ok ş irket ürünlerini "yeş il yıkama" yaparak, formülasyonlarına doğ al özler ekleyerek, olmadıklarında doğ al görünmelerini sağ lar.

Genel bir cilt bakımı tedavisi iç in, yüzde 40'lık bir DMSO solüsyonunu saf suda veya koruyucu iç ermeyen aloe vera jeli suyunda veya yüzde daha az kullanmak en iyisidir, ç ünkü daha yüksek dozlar cildin kırış mış görünmesine neden olabilir. Çizgiler kendiliğ inden kaybolur, ancak bu geç ici de olsa arzu edilen bir görünüm değ ildir. Cildinizin DMSO'ya iyi tepki vereceğ inden emin olmak iç in solüsyonu tüm yüzünüze uygulamadan önce bir yama testi deneyin. Makyaj yapıyorsanız, DMSO'yu uygulamadan önce doğ al bir temizleyici kullanarak makyajı tamamen ç ıkardığ ınızdan ve cildinizin tamamen temiz olduğ undan emin olun.

Makyaj yapmadan önce cildinize DMSO uygulamak istiyorsanız, bunu yapmak iç in en az 20 dakika bekleyin. DMSO'nun ç oğ u o zamana kadar emilmiş olacak ve cilt bariyerleri kapanmış olacak. Bu süreden sonra ciltte film kalırsa, makyajınızı uygulamadan önce yüzünüzü ılık suyla yıkayın ve hafifç e kurulayın. DMSO'nun bir kısmı doğ al yağ larınızla karış mış ve tam olarak absorbe etmemiş olabilir. Sabahları yüzümü yıkamayı ve DMSO cilt kremimi sürmeyi seviyorum. Giyinmeyi ve diğ er sabah aktivitelerini bitirdiğ imde, o gün herhangi bir makyaj yapmak istersem DMSO tedavim tamamlanmış olur.

# Hemoroid

Cadı fındığ ı ve siyah ç ay veya kırmızı ahududu yaprağ ı ç ayının bir kombinasyonunu uygulayın (hepsi gevş ekliğ i sıkılaş tıran büzücüdür).

Machine Translated by Google

cilt) bir pamuğa koyun ve hemoroidlerin üzerine hafifçe vurun. Ayrıca, hemoroidin temel nedeni gastrointestinal sistem olduğu için günlük kırmızı ahududu yaprağı çayı içmek iyi bir fikirdir. Aralıklı oruç, iyileşme süresi boyunca sindirim organlarını dinlendirmenin akıllıca bir yoludur.

Günde 5 ons su veya meyve suyunda 1 çay kaşığı DMSO içmek ve hemoroid üzerine yüzde 40 DMSO solüsyonu uygulamak, hızlı bir iyileşme tepkisini teşvik etmeye yardımcı olacaktır. Sıkılaştırıcının dağıtımını artırmak için DMSO'yu cadı fındığı ve çay aydan önce uygulayın. Daha derindeki hemoroidlerin tamamen iyileşmesini sağlamak için tedaviye iki hafta devam edin.

# Soğuk Yaralar ve Kalıcı

## Zona hastalığı

DMSO, tıpkı zona için olduğu gibi uçuklar için de kullanıldığında genellikle ilginç bir etki yaratır (her ikisi de vücudun farklı yerlerinde herpes salgınlarıdır). Tam bir ifadeyi teşvik edebilir, yani vücudun sinir kökünde bulunan toksik materyali uzaklaştırma süreci olan zona veya uçukların ortaya çıkacağı anlamına gelir. Bu, teşvik edilmesi gereken iyileştirici bir yanıttır; iyileşme tamamlanana kadar DMSO'yu uygulamaya devam edin. Bazı durumlarda, tutarlı DMSO kullanımının bu salgınlardan tamamen kurtulmaya yol açabileceğini buldum.

İlginç bulduğum şey, zona hastasının geçmişini topladığımda, genellikle bir yaralanma, toksik maruziyet veya döküntü bölgesi (dermatom olarak adlandırılır) üzerinde ameliyat olmuş olmalarıdır. Neden tam olarak o bölgede zona var?
Bir kadının eskiden balenli sutyen giydiği göğüslerinin altında sadece zona vardı. Bir başkası, yıllar önce kapalı bir kafa travması geçirdiği kafasında vardı. Çoğu zaman toksik metaller ve/veya

Machine Translated by Google

Bu deri döküntülerinde yer alan skar dokusu. Siniri detoks etmek ana hedeftir.

Post herpetik nevralji basitçe çözülmemiş bir zona hastalığıdır. Vücudun bu bölgeleri üzerinde DMSO kullanıldığında, istenmeyen maddeleri detoks ettiğinden/kaldırdığı için bu, geçici olarak kızarıklıkta bir artışa neden olabilir. İyileşme sürecini başarıyla tamamlamasına yardımcı olmak için DMSO'yu uygulamaya devam edin.

Bir damlalıklı şişe, yüzde 30'luk bir DMSO solüsyonunu milyonda 10 ila 15 kısım (ppm) kolloidal gümüş (bkz. sayfa 86) veya damıtılmış su ile birleştirin. Bazı müşterilerin zona veya uçuk üzerinde çok iyi çalıştığını söylediği yüzde 50 kolloidal gümüş ve DMSO ürünü yapıyorum. Her zaman daha düşük dozlarla başlayın ve iyi tolere ederseniz ve iyileşmenin daha hızlı ilerlemesini istiyorsanız daha yükseğe çıkın. Çözün ve etkilenen bölgeye günde iki veya üç kez uygulayın. Ayrıca bu tedavi protokolüne yardımcı olması için günde üç kez 2.000 mg C vitamini ve her gün kahvaltıda yemekle birlikte bir B-kompleks vitamini almanızı tavsiye ederim.

# İlk Yardım ve Yaralar

Herkesin ilk yardım çantasında hem merhem hem de homeopatik ilaç olarak arnika montana bulunmalıdır. Morarma ve kanamayı durdurabilir, ağrıyı azaltabilir, şok semptomlarına yardımcı olabilir ve iyileşmeyi hızlandırabilir. Bir yara veya sıyrık için önce Arnica'yı kullanın ve herhangi bir kanama kontrol altına alınana kadar DMSO'yu kullanmayı bekleyin. DMSO, yaraların iyileşmesini hızlandırabilir, ağrı ve şişliği azaltabilir ve kas, sinir ve diğer doku onarımını destekleyebilir. Bir merhemde veya başka bir iyileştirici formülasyonda düşük miktarda DMSO'ya (yüzde 20'ye kadar) sahip olmak, merhem veya homeopatik çareiçindeki ilacın hasar alanına daha fazla geçmesine izin verebilir. Örneğin,

Machine Translated by Google

Arnica, sarı kantaron, kenevir ve DMSO iç eren DMSO Barış Kremi adında hızlı iyileş en bir krem yapıyorum. Herhangi bir DMSO veya baş ka bir tedavi uygulamadan önce yaranın temiz olduğ undan emin olun. Kolloidal gümüş kullanmak yarayı temizlemenin harika bir yoludur. İ lk yardım ç antanızda bir sprey ş iş esi bulundurmak akıllıca bir ektir.

Çocukların oyun oynarken kendilerine zarar verdiğ i ve ebeveynlerin yaralanmadan hemen sonra bu kremi onlara uyguladıkları bir avuç vakam oldu. Olması gerektiğ i halde herhangi bir morarma veya ş iş lik olmadığ ını ve ç ocuğ un herhangi bir ağ rısı veya baş ka bir sorunu olmadığ ını bildirdiler.

# intravenöz DMSO

Bunu yapmanın yasal olduğ u eyaletlerde, doktorlar kanser, ateroskleroz, Parkinson hastalığ ı, multipl skleroz ve artrit semptomlarını tedavi etmek iç in DMSO ile yüzde 25'lik bir ç özeltiden 20 cc'ye kadar intravenöz bir itme ile deneyler yaptılar. DMSO. Alternatif bir yöntem, 500 cc saline veya yüzde 5 dekstroza 50 ila 100 cc koymak ve EDTA (metaller gibi belirli molekülleri yakalayan bir ş elatlama maddesi) ile iki ila üç saatlik bir süre iç inde damlatmaktır.

Sadece bu terapi ş eklinde eğ itimli ve deneyimli doktorlar bunu uygulamalıdır. Bununla birlikte, DMSO'nun iyileş tirici bir tedavi olarak kullanılabileceğ i birç ok olası yolu not etmek her zaman ilginç tir!

# Çözüm

Yukarıda özetlenen birç ok yaygın rahatsızlığ ı ve DMSO'nun semptomları hafifletmek ve yaralanmaları iyileş tirmek iç in nasıl kullanılabileceğ ini okuduktan sonra, umarım birç ok hastalık hakkında daha fazla bilgi sahibi olursunuz.

Machine Translated by Google

Bu inanılmaz maddenin faydaları! Bazı yaygın rahatsızlıklar iç in DMSO kullanımıyla birlikte iyi ç alış an baş ka doğ al tedaviler sağ ladığ ımı fark etmiş olabilirsiniz. DMSO'nun yardımcı olabileceğ i ve burada bahsetmediğ im daha birç ok rahatsızlık var; Emin değ ilseniz, biraz araş tırma yapın ve doğ ru dozları ve uygulamaları bulabilmelisiniz. Çevrimiç i bir DMSO eğ itim forumuna katılmak, onu kullanan kiş ilerin deneyimlerini paylaş abilmeleri ve öğ renmeye devam edebilmeleri iç in harika bir fikirdir. Aş ağ ıdaki bölüm, DMSO'nun diğ er maddelerle nasıl karış tığ ı hakkında daha fazla ayrıntıya girecek ve size DMSO'nun bir taş ıyıcı ve bir ç özücü olarak sağ ladığ ı harika sinerji hakkında bazı fikirler verebilir.

Machine Translated by Google

BÖLÜM 5

# DMSO Kombinasyonları

DMSO kendi başına benzersiz özelliklere ve iyileştirici etkilere sahiptir, ancak diğer maddelerle harmanlandığında tamamen yeni bir seviyeye ulaşır. Etkinliği en üst düzeye çıkarmak için diğer homeopatik ve/veya naturopatik tedaviler ve ilaçlarla sinerji içinde çalışır. Bu bölüm, çoğu iyi bilinmeyen bazı şifa kombinasyonlarını ve çarelerini açıklamaktadır.
Aynı şekilde, daha önce öğrendiğimiz gibi, DMSO'yu reçeteli ilaçlarla birlikte almak akıllıca değildir. Herhangi bir DMSO tedavisine başlamadan önce bu tür ilaçları tamamen bırakmak en iyisidir. Bu yaklaşımlardan herhangi birini denemeyi veya reçetelerinizde herhangi bir değişiklik yapmayı düşünüyorsanız, eğitimli bir profesyonelin danışmanına başvurmanızı tavsiye ederim.

# Kara Merhem'de DMSO

Nazik çizen siyah merhemler, kıymıkları, gömülü keneleri, camı, böcek ısırığı zehirini, kaktüs sporlarını ve derinin hemen altına sıkışmış diğer kalıntıları herhangi bir işlem yapmadan çıkarabilir.

Machine Translated by Google

ölü dokunun oluş masına neden olur. DMSO, siyah merhemin önemli bir bileş enidir. Kara merhem hakkında daha fazla bilgi edinmekle ilgileniyorsanız, ç evrimiç i olarak oldukç a fazla bilgi bulabilirsiniz ve incelemenizi tavsiye ederim.

## Uç ucu Yağ lar ile DMSO

DMSO, hem suda ç özünür hem de yağ da ç özünür molekülleri taş ıyabilmesi bakımından benzersizdir. DMSO'nun deri katmanları boyunca taş ıyabileceğ i moleküllerin ağ ırlığ ının bir sınırı olmasına rağ men, bu yine de DMSO'yu ç eş itli uygulamalar iç in taş ıyıcı olarak kullanabileceğ imiz anlamına gelir. Uç ucu yağ lar gıda besin maddelerinden (vitaminler ve mineraller) daha büyük veya daha ağ ır olma eğ iliminde olsalar da, deneyimlerime göre DMSO onları vücuda ç ekecektir. Uç ucu yağ lar deriden geç tiğ inde daha fazla karıncalanma hissi olduğ unu görüyorum. Lütfen bu formülleri ç ocuklarda veya hamile ve emziren annelerde kullanmayınız.

Uç ucu yağ lar cilt tarafından doğ al olarak yavaş ç a emilir. Esansiyel yağ ın ciltte tahriş edici bir ş ekilde birikmesini önlemek iç in genellikle tatlı badem veya üzüm ç ekirdeğ i gibi bir taş ıyıcı yağ ile karış tırılarak uygulanırlar. Uç ucu yağ lar uç ucudur, yani kolayca buharlaş ırlar. Bir taş ıyıcı yağ ile karış tırmak, havaya ç ok fazla uç ucu yağ kaybetmeden uygun dağ ılım ve absorpsiyon sağ lar. DMSO, alternatif bir taş ıyıcı olarak kullanılabilir; Uç ucu bir yağ ı DMSO ile karış tırmak, cilde emilim hızını artırarak buharlaş mayla kaybedilen miktarı azaltır. Uç ucu yağ ları DMSO ile karış tırmak da iş i yapmak iç in ç ok daha az uç ucu yağ gerektirir. DMSO, uç ucu yağ ı dokuya da ç ok daha derinden alır. Bu, derin enfeksiyonlara veya diğ er toksisite ceplerine (örneğ in eklem boş luğ unda) yardımcı olabilir; vücut onu ya lenfatik sistem yoluyla ç özerek temizleyecek ya da yüzeye ç ıkaracak.

Machine Translated by Google

vücut tarafından dış arı atılır. Vücudunuz bu şekilde tepki veriyorsa, tedavinin bir enfeksiyona veya soruna neden olmadığını, bunun yerine zaten var olan bir sorunu ortadan kaldırdığını unutmayın.
İkincil enfeksiyonları önlemek ve drenajı kolaylaştırmak için (örneğin bölgeden bir çıban çıkması durumunda) DMSO'yu (uç ucu yağ olmadan) uygulamaya devam etmek en iyisidir.
Birçok insan etkiyi neden ile karıştırır, ancak sonuç aslında vücudun iyileşmesidir.

## ORTAK ESANSİYEL YAĞ KOMBİNASYONLAR

Wintergreen Yağı: Bu, iltihaplanma ve ağrıyı tedavi etmek için DMSO ile yaygın olarak kullanılır. Lütfen dikkatli olun ve uygulama başına 10 damla yüzde 80 DMSO içinde yalnızca 1 veya 2 damla uç ucu yağ kullanın. Karaciğer hastalığı teşhisi konan kişiler, kışyeşili esansiyel yağından kaçınmalıdır çünkü içindeki bileşik olan metil salisilat karaciğer yoluyla işlenmelidir. Ayrıca aspirin ve yağının kan inceltici özellikleri olduğundan aspirin alan herkes bu yağdan kaçınmalıdır.

Nane: Bir başka popüler kombinasyon, bir başağrısını veya siyatik gibi bir sinir iltihabını tedavi etmek için şakaklara sürmek için 10 damla yüzde 80 DMSO içinde 1 damla nane esansiyel yağıdır. Arabada veya masanızda uzun süre oturmak size acı veriyorsa, bu karışım çok yardımcı olabilir. Ayrıca osteoartritin neden olduğu ağrılara da yardımcı olur.

Karabiber: Karabiber esansiyel yağı lenfatik sistem için faydalıdır ve çok sıcaktır. Bacaklarınız şişiyorsa veya ayak bilekleriniz su tutuyorsa, bu mükemmel karışımı deneyin. 10 damla yüzde 80 DMSO içinde 1 veya 2 damla uç ucu yağ kullanın ve bu miktarı bacağın altından başlayarak yukarı doğru ovalayın. Bu kombinasyonu her bacak için yapmanız gerekecek.
Her ikisi de kan akışını uyardığı için karabiber ve DMSO arasında büyük bir sinerji vardır.

Tatlı Huş Ağacı: Tatlı huş ağacı esansiyel yağı, misk adaçayı gibi güzel bir kas gevşeticidir. 10 damla yüzde 80 DMSO'ya 1 veya 2 damla (veya her birinden 1 damla) ekleyebilir ve karışımı günde iki defaya kadar gergin kaslara masaj yapabilirsiniz.

Machine Translated by Google

# CBD ile DMSO

CBD yağı, kenevir bitkisinden elde edilen bir kannabinoiddir.
Ağrı ve kaygıyı azaltmaya yardımcı olduğuna dair artan bilimsel kanıtlar var.
Her gün büyüyen opioid bağımlılığı kriziyle, elimizde CBD'yi DMSO ile harmanlayan güçlü bir kombinasyona sahibiz. Kenevir bitkisinin erkek yönüne kenevir denir. Dişi bitki çiçekleri taşır ve içildiğinde veya yenildiğinde bitkiye psikoaktif özellikler veren THC'ye sahiptir. THC ve CBD, DMSO ile karıştırıldığında ve topikal olarak uygulandığında, etki farklıdır, ancak yine de yüksek dozlarda halüsinasyonlara neden olabilir. Ayrıca uyku ve rüyaları artırabilir. Uzun yıllardır DMSO ile ağrıya büyük ölçüde yardımcı olan ve rahatlamaya yardımcı olan bir CBD karışımı yapıyorum. CBD, nöbetler gibi sinir sisteminin tedavisi için de yüksek bir değere sahiptir, ancak MS, kanser ve diğer birçok hastalık için de başarıyla kullanılmıştır. DMSO'nun CBD ile kullanılması, CBD'nin hücre reseptörlerine daha fazla erişmesine izin vererek iyileşme kaskadlarının oluşmasına neden olur.

Kannabinoidlerin hala karaciğer tarafından detoks edilmesi gerekir (yağda çözünürdür), bu nedenle önceden kahve lavmanı veya homeopatik drenaj ilacı gibi bir karaciğer detoksu uygulamak en iyisidir.
Karaciğer üzerinde günde 20 dakika boyunca hint yağı paketleri iyi bir fikirdir ve karaciğer detoksuna uygun şekilde yardımcı olmak için günde iki kez topikal magnezyum klorür kullanmak iyi bir fikirdir. Böbrekler de söz konusudur, bu nedenle iyi hidratlı kalmak da önemlidir. Birinin esrar içtiğinde ağız kuruluğu yaşadığını kaç kez gördük? Bol miktarda damıtılmış, ters ozmoz veya taze kaynak suyu içtiğinizden emin olun!

İnsan vücudunda, basitçe söylemek gerekirse, nörotransmiterler, enzimler ve proteinlerden oluşan ve merkezi ve periferik sinir sistemlerinin temel bir bileşeni olan bir endokannabinoid sistem vardır. herhangi bir bitki

Machine Translated by Google

iç eren kannabinoidler bu reseptörleri etkiler. Esrarın yanı sıra karabiber, kakao ve ekinezya da bunlardan sadece birkaç ı. Bu kanabinoidler, ç oklu kimyasal hücre iç i yolaklara dahil olur, elektrik kanallarını düzenler, metabolizmayı ve enerjiyi ve ayrıca mitokondri adı verilen spesifik organelleri etkiler. Bu ç ok büyük bir konu ve bu bitki, birç ok ç eş idi, dozu ve tedavi yaklaş ımları hakkında hala ç ok ş ey öğ reniyoruz.

Zamanla, esrarı eğ lence amaç lı kullananların THC ve CBD ile oldukç a doymuş olduğ unu, bu nedenle topikal veya oral olarak kullandıklarında ağ rıları iç in etkili olmadığ ını keş fettim. Moleküller, özellikle iş lenmiş gıdalardan oluş an bir diyet yiyorlarsa, sigara iç iyorlarsa, alkol alıyorlarsa, aç ık etkinin görüldüğ ünden daha uzun süre reseptörlerde kalabilirler, karaciğ erleri ve böbrekleri kanabinoidler tarafından üretilen atık ürünleri temizleyemezler. ve kimyasallar yavaş yavaş atılacaktır. Herhangi bir bitkinin kötüye kullanılmasını önermiyorum ve deneyimlerimden ve eğ itimlerimden her bitkinin ş ifa dozaj aralığ ı olduğ unu öğ rendim.
Bence topikal olarak kullanmak veya bir özü yutmak ç ok etkilidir ve sigara iç mek istenmeyen yan etkilerle birlikte gelir. Ayrıca 25 yaş ın altındaki ç ocukların alış ılmış olarak esrar iç mekten geri dönüş ü olmayan beyin hasarına sahip olabileceğ ine dair kanıtlar da var. Hasar yetiş kinlerde de olur, ancak sigarayı bıraktıklarında tersine döner, beyinlerini geliş tirmekte olanlar iç in değ il. Topikal veya dahili olarak belirli dozlar ve özler kullanarak esrar iç mek, bilinmesi önemli olan farklı etkilere ve sonuç lara sahiptir.

## DMSO Esrar ile Nasıl Kullanılır

Çıkarmak

Machine Translated by Google

Yüzde 50 DMSO ç özeltisi ile harmanlanmış sıvı formda yüksek kaliteli bir CBD özü kullanın. Maksimum sinir sistemi emilimi iç in alnın yan tarafındaki ş akaklara, ensenin arkasını omurgaya ve yeni temizlenmiş ayakların alt kısmına sürün. 15 ml toplam sıvı hacmi ile baş layın ve nasıl hissettiğ inizi görün. Ertesi gün halsizseniz daha önce bahsettiğ im gibi karaciğ er detoksu yapmanız gerekebilir ya da akş am erkenden uygulayıp karış ımı daha az kullanmanız gerekebilir.

THC ve CBD esrarını DMSO ile karış tırmak istiyorsanız, ağ ır bir CBD eğ imli suş u bulun (daha az THC ve daha fazla CBD'ye sahip olacak ş ekilde tasarlanmış bir esrar). Tıbbi topikal ürünlerimden herhangi biri iç in herhangi bir bitkiyi ekstrakte ettiğ im gibi kurutulmuş bitkiden bir yağ ekstraksiyonu yapıyorum ve daha sonra ayrıca kurutulmuş bitki materyalinden bir DMSO ekstraktı yapıyorum. DMSO, bitkinin suda ç özünür yönlerini emecek ve yağ , yağ da ç özünen bileş enleri emecektir. Birlikte karış tırıldığ ında, bu, kaygıyı azaltmak ve bir sakinlik duygusu yaratmak iç in güç lü ve etkili bir karış ımdır. Etkiler genellikle hemen görülür, bu nedenle DMSO'yu herhangi bir biç imde esrarla karış tırırsanız lütfen dozajlarınızda dikkatli olun.

# Hint Yağ ı ile DMSO

Hint yağ ı inanılmaz özelliklere sahiptir ve dünyadaki en yüksek nüfuz eden yağ lardan biridir. Bu tür nüfuz eden bir yağ ile kendi kendine oldukç a nüfuz eden transdermal DMSO arasındaki sinerjiyi düş ünün. Olasılıklar inanılmaz!

Düzgün hazırlanmış hint yağ ı heksan iç ermez ve ç ok etkili bir mantar önleyici madde olan undesilenik asit iç erir.91 Tek baş ına kullanılan hint yağ ı pek ç ok fayda sağ lar: Kütleleri yumuş atır, organ sistemlerini detoksifiye eder ve

Machine Translated by Google

artritik eklemlerdeki kristalize kalsiyum birikintilerini gidermeye yardımcı olur. Detoks iç in, genellikle günlük 20 dakikalık hint yağ ı paketleri (bir parç a yün pazen veya pamuklu bezi hint yağ ına batırarak kendiniz yapabilirsiniz) ısı ile (paketin üzerine yerleş tirilmiş bir sıcak su ş iş esi gibi) tavsiye ederim. .
Detoksifikasyonu teş vik ederken, bol miktarda 8 ila 12 bardak (günde 2 ila 3 litre) saf su iç mek, toksinleri atmak ve susuz kalmak her zaman önemlidir. Ve unutmayın, su olmalı - meyve suyu, ç ay ve diğ er iç ecekler su gibi davranmazlar.

DMSO ve hint yağ ı kombinasyonu, tüm romatizmal ş ikayetler, ağ rı, sertlik, yaralanma, yara dokusu oluş umu ve diğ er büyümeler iç in mükemmeldir. Müş terilerime, tendonların hızlı iyileş mesini, eklemlerin güç lenmesini ve kemik mahmuz ağ rısı dahil ağ rının azaldığ ını bildirdim. Lütfen bu tedaviyi kanserli tümörlerde kullanmayın. Kadınlar adet döneminde, hamileyken veya emzirirken hint yağ ı kullanmamalıdır.

## Hint Yağ ı ile DMSO Nasıl Kullanılır

Cildin temiz ve kuru olduğ undan emin olarak tedavi alanına ince bir tabaka hint yağ ı sürün. Ardından yağ ın üzerine yüzde 80 ila 90 oranında DMSO sürün ve yaklaş ık 10 dakika ç alış masına izin verin. Bu kitabın baş larında, evde kullanım iç in maksimum yüzde 80'lik bir DMSO konsantrasyonunun olması gerektiğ inden bahsetmiş tim. Bununla birlikte, bu durumda kullanıldığ ında hint yağ ı, DMSO'yu cildi yakmayan veya kurutmayan bir seviyeye kadar seyreltecektir. Cildinizin daha yüksek bir DMSO yüzdesine nasıl tepki verebileceğ i konusunda endiş eleriniz varsa, daha düş ük bir konsantrasyon kullanmaktan ç ekinmeyin. Hint yağ ının kumaş ları lekelediğ ini unutmayın, bu nedenle ayaklarınızı tedavi ettikten sonra özgürce hareket etmek istiyorsanız temiz pamuklu ç oraplar (organik pamuklu veya geleneksel pamukluysa iyi yıkanmış ) giyebilirsiniz. Karış ımı ya ciltte bırakın ya da yaklaş ık 20 dakika sonra

Machine Translated by Google

30 dakikaya kadar yağlı kalıntıları kabartma tozu çözeltisiyle yıkayın (1 çay kaşığı kabartma tozunu ½su bardağı suda eritin). DMSO hint yağını kendi başına ısıtacağı için ısı eklemenize gerek yoktur, ancak isterseniz bir çay havluya sarılmış sıcak su şişesini ayaklarınıza koyabilirsiniz.

# Kolloidal Gümüş içeren DMSO

Homeopatik ve naturopatik uygulayıcılar, kolloidal gümüşün, antibiyotiklerin yaptığı gibi direnç oluşturmayan güçlü ve doğal bir antibiyotik olduğuna inanırlar. Çeşitli güçlerde gelir ve çoğu insan onu ağızdan takviye olarak alır veya topikal olarak cildine uygular.

DMSO ile birlikte kullanılan kolloidal gümüş, DMSO'nun doğası gereği güçlü bir kombinasyondur. Maddeleri çoğaltarak ve onlara dokulara daha fazla erişim sağlamanın yanı sıra, DMSO bakteriyostatiktir (bakterileri inhibe ettiği anlamına gelir). Bu kombinasyon, sistemik veya topikal olarak herhangi bir enfeksiyon seviyesiyle başa çıkmak için kullanılabilir.

## Kolloidal ile DMSO Nasıl Kullanılır Gümüş

Topikal yaralar için (enfekte veya değil) gargara olarak kullanım için saf, farmasötik dereceli DMSO'yu 10 ila 15 ppm kolloidal gümüş ile 50:50 oranında karıştırın. Gargarayı kullandıktan sonra karışımı iyice tükürdüğünüzden emin olun. Ayrıca sinüsleri temizlemek için bu 50:50 karışımı tuzlu su çözeltisine de ekleyebilirsiniz. Herhangi bir mide veya bağırsak sorunu için içmek için bu 50:50 karışımından 5 mL'yi 2 ons damıtılmış suya koyun; örneğin mide enfeksiyonları, ince bağırsakta aşırı bakteri üremesi (SIBO) veya ülserler.

Machine Translated by Google

# Botanik ile DMSO

## İ laç

Terapötik etkiler iç in bitkinin bileş enlerini (bileş enler olarak adlandırılır) ç ıkarabilmemiz iç in botanik tıbbın hazırlanması gerekir. Botanik tıbbında kullanılan en yaygın ç özücülerden biri basitç e sudur. Çaylar yaparız (infüzyon denir), onları daha uzun süre bir ısı kaynağ ında kaynatırız (kaynatma denir), oturmalarına ve fermente etmelerine izin veririz veya vücuda uygulamak iç in bir beze batırırız (bir merhem denir).

Su kullanmak bitkinin su bazlı bileş enlerini ç ıkaracaktır. Alkolü ş ifalı bitkilerle ç özücü olarak da kullanırız ve bunu yaptığ ımızda tentür denen bir ş ey yaparız. Alkol, hem su bazlı hem de yağ bazlı bileş enleri protik bir ş ekilde ortadan kaldıracaktır; bu, bitkisel materyali tutmak iç in hidrojen bağ ları kullandığ ı ve kimyasal reaksiyonunda bir proton ödünç verdiğ i anlamına gelir.

Bitkilerin yağ bazlı ekstraksiyonları esas olarak topikal uygulamalar iç in kullanılır. Bu ekstraksiyon yöntemini kullanarak birç ok cilt iyileş tirici merhem, yağ ve kremin yanı sıra harika geri bildirimler alan sarımsak, sığ ırkuyruğ u ç iç eğ i kulak yağ ı yapıyorum. Yağ , kuru veya hafif solmuş taze bitkisel malzemeye eklenir ve ocakta, sobanın iç inde veya güneş te hafifç e ısıtılır. Güneş ten aktarılan botanik tıbbın güzel yanı, UV'nin bakteri popülasyonunu azaltacağ ıdır; ancak, daha yavaş bir iş lemdir ve ç ıkarma iş leminin tamamlanması haftalar alır. Yine de yaz aylarında en ç ok tercih ettiğ im ve kullandığ ım yöntemdir.

DMSO da öğ renmiş olduğ unuz gibi mükemmel bir ç özücüdür. DMSO'nun botanik tıp iç in ıslatma ortamı olarak kullanılması iyi bilinmemektedir veya yaygın olarak kullanılmamaktadır. Bununla birlikte, DMSO

Machine Translated by Google

aprotik (alkolün tersi) yani kimyasal reaksiyonları oluş tururken alkolden farklı bir bağ yapısı oluş turacaktır (siz kimya meraklıları iç in: DMSO 1,4 ekleme verirken alkol 1,2 ekleme verir). Ş imdiye kadar, DMSO'yu ana ç özücü olarak kullanarak, kenevir, sarı kantaron, aynısefa, atkuyruğ u, kırmızı biber, karahindiba kökü ve yaprağ ı, dulavratotu kökü ve daha pek ç ok bitkiyi özümledim. Bunların hepsini cildimde büyük bir baş arı ile arnika montana , kullandım. Bitkilerin transdermal etkisini buluyorum ve sonraki sonuç lar DMSO ile bir yağ özü kullanmaktan daha büyük. Ek sinerji iç in yağ özlerini ve DMSO özlerini bir araya getirmeyi tercih ederim.

Bu, ç ok fazla odaklanmayı ve ç alış mayı hak eden ancak büyük ölç üde keş fedilmemiş bir alandır.

Aslında ç özücüler ve transdermal etki arasında bir iliş ki vardır. Bölüm 8'de listelediğ im transdermal kimyasalların ç oğ u aynı zamanda ç özücüdür. Bir ç özücü, eş leş tirildiğ i malzemeyi ç özer ve hücresel malzemeyi parç alar, böylece bileş enler ç özücü sıvı iç inde yüzer. Birç ok laboratuvar ve endüstri, ç alış tıkları veya bir ürün oluş turmak iç in kullandıkları bir ş eyin bir bileş enini izole etmek iç in ç özücüleri değ iş en ş ekillerde kullanır.

Bu konu oldukç a kimya yüklü olabilir, ancak paket, botanik tıbbı ç ıkarmak iç in DMSO'yu kullanabilmenizdir.
Bununla birlikte, hem bitkileri anlamadıkç a hem de sonucu tahmin etmek iç in kimya ilkelerini kullanacak kadar bilgili değ ilseniz, uzmanlara bırakılması en iyisidir.

# C vitamini ile DMSO

C vitamini iç eren DMSO, spesifik bir kanser protokolü olarak kullanılabilir. Yakın zamanda kanser teş hisi konduysa bunun detayları iç in internetten araş tırma yapmanızı öneririm.

Machine Translated by Google

protokol yapın ve kendinizi artıları ve eksileri konusunda eğitin. Lütfen ilerlemiş kanseriniz varsa bunu YAPMAYIN. Burada bu karışımı kullanarak kanser önleme hakkında konuşacağım.

Vücudumuz her gün kanser hücreleri üretir. Sağlıklı, işleyen bir lenf sistemimiz ve mikrobiyal arazimiz olduğunda, vücudumuz hasarlı hücreleri kolaylıkla onarabilir veya değiştirebilir. Vücudumuzun hücreleri, insülin tarafından hücreye kolayca alınan bir yakıt olarak glikoz kullanır. C vitamini, glikozu yakından taklit eder ve eşit olarak hücrelere davet edilir. DMSO'yu C vitamini ile birleştirmek, C vitamininin hücrelere daha fazla emilmesini sağlar.

Askorbik asit, C vitamininin minerale bağlı olmayan aktif olmayan bir formudur ve DMSO ile küçük dozlarda kullanılabilir, örneğin soğuk algınlığına başladığınızı düşünüyorsanız. Aktive etmek için sadece mevcut minerallerinizi kullanır; ayrıca karaciğer metabolizması sırasında kendi antioksidanlarınız kullanılacaktır. Bununla birlikte, daha yüksek dozlarda C vitamini alırken, tamponlu bir form ve acai meyveleri, yaban mersini, çilek vb. gibi bir antioksidan içeren bir ürün kullanmak önemlidir. Meyveler öncelikle antioksidanlardır.

Potasyum askorbat, kalsiyum askorbat veya sodyum askorbat, satılık bulacağınız en yaygın tamponlu, mineral bağlı, aktif C vitamini formatlarıdır. Ben şahsen sodyum askorbatı tercih ederim; bununla birlikte, askorbattan ayrılan sodyum, vücut tarafından sodyum klorür veya normal tuzla aynı şekilde kullanılmasa da, kanser hastaları sodyum alımını sınırlandırmalıdır.

Örneğin tansiyonu yükseltmez, bu nedenle hipertansif kişilerde kullanımı güvenlidir.

Ne olursa olsun, üründe yüzde 15 potasyum askorbat bulunan bir kalsiyum askorbat kullanmanızı öneririm.

Machine Translated by Google

erken evre kanseri olanlar iç in bazı askorbik asit dahil. Tozun suya eklenmesini ve limbik sistemi tetiklemek ve vücudu optimal emilim iç in hazırlamak iç in ağ ızdan tüketilmesini tavsiye ederim.

# DMSO C Vitamini ile Nasıl Kullanılır?

Not: Bu kombinasyonun düzgün ç alış masını iç in, tam bir gıda diyeti yemek, diğ er ş eker alımını, sentetik ş ekerleri, beyaz pirinci, patatesleri, beyaz ekmeğ i, sodayı vb. ç ıkarmak önemlidir. Hücrelerin vitamini kullanmaya teş vik edilmesini istiyorsunuz. C ş eker gibi.

Günde iki kez tamponlu formatta 5 gram C vitamini alın. Toz halindeki C vitaminini internetten veya sağ lıklı gıda mağ azalarında kolayca bulabilirsiniz. İ kinci C vitamini dozundan 10 dakika önce 5 ons damıtılmış su veya meyve suyu iç inde seyreltilmiş 1 ç ay kaş ığ ı saf yüzde 99,995 DMSO (bu doza kadar yavaş ç a ç alış ın, yöntem aş ağ ıda aç ıklanmış tır) iç in. aç karnına, son yemeğ inizden iki saat sonra ve dozu aldıktan sonra iki saat yemek yemeyin. DMSO ayrıca C vitamininin vücuda, özellikle hücresel zardan daha iyi emilmesine yardımcı olacaktır.

DMSO, özellikle aç karnına, her zaman yavaş yavaş istenen doza kadar ç alış ılmalıdır. İ lk gün 5 ons damıtılmış su veya meyve suyu iç inde ¼ç ay kaş ığ ı, ikinci gün 5 ons iç inde ½ç ay kaş ığ ı, üç üncü gün 5 ons iç inde ¼ç ay kaş ığ ı ve dördüncü gün ve sonrasında 5 ons iç inde 1 ç ay kaş ığ ı ile baş layın. Karın bölgesinde herhangi bir rahatsızlığ ınız varsa dozu artırmayın ve bir süre nazikç e mide-bağ ırsak sistemi üzerinde ç alış masına izin verin. Daha sonra bu semptomlar ortadan kalktığ ında dozu artırabilirsiniz. Bu protokolü durdurmak iç in, miktarları tekrar yarı yarıya azaltarak azaltmak en iyisidir.

Machine Translated by Google

Bu protokolü iki hafta boyunca, yılda dört kez, ideal olarak mevsimlerin değ iş tiğ i zamanlarda kullanın. Bu aynı zamanda vücudun nazikç e detoks yapmasına ve atıkların uygun ş ekilde ortadan kaldırılmasını teş vik ederek soğ uk algınlığ ı ve kızarıklığ ın önlenmesine yardımcı olacaktır.

# MSM ile DMSO

MSM (metilsülfonilmetan), ç eş itli bitkilerde ve hayvanlarda bulunabilen bir kimyasaldır. İ lginç tir ki, birkaç kez bahsettiğ im bitkilerden biri olan atkuyruğ u (), yüksek düzeyde MSM iç erir.

Equisetum arvense

Toz halinde gelir ve bazen organik kükürt olarak adlandırılan ç evrimiç i ortamda kolayca bulabilirsiniz. Bir laboratuvarda DMSO'dan yapılır. Çoğ u insan, tendinit, romatoid artrit veya osteoartritin neden olduğ u ş iş lik ve ağ rıyı hafifletmeye ç alış mak iç in MSM alır. Öncelikle kolajen sentezine, cilt, kan damarları ve saç oluş umuna ve tırnakların güç lendirilmesine yardımcı olur. MSM hakkında harika olan ş ey, onu almanın beraberinde gelen bilinen hiç bir yan etkisinin olmamasıdır. Ayrıca, DMSO'nun aksine, ciltte veya sonrasında nefeste istiridye veya sarımsak kokusu olmaması da bir bonus.

Bir kiş i DMSO kullandığ ında, oksitlendiğ i iç in bunun yüzde 15'i DMSO2 olarak da adlandırılan MSM'ye dönüş türülür. DMSO temelde vücutta MSM'ye dönüş tüğ ünden, ikisinin neden birlikte kullanılması gerektiğ ini merak ediyor olabilirsiniz. Bunun bir nedeni, DMSO kokusu olmadan tüm kükürt zenginleş tirici faydaları elde etmektir.

MSM ve DMSO birlikte Lyme hastalığ ı, lupus ve kanser gibi daha ciddi durumları desteklemek iç in mükemmeldir. Bağ ımsız Kanser Araş tırma Vakfı, DMSO'nun kemoterapi dış ındaki maddelerle kullanımını araş tırıyor. Bir ç alış ma, MSM'nin in vitro olarak bir melanom kanser hücresini normal bir hücreye ç evirdiğ ini gösterdi.92 DMSO ile ortak olan MSM, kanser hücrelerine daha fazla eriş im sağ layabilir. Araş tırmalar hala devam etse de

Machine Translated by Google

erken aş amalarda, daha fazla ilerleme kaydedildiğ ini görmek iç in heyecanlıyım. DMSO ve MSM'yi C vitamini ve klor dioksit solüsyonu ve ayrıca DMSO Güç lendirme Terapisi adı verilen diğ er maddelerle birleş tiren belirli protokoller zaten vardır.

# MSM ile DMSO Nasıl Kullanılır

Her zaman düş ük bir dozla baş layın ve rahatsız edici detoksifikasyon semptomlarını önlemek veya azaltmak iç in ç alış ın. Günde iki kez toz veya kapsül biç iminde 500 mg MSM ile baş layın.
Bir ç ay kaş ığ ında yaklaş ık 4 gram (4.000 mg) bulunur. Çoğ u MSM kapsülü, kapsül baş ına 500 ila 1.500 mg arasındadır.
Birkaç gün iç inde yavaş ç a günde iki kez ½ç ay kaş ığ ı kadar ç alış ın.
Belirli bir ş eyi tedavi etmek iç in günde iki kez 1 ç ay kaş ığ ı alın.
Bu, yemekle birlikte veya yemeksiz alınabilir. Aç karnına almanın hiç bir yan etkisine rastlamadım.

Aynı etki iç in daha az DMSO alabilmeniz iç in MSM'nin emilimini artırmak ve DMSO'nun yaptığ ı MSM miktarını azaltmak iç in hem MSM hem de DMSO'yu dahili olarak birlikte alabilirsiniz. 5 ons su veya meyve suyu iç inde seyreltilmiş ½ila 1 ç ay kaş ığ ı DMSO'yu ve ardından ç alış tığ ınız MSM dozunu, örneğ in 1 ç ay kaş ığ ı alın. MSM'yi kristal formatta kullanmayı seviyorum. Büyük banyo tuzlarına benziyorlar. Kuru MSM'yi dilimin üzerine koyuyorum ve biraz organik meyve suyuyla iç iyorum.

Bu aynı zamanda parazitleri öldürmek iç in ç alış ırken de harika bir protokoldür, ç ünkü DMSO, MSM'nin eriş mesine ve bu küç ük yaratıklar iç in hayatı ç ok rahatsız etmesine ve aynı zamanda bağ ırsak astarının onarımına yardımcı olmasına yardımcı olacaktır. MSM ve DMSO'yu bu ş ekilde kullanarak bir veya iki hafta iç inde saç , tırnak, cilt ve sindirimin geliş tiğ ini görmeye baş lamalısınız.

Machine Translated by Google

BÖLÜM 6

# DMSO Tarifleri

Bu kitabı yazmaya hazırlanırken bulabildiğim hemen hemen her DMSO kitabını satın aldım. Hiç birinde evde yapabileceğiniz belirli DMSO tarifi karışımları yoktu. Bu bölüm ve önceki bölüm, DMSO'yu diğer doğal ilaçlarla birlikte tartışıyor. Bildiğim kadarıyla, bu DMSO hakkında yeni bir bilgidir ve başka hiç bir kitapta veya basit bir internet aramasıyla mevcut değildir. Sunduğum kombinasyonlardan bazıları uyarlamalar, diğerleri tamamen yeni. Bitkiler hakkındaki bilgimi, kimya geçmişimi, ilaç formüle etme deneyimimi ve bu karışımların uzun yıllar boyunca edindiğim kişisel ve profesyonel kullanımını kullanarak kombinasyonlar tasarladım. Lütfen bu değerli tariflerin içerdiği bilgeliğe saygı gösterin. Bunları her türlü sağlık durumunda kullanabilecek kadar kendinize güvenmeniz ve bu bölümün nesilden nesile aktarılacak değerli bir kitap olan notlar, kitap ayraçları ve köpek kulakları ile dolmasını diliyorum. Sağlık rejiminizde yapmayı planladığınız tüm değişikliklerde olduğu gibi, yeni bir şey eklemeden önce bütünsel olarak eğitilmiş doktorunuzla konuştuğunuzdan emin olun.

Machine Translated by Google

# Antifungal Damlalar

100 mL cam damlalıklı şişe

1 mL Lugol's iyot veya povidon-iyot

44 mL yüzde 99,995 farmasötik dereceli DMSO

55 mL distile su

Bu damlalar, ayak tırnağı mantarı ve atlet ayağı, sporcu kaşıntısı ve kandida çiçek açması gibi diğer mantar sorunları üzerinde harikalar yaratacaktır (örneğin, göğüslerin altı gibi temas eden cilt bölgelerinde). Ayrıca hayvanlarda, özellikle nemli havalarda veya sürekli yüzmekten kronik olarak ıslanan veya kulakları düzgün kurumayan köpeklerde mantar sorunları üzerinde de çalışırlar.

Temiz damlalıklı şişeye iyot, DMSO ve damıtılmış su ekleyin. Üstünü vidalayın ve karışana kadar çalkalayın.
Oda sıcaklığında karanlık bir dolapta saklayın.

Tırnak mantarı için: Cildi ve tırnakları toksik olmayan bir sabunla iyice yıkayın. Günde iki kez tırnağa, tırnak plağının altına ve çevresindeki deriye 1 ila 2 mantar önleyici damla (tırnağın üstünü ve altını kaplayacak kadar) uygulayın. Tam iyileşme için altı aya kadar gerekli olabilir.

Sporcu ayağı için: Ayakları yüzde 50 elma sirkesi ve su solüsyonunda beş dakika bekletin, ardından iyice kurulayın. Ayak parmakları arasına ve cildin etkilenen tüm bölgelerine günde iki kez çözülene kadar 1 ila 2 mantar önleyici damla (tırnağı üstte ve altta kaplayacak kadar) uygulayın. Mümkünse, spor ayakkabılarını çamaşır makinesinde temizleyin veya yeniden bulaşmayı önlemek için eski ayakkabıları değiştirin.

Machine Translated by Google

# analjezik formül

50 mL cam damlalıklı şişe

Harç ve havaneli veya fermuarlı çanta ve oklava

30 kuru karanfil

Yüzde 99,995 farmasötik dereceli DMSO

Hem DMSO hem de karanfil analjezik özelliklere sahiptir ve DMSO'da karanfil ıslatmak bu özellikleri büyük ölçüde geliştirir.
Bu analjezik formül diş ağrısı, kas ağrısı ve sinir ağrısı için mükemmeldir.

Bir havan ve havan tokmağı veya fermuarlı torba ve oklava ile 30 karanfil hafifçe kırın. Kırık karanfilleri cam şişeye ekleyin. Karıştırma ve cam damlalık için biraz boşluk bırakarak karanfilleri örtmek için DMSO ekleyin. Yedi gün boyunca her gün sallayın. Ardından karanfilleri süzün ve sıvıyı şişeye geri koyun. Dilerseniz DMSO'yu doldurabilirsiniz. Oda sıcaklığında karanlık bir yerde saklayın.

Diş ağrısı için: Etkilenen bölgeye günde iki ila üç kez veya ağrı için gerektiği kadar 1 veya 2 damla uygulayın. İstenilen etkiye ulaşana kadar her 15 dakikada bir birkaç damla uygulamanız gerekebilir. Bir saat sonra rahatlama bulamazsanız, başka önlemler almanız gerekecektir.

Kas veya sinir ağrısı için: 14 damla formülü küçük bir cam kaseye veya cam ölçüm kabına koyun ve 6 damla saf saf su veya koruyucu içermeyen aloe vera jel suyu ekleyin. Karışımın tamamını etkilenen bölgedeki temiz cilde günde dört defaya kadar uygulayın.

Siyah merhem ile kullanım için: Bir cam kaba 1 yemek kaşığı formül, 3 damla saf okaliptüs esansiyel yağı, 3 damla saf kafur esansiyel yağı, 2 damla ekleyin.

Machine Translated by Google

Lugol iyot veya povidon-iyot ve 1 ç ay kaş ığ ı saf sakız terebentin. İ yice karış tırın ve siyah merhem sürmeden önce karış ımı cilde uygulayın. Bu solüsyonun tamamını siyah merhem kullanmadan önce cilde uygulamak, merhemin ç ok daha iyi "alma" olasılığ ını artıracaktır, ç ünkü bazen merhem ilk uygulamada ç ok iyi emilmez.

# Gözyaş ı

30 mL cam damlalıklı ş işe

118 mL distile su

¼ç ay kaş ığ ı saf, doğ al deniz tuzu (niodize edilmemiş )

6,25 mL yüzde 99,995 farmasötik dereceli DMSO

Göz, doğ al bir bağ ışıklık sistemi gibi davranan bir mikrobiyota veya mikroorganizma topluluğ una sahiptir.93 Bu göz damlalarını yaparken, damlaların bakteriyel kontaminasyonunu önlemek iç in aş ağ ıda aç ıklanan steril tekniğ i kullanın. Gözlerimizdeki iyi bakterileri korumak ve yeni veya yabancı bakterileri sokarak mikrobiyom dengesini bozmamak istiyoruz.

Damlalık ş işesinin tüm parç alarını sökün. Bir tencereye suyu kaynatın ve ş işe parç alarını maş a veya kaş ıkla yavaş ç a suya indirin. Parç aları beş dakika kaynatın, ardından ç ıkarın ve havada kuruması iç in temiz bir havlu veya kurutma rafına koyun. Kuru parç aları temiz ellerle yeniden birleş tirin veya temiz eldivenler giyin. Hava kirliliğ ini önlemek iç in solüsyonu hazırlarken kapağ ı kapalı tutun.

Bir tencereye distile su ve doğ al deniz tuzunu koyun ve tuz eriyene kadar hafifç e ısıtın. Bir ş ırınga kullanarak DMSO'yu damlalıklı ş işeye ekleyin. Ardından az önce yaptığ ınız salin solüsyonundan 23,75 mL ş işeye ekleyin, kapağ ı kapatın,

Machine Translated by Google

ve sallayın. Tencerede atabileceğiniz artık tuzlu su çözeltisi olacaktır. DMSO'nun su ile ekzotermik (ısı üreten) reaksiyonu nedeniyle karışım cam damlalıklı şişede ısınacaktır. Az önce yüzde 20 DMSO tuzlu göz solüsyonu yaptınız. (Yüzde 40'lık bir solüsyon yapmak için DMSO dozunu iki katına çıkarın ve tuzlu su içeriğinden miktarı çıkarın.) Şişenizi etiketleyin ve tarih atın; altı ay sonra yeni bir çözüm yapmalısın.

Göz damlasını kullanırken mümkün olduğunca temiz olmak için lütfen ellerinizi sabun ve sıcak suyla yıkayın ve damlalığı kullanmadan önce temiz bir havluyla kurulayın. Damlalığın ucuyla göz bölgesine dokunmamaya dikkat edin, çünkü bu onu kirletecektir. Bunu yanlışlıkla yaparsanız, damlalığı sıcak, sabunlu suyla yıkadığınızdan ve temiz bir kağıt havluyla veya yeni yıkanmış havluyla kuruladığınızdan emin olun.

Bu damlaları ben yapıyorum ve hazır olarak almayı tercih ederseniz mağazamda mevcut (bkz. sayfa 102) . Ayrıca, bir tutamda yüzde 20'lik çözümün kulak damlası gibi çalışabileceğini unutmayın; ancak aşağıdaki kulak damlası formülümü izlemenizi tavsiye ederim.

# Kulak damlası

50 mL cam damlalıklı şişe

5 mL yüzde 99,995 farmasötik dereceli DMSO

45 mL 15 ppm kolloidal gümüş

Bu kulak damlası formülü, yüzde 90 kolloidal gümüş çözeltisi ile yüzde 10 DMSO içeren bir çözelti yapar. DMSO ve kolloidal gümüşü temiz cam damlalıklı şişeye ekleyin. Kapak ve hafifçe sallayın. Kullanmadan önce ekzotermik (ısı üreten) reaksiyonun tamamlanmasını bekleyin. 1 veya 2 uygula

Machine Translated by Google

her kulağ a bir hafta boyunca günde bir ila iki kez düş er. Semptomlar ortadan kalktığ ında, sorunun tekrarlanmamasını sağ lamak iç in tedaviye birkaç gün daha devam edin. Ş iş enizi etiketlediğ inizden ve tarihlendirdiğ inizden emin olun. Altı ay sonra yeni bir ç özüm bulmalısınız.

# Sinüs Durulama

Neti pot veya ölç ülü burun ucu aplikatörü

8 ons damıtılmış su

¼ç ay kaş ığ ı neti tuzu veya iyotsuz deniz tuzu

11 mL yüzde 99,995 farmasötik dereceli DMSO

½ç ay kaş ığ ı 15 ppm kolloidal gümüş

½ç ay kaş ığ ı koruyucu iç ermeyen aloe vera jel suyu (isteğ e bağ lı)

Sinüs enfeksiyonlarını, polipleri, yaralanmaları, alerjileri veya genel iltihabı yönetmek iç in sinüs durulaması iç in yüzde 5 ila 10'luk bir DMSO ç özümü idealdir. Burnunuzun iç i ç iğ veya kanıyorsa bu solüsyonu kullanmayın.

Suyu “koklamak” iç in bir neti pot satın alabilir veya bir bardak kullanabilirsiniz. Alternatif olarak ölç ülü burun ucu aplikatörü olan bir ürün satın alabilir ve o ş iş ede solüsyon yapabilirsiniz. Bu öğ elerden herhangi biri ç evrimiç i olarak kolayca bulunabilir.

Bakteri bulaş masını önlemek iç in bu durulamayı yaparken ılık damıtılmış su kullanın. Sadece musluk suyuna eriş iminiz varsa, önce suyu üç dakika kaynatın ve ılık olana kadar soğ umaya bırakın. Ilık suya neti tuzu veya iyotsuz deniz tuzu ekleyin. Tamamen ç özülene kadar karış tırın. DMSO'yu ç özüme ekleyin. Daha sonra plastik veya tahta bir kaş ık (metal değ il) kullanarak kolloidal gümüş ü ekleyin. Nazikç e karış tır. Karış ım artık her iki sinüsü de durulamanız iç in hazırdır. Eğ er

Machine Translated by Google

Sinüs dokularını yatış tırmaya yardımcı olmak iç in ½ç ay kaş ığ ı koruyucu iç ermeyen aloe vera jel suyu ekleyin.

# Yara Spreyi

100 mL cam sprey ş işe si

50 mL yüzde 99,995 farmasötik dereceli DMSO

50 mL distile su veya 15 ppm kolloidal gümüş

Size kızımın eğ itim tekerlekleri olmadan bisiklet sürmeyi öğ rendiğ i zamanın hikayesini anlatmak istiyorum. Çok cesur ve kendine güvenen bir ç ocuk (annesine ç ok benziyor) ve bazen kendine aş ırı güvenebilir. Dizlik ve dirseklik satın alma ş ansımız olmadan önce arkadaş larıyla birlikte patikadan aş ağ ı inmek istedi. Bir kum parç asının üzerinde kaydı ve üzerinden geç ti, dizini fena halde sıyırdı. Hepimizin ç ocukluğ umuzun bir noktasında almış olduğ unu düş ündüğ üm bir ders.

İ lk baş ta, yara üzerinde DMSO kullanmayı düş ünmedim. Az önce temizledim, kolloidal gümüş le püskürttüm ve ev yapımı nergis merhemi sürdüm. Ancak yaranın iyileş mesi istediğ imizden ç ok daha uzun sürüyordu ve bu hala onun acısına neden oluyordu. Aç ık yarasına yüzde 50 DMSO solüsyonu sıksam iyi olup olmayacağ ını sordum, acısa bile. Kabul etti ve denedik. DMSO'nun hiç acımadığ ı ortaya ç ıktı! Spreyden anında rahatlama buldu ve biz de günde üç kez uygulamaya karar verdik.

Ertesi gün uygun bir kabuk oluş muş tu ama sıkı hissettiğ inden ş ikayet etti, ben de sonraki iki üç gün boyunca nergis merhemiyle nemlendirdim. Çok ç abuk iyileş ti, yeni cilt güzelce geldi ve yara izi kalmadı.

Bu yara spreyini müş terilerim iç in yapıyorum ve ç ok beğ eniliyor. Bir huni kullanarak DMSO'yu ve damıtılmış suyu dökün.

Machine Translated by Google

sprey şişesine koyun. Dilerseniz su yerine 50 mL 15 ppm kolloidal gümüş kullanmayı da tercih edebilirsiniz.
Spreyi serin ve kuru bir yerde saklayın ve altı ay sonra yeni bir parti yapın.
Bu formülü her türlü yarada kullanabilirsiniz ancak DMSO kullanmak için yaranın kanaması durana kadar beklemek en iyisidir. Dikişler sprey tarafından çözülebileceğinden, bunu cerrahi yaralarda kullanmaktan kaçının.

# Gargara

3.5 mL yüzde 99,995 farmasötik dereceli DMSO

3.5 mL yüzde 3 gıda sınıfı hidrojen peroksit

7 mL distile su veya 50-50 oranında koruyucu içermeyen aloe vera jel suyuyla karıştırılmış distile su

İşte diş eti hastalığı ve diş enfeksiyonlarının semptomlarını tedavi etmek için kullanabileceğiniz bir gargara, ancak ciddi diş sorunları için mümkün olan en kısa sürede diş hekiminize görünün. Müşterilerime kendi bölgelerinde biyolojik, cıva içermeyen ve cıva güvenli bir diş hekimi bulmalarını tavsiye ederim. DMSO, hidrojen peroksit ve damıtılmış suyu (veya aloe vera jel suyuyla karıştırılmış damıtılmış suyu) birleştirin. Birkaç dakika çalkalayın ve tükürün. Bunu günde iki kez yapın. Bu karışımı yutmayın.

Ağzınızdaki sorunlarla uğraşırken, özellikle vitamin ve mineral eksiklikleri başta olmak üzere, genellikle sindirim ve diyetle ilgili olan temel nedeni düzeltmeye çalıştığınızdan emin olun. Ayrıca remineralize diş macunu ile fırçalamanızı öneririm. Gerekli tüm mineralleri içeren Dubh Toothsoap adlı bir ürün yapıyorum. Herhangi bir kemik veya diş iyileştirme rejimine bor, magnezyum ve K2 vitamini takviyeleri eklemek de iyi bir fikir olabilir.

Machine Translated by Google

# Saç Derisi Bakımı ve Saç Uzatma formül

100 mL cam sprey ş iş esi

50 mL yüzde 99,995 farmasötik dereceli DMSO

20 mL koruyucu iç ermeyen aloe vera jel suyu

30 mL distile su

6 damla yüzde 100 saf biberiye esansiyel yağ ı

4 damla yüzde 100 saf nane esansiyel yağ ı

DMSO saç uzatma spreyimi formüle ettiğ imden beri, spreyin sadece saç ı uzatmaya değ il aynı zamanda saç derisini iyileş tirmeye, kepeğ e son vermeye, yağ ları dengelemeye ve gri saç ları azaltmaya nasıl yardımcı olduğ una dair birç ok mutlu referans aldım. Ben mağ azamda sattığ ım solüsyonu, Eşyonise, iş e arven fırç ası veya tıraş otu olarak da adlandırılan atkuyruğ u () ile demliyorum ve biberiye ve nane özleri de ekliyorum, ama iş te evde kolayca yapabileceğ iniz daha basit bir ç özüm.

Bir huni kullanarak DMSO'yu cam sprey ş iş esine dökün. Aloe vera jel suyunu, damıtılmış suyu ve biberiye ve nane esansiyel yağ larını ekleyin. Püskürtme memesini değ iş tirin ve iyice ç alkalayın. Temiz, kuru saç a ve saç derisine püskürtün. Saç ınızı temizlemek iç in tamamen doğ al ş ampuan ve saç kremi kullandığ ınızdan emin olun. Tedavi etmeye ç alış tığ ınız alandan daha geniş bir ç evrede hedef alanı kaplamak iç in gerektiğ i kadar sprey kullanın. Spreyin tamamen emmesine izin verin. Uygulamalar arasında ş iş eyi iyice ç alkalayın. Uzun süredir devam eden alopesi veya erkek tipi kellik iç in uygulamalarla tutarlı olun; günde 1-2 kez idealdir. Bazı durumlarda, ciddi bir büyüme görmek bir yıl kadar sürebilir.

Machine Translated by Google

# Topikal Vitamin ve Mineral Karış ım

50 mL cam damlalıklı ş iş e

1 mL magnezyum yağ ı

2 damla Lugol iyodu veya povidon-iyot

½kapsül C vitamini tozu

½kapsül B kompleksi vitamininden elde edilen toz

40 mL yüzde 99,995 farmasötik dereceli DMSO

10 mL koruyucu iç ermeyen aloe vera jel suyu

Cam damlalıklı ş iş enin üzerine bir huni yerleş tirin. Magnezyum yağ ı, iyot, C ve B kompleks vitaminleri, DMSO ve aloe vera jel suyunu ekleyin. İ yi ç alkala. Serin ve karanlık bir yerde saklayın ve altı ay sonra yeni bir karış ım yapın. Bu karış ım sadece topikal kullanım iç indir. Günde bir veya iki kez iyileş tirmeye ç alış tığ ınız vücudun herhangi bir bölgesine 3 ila 5 mL solüsyon uygulayın. Bu karış ımı kullanmaya alış tıktan sonra, yeni karış ımlara farklı vitaminler veya mineraller eklemeyi deneyebilirsiniz.

# Çözüm

Umarım yukarıdaki tarifleri ev ilaç larınız iç in faydalı bulacaksınız. Diğ er homeopatik ve naturopatik ev ilaç larını keş fetmekle ilgileniyorsanız, web sitemi yummymummyemporium.ca keş fetmekten ç ekinmeyin. Daha önce de belirttiğ im gibi, bu karış ımları, spreyleri ve damlaları sağ lık rejiminize uygulamadan önce doktorunuza veya bir tıp uzmanına danış manız önemlidir. Sağ lığ ınız birinci öncelik!

Machine Translated by Google

BÖLÜM 7

# DMSO Nasıl Kullanılır Hayvan Dostlarımız

Lisans bilim derecemin yansıttığı gibi, orijinal eğitimim veterinerlik alanındaydı ve çeşitli veteriner kliniklerinde, hayvanat bahçelerinde ve vahşi yaşam merkezlerinde uzun yıllar ücretli ve gönüllü olarak çalıştım. Ayrıca ailem, memleketimdeki çok büyük bir kedi kolonisinin sorumluluğunu alarak vahşi kedileri kurtardı. Kasaba, Humane Society ve yerel vatandaşlar bu büyüyen sorunu görmezden geldi, bu yüzden etrafımda her zaman bakıma muhtaç hayvanlar vardı. Ayrıca geleneksel veterinerlik yaklaşımlarını ve naturopatik ilkeleri güzel bir şekilde harmanlayan bütünsel bir veteriner kliniğinde çalışmaktan da mutluluk duydum. Homeopati ve geleneksel Çin tıbbının gücünü burada öğrendim. Doktorların klinikte sahip oldukları etkileyici botanik ilaç çeşitlerini tadabilmek ve örnekleyebilmek ve akupunkturun hayvanlar üzerindeki mucizevi etkilerine tanık olmak, beni bugün olduğum şifacı kadın haline getirdi. Daha sonra daha fazlasını öğrenmek için İngiliz Homeopati Enstitüsü'nden hayvan homeopatisi üzerine uzaktan kurslar aldım. yaptığımda heyecanlandım

Machine Translated by Google

ilk 100, veterinerlik programıyla tanınan bir okul olan Guelph Üniversitesi'nde bir röportaj iç in kabul edildi.
Ancak, bütünsel veteriner tıbbına bu kadar tutkulu olduğ umdan etkilenmediler ve oldukç a agresif bir ş ekilde geri ç evrildim. Elimden geldiğ ince hayvanlara yardım etmek iç in bu bilgileri kullanabileceğ imi bilerek bunun yerine natüropati kolejine gitmeye karar verdim.

Son 20 yılda hayvanlar üzerinde ç ok sayıda doğ al ilaç kullandım. Bunlar arasında homeopatikler, kolloidal gümüş , bazı bitkisel ilaç lar, diyet değ iş iklikleri, su değ iş iklikleri ve ş imdi de tabii ki DMSO yer alıyor.

Atlarda DMSO kullanımının uzun bir geç miş i var, ancak bu kitap iç in kedi ve köpek gibi küç ük hayvan dostlarımıza odaklanıyorum. DMSO, köpeklerde kullanım iç in güvenlidir ve kas-iskelet sistemi rahatsızlıklarının tedavisi iç in FDA tarafından onaylanmış tır. Eklem ağ rısı, ş iş me, iltihaplanma ve hatta skleroderma ve lupusa yardımcı olmak iç in mükemmeldir. DMSO herhangi bir memeli veya sürüngen üzerinde kullanılabilir, ancak dozun sorumluluğ u size aittir. Hayvanlar iç in kurallar: Dozları düş ük tutun, hassasiyeti kontrol etmek iç in her zaman önce küç ük bir yamayı test edin ve herhangi bir olumsuz reaksiyon belirtisinde, kullanmayı bırakın ve kalifiye bir pratisyen hekime veya veterinere danış ın.

# Hayvanlar iç in DMSO Dozajı

DMSO'yu hayvanlar üzerinde kullanırken, yaş ve ağ ırlığ ı dikkate almak önemlidir. Genel olarak insan dozunun sekizde biri ile dörtte biri arasında kullanın. Temel kuralım, dahili uygulama iç in yüzde 20 ila 50 arasında seyreltmeye yetecek kadar damıtılmış su iç inde vücut ağ ırlığ ının her 10 libresi iç in 2 ml saf DMSO'dur. Yiyeceklere eklenebilir veya ağ za ş ırıngayla verilebilir. Topikal uygulama iç in 2 ml saf DMSO'yu 2 ml distile su iç inde uygulayın (yüzde 50

Machine Translated by Google

solüsyonu) ve kürkün daha az olduğu bölgelere (kulaklar, burun, göbek, pençeler) uygulayın veya kürkün içine sürün. Cerrahi yaralarda yüzde 90 DMSO kullandım, ancak daha yüksek dozlar kullanırken, hayvanları DMSO ile tedavi etme deneyimine sahip bütünsel bir pratisyenle çalışmak en iyisidir.

## Enfeksiyonlar ve Yaralanmalar

Etkilenen bölgeyi ılık suyla temizleyin, ardından kolloidal gümüş ile temizleyin. Sürtünme alkolünü temizleyici olarak ve şişmeyi azaltmaya yardımcı olmak için de kullanabilirsiniz. Etkilenen bölgeye damıtılmış su veya kolloidal gümüş ile seyreltilmiş yüzde 50 DMSO solüsyonu uygulayın. Özellikle kanama ve morarma durumunda, yaralanma durumunda daima homeopatik 30CH arnika montana veya elinizdeki gücünde olursa olsun verin. Şişmeyi ve ezilmeyi azaltmaya yardımcı olmak için günde üç ila altı kez 30 CH'lik bir doz verin.

### Gözler

Bir hayvanın kataraktını tedavi etmek için %20 DMSO göz damlasını (bkz. sayfa 96) kullanabilirsiniz. DMSO göz damlasını kullandıktan sonra hayvanın gözlerini yatıştırmak için sade, normal tuzlu su yapmak iyi bir fikirdir; hayvanlar DMSO'ya insanlardan çok daha duyarlı olabilir. Hayvan yüzde 20'lik çözümü tolere etmezse, bunun yerine yüzde 10'luk bir çözüm yapın.

Bu çözümleri internetten satın alabilirsiniz, bazıları kullanımı güvenli olan C vitamini veya glutatyon eklemiştir, sadece iç erdiği besinlerle, iç ermeyenlere göre biraz daha fazla acıtacaklarından haberdar olun.

## Kronik Hastalık Yaklaşımı

Kanser semptomlarının, organ sorunlarının ve nöbetlerin tedavisi için, en az günde 7 ila 10 damla saf DMSO verin.

Machine Translated by Google

aynı miktarda (ve 1 ons'a kadar) damıtılmış su veya
ağ ızda koruyucu iç ermeyen aloe vera jel suyu
günde bir veya iki kez ş ırınga. Bu, orta ağ ırlıktaki bir kedi veya küç ük bir köpek
iç in dozdur. Daha fazla veya daha az kullanılması gerekecek
sahip olduğ um orana göre hayvanın ağ ırlığ ına bağ lı olarak
daha önce bahsedildi. DMSO'yu topikal olarak da uygulamanız gerekir,
diyeti değ iş tirin ve ihtiyaç duyan belirli organları hedefleyin
detoks ve denge, bu nedenle kalifiye bir kiş iyle ç alış mak ç ok önemlidir.
nasıl rehberlik edeceğ ini bilen bütünsel veteriner veya uygulayıcı
dosya.

# Çözüm

Kullanılabilecek ç eş itli etkili doğ al ilaç lar vardır.
evcil hayvanlar üzerinde kullanılır, ancak bu konuda yeterli bilgi var
tamamen yeni bir kitap doldurmak iç in konu! eğ er merak ediyorsan
evcil hayvanlarınız iç in diğ er natüropatik veya homeopatik ilaç lar, I
ş u kitapları tavsiye et: bu Komple Bitkisel
iç in el kitabı köpek ve Kedi Juliette de Baïracli Levy tarafından
(sevgiyle Otların Juliette'i olarak bilinir), CJ Puotinen tarafından, Christopher bu
Ansiklopedi nın-nin Doğ al Evcil Hayvan Bakım tarafından bu
Homeopatik Tedavi Küç ük hayvanlar
Day ve A Veteriner Materia Medica ve Klinik Repertuar
George MacLeod tarafından. Bunlar zaman zaman danış tığ ım kitaplar ve
tekrar zaman.

Machine Translated by Google

BÖLÜM 8

# FDA Onaylı Tıbbi
## DMSO'nun Kullanımları

Ne yazık ki, tıbbi
düzenleyici kurumlara tamamen güvenilemez. 2013 yılında Harvard'da
tamamlanan ve yayınlanan bir meta analiz
Üniversite (JLM), Günlük nın-nin Yasa, İlaç ve etik
şu sonuca varmış tır:

- FDA onaylı ilaç ların %90'ı daha iyi bir tedavi sağ lamaz
  mevcut ilaç lardan daha fazladır (30 yıllık bir ç alış ma süresinden fazla).

- Reç eteli ilaç lar dördüncü önde gelen ölüm nedenidir
  Amerika'da ve Amerikalılar 80 milyonun üzerinde deneyime sahip
  yaş amı zayıflatabilecek ilaç yan etkileri.

- İlaç endüstrisinden beri kanıt var
  iç in FDA'ya büyük katkılarda bulunmaya baş ladı.
  ilaç ları gözden geç irdi ve kabul etmeleri iç in kongre üyelerine ödeme yaptı
  kamu gözetimini kullanmak yerine özel finansman, bu
  FDA'nın ilaç inceleme sürecini hızlandırmasına yol aç tı,
  Amerikan halkını daha da tehlikeye atıyor.

Machine Translated by Google

- FDA, ilaç ların daha sonra reç etelenebileceğ i yeni hastalık kategorileri icat etmek iç in “hastalık satış ı” pazarlama hilesini meş rulaş tırıyor.
- FDA'nın benzer ilaç ları karş ılaş tırmasını veya maliyet etkinliğ ini test etmesini engelleyen uygun düzenlemeler mevcuttur.
- Sadece ABD'de ilaç ş irketlerine kısıtlama olmaksızın ilaç larını istedikleri kadar satmalarına ve fiyatları her yıl artırmaya devam etmelerine izin verilmektedir. [94]

Binlerce DMSO ç alış ması ve dimetil sülfoksitin sağ ladığ ı güvenlik ve derin sağ lık yararlarına dair ç ok sayıda klinik kanıtla, bu kurumlar bu maddeyi ç oktan benimsemiş , bilgileri hem doktorlar hem de halkla uzun uzadıya paylaş mış ve teş vik etmek iç in baş ka ajanslara fon sağ lamış olmalıydı. DMSO iç eren ürünlerin yaratılması. Ancak burada, nüfusun ç oğ unun ve ç oğ u doktorun bunu hiç duymadığ ı bir dünyadayız.

DMSO, ilaç endüstrisi tarafından bir ilaç dağ ıtım maddesi olarak benimsenmiş tir, bu nedenle FDA, kullanımları iç in onaylamış tır. Bilimsel düş ünceye sahip ve DMSO'nun bu bir avuç onaylanmış tıbbi kullanımını derinlemesine incelemek isteyen herkes iç in, burada yine DMSO'nun geniş kapsamını ve ç ok yönlülüğ ünü vurgulayan bazı ilginç tedaviler, ç özümler ve diğ er uygulamalar bulunmaktadır.

# RIMSO

Amerika Birleş ik Devletleri'nde onaylanan en eski parenteral (gastrointestinal sistem yoluyla uygulanmayan bir ş ey anlamına gelir) ürünlerden biri RIMSO-50'dir. bu yüzde 50

Machine Translated by Google

steril, ısıya neden olmayan, sulu DMSO formülasyonu, mesane duvarının bir durumu olan interstisyel sistit semptomlarının yönetilmesine yardımcı olmak iç in kullanılır.95 RIMSO-50, bir kateter veya şırınga kullanılarak hastanın mesanesine yavaş ça damlatılır ve mesanede kalır. 10 ila 15 dakika. DMSO uzun süredir interstisyel sistiti tedavi etmek iç in kullanılmaktadır ve uzun vadeli yan etkileri olmaksızın ç ok güvenli kabul edilmektedir.96, 97

# Onaylanmış Cihazlar

Aş ağıdakiler, bir ş ekilde DMSO iç eren veya kullanan ve ş u anda bir tıp doktorundan temin edilebilen FDA onaylı cihazlardır. Bu bilgiyi iki nedenden dolayı ekliyorum: tıp endüstrisinin DMSO'nun değerinin ve birç ok geleneksel uygulamada kullanımının farkında olduğunu anlamanıza yardımcı olmak ve bu uygulamalardan haberdar olmanızı sağlamak ve varsa bunları doktorunuza anlatabilmeniz iç in. ilgili bir durum.

- Oniks , kafa iç i anevrizmaları tedavi etmek iç in kan dolaşımına enjekte edilen bir DMSO ç özeltisi iç inde tıbbi polimerdir. Bu cihazın teknik adı sıvı embolik sistemdir. Enjekte edildikten sonra DMSO, anevrizma boş luğunu dolduran, süngerimsi bir malzemeye katılaş an ve anevrizmanın yırtılmasını önleyen yapış tırıcı benzeri bir malzeme bırakarak ç özülür. Onyx, Irvine, California'daki Microterapötiks Corporation tarafından yapılmış tır.

(Yan not: Bu durumu tedavi etmek iç in DMSO'da eritilmiş enjekte edilebilir bir homeopatik ve/veya civa içeren bitkisel ilaç kasardım; bu durdurmak ve doku yenilenmesine yardımcı olmak iç in en iyi ilaç lardan ikisidir.)

arnika montana Lanet olası bitkisel ilaç kasardım

Machine Translated by Google

- Tegress , Onyx'e biraz benzer; üretra iç inde bir hacim arttırıcı madde olarak hizmet eder ve ayrıca taş ıyıcı olarak DMSO'yu kullanır. 98 Tegress, New Jersey'de CR Bard tarafından yapılmış tır.
- Viadur , prostat kanserinin tedavi edildiğ i 99 Bu 12 aylık tedavide ilaç taş ıyıcı ajan olarak ç özündürücü eksipiyan (yani ilacı ç özer ve taş ır) olarak DMSO kullanan baş ka bir cihazdır . cihaz (104 mg) ve leuprolide asetat (7.2 mg) solüsyonu yapıyor. Üretici, Almanya'daki Bayer Healthcare Pharmaceuticals'dır.

Üst kola implante edilir, yavaş yavaş bir DMSO

# transdermal

Birç ok ajan transdermaldir, bazıları hızla emilir ve diğ erleri sadece uzun bir süre kaldıktan sonra. Birç ok toksin de cildin katmanlarına nüfuz edebilir. Bu nedenle, birç ok kozmetik ve topikal üründe kolayca bulunan toksik kimyasallarla cildimizi boğ mamanın ne kadar önemli olduğ unu anlamak ç ok önemlidir. Ayrıca cildimizi temiz ve nefes alabilir tutmak, iki yönlü bir sokak olduğ u kadar aynı derecede önemlidir.

Bu konuda daha fazla bilgi iç in gua sha konusunu araş tırmanızı tavsiye ederim. Aş ağ ıdaki liste, kozmetik alış veriş i yaparken referans olarak kullanmanız iç in eklenmiş tir, böylece sağ lığ ınıza zarar verebilecek kimyasallardan uzak durabilirsiniz.

En fazla toksisiteden en az (veya sıfır) toksisiteye kadar organize edilmiş transdermal endüstride kullanılan geç irgenlik arttırıcıların bir özeti:

- Yüzey aktif maddeler (sodyum laureat, setiltrimetilamonyum bromür, Brij®, Tween® ve sodyum kolat),

Machine Translated by Google

- Hidrokarbonlar (alkanlar ve skualen),
- Alkoller (etanol, pentanol, benzil alkol, lauril alkol, propilen glikoller ve gliserol),
- Amitler (1-dodesilazasikloheptan-2-on [Azone®], üre, dimetilasetamid, dimetilformamid ve pirolidon türevleri),
- Aminler (dietanolamin ve trietanolamin),
- Yağ asitleri (oleik asit, linoleik asit, valerik asit ve laurik asit),
- Esterler (izopropil palmitat, izopropil miristat ve etil asetat),
- Terpenler (D-limonen, carvone ve anason yağ ı),
- Fosfolipitler (lesitin) ve
- Sülfoksitler (dimetil sülfoksit).100, 101, 102

Bu ç eş itli kimyasal gruplar, cilt katmanlarını geç me ve kan dolaş ımına geç me yeteneğ ine sahip maddeleri temsil eder. Bu listenin yaklaş ık yarısı vücut iç in toksikken diğ erleri güvenlidir. Ve listedeki maddeler arasında DMSO aç ık ara en fazla transdermal, iyileş tirme ve taş ıma kapasitesine sahip.

# kriyoprezervasyon

DMSO, kemik iliğ i ve kan bileş enlerini düş ük sıcaklıklarda korumak iç in uzun süredir kullanılmaktadır. DMSO, insan hücrelerinde kullanım iç in bir kriyoprotektan olarak "genel olarak kabul edilebil

Machine Translated by Google

FDA tarafından tanımlanan ş ekilde dokular ve hücresel ve doku bazlı ürünler (HCT/Ps). 103, 104

Amerika Birleş ik Devletleri'nde, farmasötik dereceli DMSO, doğ um sırasında göbek kordonu kanından kök hücrelerin dondurularak saklanması iç in yaygın olarak kullanılmaktadır. Kordon kanı, genetik bozukluklar gibi kanı ve bağ ış ıklık sistemini etkileyen bazı insan bozukluklarını tedavi etmek iç in enjekte edilir.

# Hayvan Ürünleri

## Sağ lık Onaylı

### Amerika Birleş ik Devletleri

Atlarda kullanım iç in DMSO iyi kurulmuş ve ç oğ u at yetiş tiricisi, ç eş itli uygulamalarının farkındadır. Hem sıvı hem de jel formlarında bulunan yüzde 90'lık bir DMSO ç özeltisi olan Domoso, atlarda akut ş iş me iç in endikedir.105 Çoğ u at grubu, DMSO'yu etiket dış ı bir ürün olarak değ erinin farkında olacak kadar uzun süre kullanmış tır (yani bir durum iç in kullanılır). resmi olarak onaylanmamış tır). Atlarda teş his edilen en önemli sağ lık sorunları arasında kas-iskelet sistemi yaralanmaları, artrit ve eklem hastalıkları bulunur. DMSO genellikle bakıcılar tarafından bu yaygın sorunların neden olduğ u ağ rı ve iltihabı hafifletmek ve iyileş meyi teş vik etmek iç in kullanılır. DMSO'yu atların midesine veya bağ ırsaklarına vermek iç in besleme tüpleri sıklıkla kullanılır. Uyuş turucu testi düzenlemelerinin ç ok spesifik olduğ u at yarış larında, DMSO'nun belirli ilaç ları konsantre edebileceğ ini bilmek önemlidir.

Yüzde 60 DMSO iç eren Synotic, köpeklerde kulak enfeksiyonlarını tedavi etmek iç in veteriner hekimler tarafından kullanılmaktadır.

Machine Translated by Google

## DMSO İ ç eren
## Amerika Birleş ik Devletleri

## Dış ında Pazarlanan Ürünler

Avrupa'da zona tedavisinde antiviral idoksuridin kullanılmaktadır.106 DMSO, idoxuridin ile birlikte dokulara nüfuz etmede ve hasarlı hücrelere ulaş mada kullanılmaktadır.

Kanada ve Avrupa Birliğ i'nde, belirli eklem ağ rılarının tedavisi iç in DMSO iç eren topikal ürünler bulunmaktadır. Dolicur (Schering AG), sporla ilgili yaralanmalar iç in reç etesiz bir tedavi olarak Almanya'da onaylanmış bir DMSO ürünüdür ve ç eş itli Rus eyaletlerinde kendi kendine DMSO tedavisine izin veren yasalar mevcuttur.107 Çin'de DMSO da yaygın olarak kullanılmaktadır. Kendi kendine ilaç lı topikal ağ rı kesici iç in topikal bir ç are olarak.

## Kullanılan Diğ er İ simler

## DMSO

DMSO iç in ve ç eş itli dillerde ç eş itli isimler vardır. İ ngilizce isimlerin ç oğ u, dimetil sülfoksit (iki kelime), dimetilsülfoksit (tek kelime), dimetil sülfoksit, metil sülfoksit, Me2SO, NSC-763, SQ-9453 ve sülfinbismetan iç erir. Yalnızca DMSO veya dimetil sülfoksit anahtar sözcüklerini kullanan belirli ç alış maları bulamayabileceğ iniz iç in, daha fazla araş tırma yapmakla ilgileniyorsanız bu yararlıdır.

Machine Translated by Google

# Çözüm

Sevgili okuyucu, bu kitabı bitirdikten sonra, yeni bir bilgi düzeyi, yeni bir beceri ve yeni keş fedilen bir özgürlük taş ımanıza yardımcı olmak iç in her türlü niyetim vardı: DMSO hakkında bilgi edinmenin güç lendirilmesi ve nasıl iyi kullanılacağ ı. Ş imdi iç inizde henüz ç ok az kiş inin sahip olduğ u bir farkındalık var ve rafınızda, hayatta sıklıkla karş ılaş tığ ımız yaygın rahatsızlıkları güvenle, güvenle yönlendirmenize yardımcı olabilecek bir rehber kitap var.

İ nsanlığ ın geliş tiğ ini, sağ lığ ının yükseldiğ ini, adaletsizliğ in üstesinden geldiğ ini, yolsuzluğ un ortaya ç ıktığ ını ve doğ a ile barış iç inde bir arada yaş amayı görmek en büyük arzumdur. Bilgiyi paylaş tıkç a, daha iyi öz bakımı öğ reniriz ve kendi sağ lığ ımız iç in kendi sorumluluğ umuzu alırız, hastalıkları daha ortaya ç ıkmadan önler ve vücudumuzun bize verdiğ i iş aretleri dinleriz, böylece alış kanlıklarımızı değ iş tirmemiz gerektiğ ini biliriz. İ yileş tiğ imizde, sorunları ç özmek ve sevgi ve nezaketle dolu bir dünya inş a etmek iç in birlikte ç alış arak daha fazla enerji taş ıyabilir ve baş kalarına özen gösterebiliriz. Bu bizim doğ uş tan hakkımız ve bunu talep etmek bize kalmış .

Lütfen bu kitabı baş kalarıyla paylaş ın. Onlara bundan bahset. Onlara DMSO hakkında bir ş ey duyup duymadıklarını sorun. Onlara, Yaratıcımızın huzurumuz, sağ lığ ımız ve mutluluğ umuz iç in ihtiyacımız olan her ş eyi ç evremizde yetiş en bitkilerde nasıl yarattığ ını hatırlatın.

Machine Translated by Google

Daha iyi hissetmenin baş ka bir yolu olduğ unu, refahları iç in umut olduğ unu, daha iyi bir yol olduğ unu bilmelerini sağ layın.

Sözlerimi okuduğ unuz, doğ al sağ lığ a olan tutkumu anladığ ınız ve DMSO hakkında bilgi edinmek iç in zaman ayırdığ ınız iç in teş ekkür ederim.
Ağ aç ların bilgeliğ i ş imdi sizinle birlikte yürüyor.
İ yi yürüyün.

Machine Translated by Google

# Teşekkür

Bir kitap yazmak düşündüğümden daha zor ve hayal edebileceğimden daha ödüllendirici. Bazı geç geceler, sabahın erken saatleri ve kendimi gerçekten yapabileceğimi düşündüğümün ötesine zorlamam gereken zamanlar oldu.

Ailem bana baktı. Ailem yeni katlar için bir müteahhit bulmama yardım etti ve hatta yaşlı köpeğimi evlerine götürdü, bu da daha fazla zaman açtı ve stresimi azalttı. Büyükbaba Gerry kızımın bakımına yardım etti, böylece biraz odaklanabildim. Bu sevgi eylemleri için aileme minnettarım, gerçekten çok önemliydi.

Bekar bir anne ve girişimci olarak kitap yazma süreci, normalde sosyal aktiviteler ve arkadaşlarla görüşmek için harcadığım zamanı elimden aldı. Hayatım çok izole oldu ve birçok bağlantı koptu. Odaklanmış, sessiz, düşünceli zaman alan bu kitap için çok fazla okuma ve araştırma yaptım. Ve özellikle gelişen bir işe ayak uydururken sosyalleşmek için ne zaman ne de enerji kaldı!

Sürekli şarkı söyleyen bir kızım var. Bu güzel olsa da, sessiz zaman geçirmek istediğinizde ve evde eğitim görüyorsanız, bulmak çok zor! Bu yüzden sabah erken uyandım ya da gece geç saatlere kadar yazmak için kaldım. Yeterince sabrımın olmadığı günler oldu ve sevgili kızım Anwyn'e bu süreçte anlayış ve şefkat gösterdiği için minnettarım. Benimle gurur duyuyor ve bunu defalarca söyledi.

Teşekkürler Anwyn, annen de seninle gurur duyuyor!

Machine Translated by Google

Enerjim olmadığ ında bana cesaret veren ve beni heyecanlandıran en tatlı arkadaş ım Janene Greer'e: Çok teş ekkür ederim, sen saf bir kalp ve sevecen bir arkadaş sın ve duygusal desteğ in bana her zamankinden daha fazla yardımcı oldu. bilirsin.

Meş gul bir baba ve koca olmasına rağ men bana her zaman yardım ve destek sunan ve iş lerin nasıl gittiğ ini görmek iç in beni sürekli kontrol eden yetenekli sağ lık koç u Ted Hanik'e: Teş ekkür ederim, yürekten bir ilham kaynağ ısınız. altın.

Bana her zaman yerel kaynak suyu veya yeni teknoloji gibi eğ lenceli bir ş eyler getiren, kripto piyasası ve yatırım gibi ortak ç ıkarları paylaş tığ ım Adrian Anderson'a: Konuş maya ihtiyacım olduğ unda orada olduğ un iç in teş ekkür ederim Adrian. Bu seç eneğ in benim iç in orada olduğ unu bilmek yeterliydi.

Yummy Mummy Emporium & Apothecary'nin sorunsuz ç alış masını sağ lamak iç in hayati bir ekip olan yardımcı personelim Jennifer ve Debra olmadan bu kitabı yazamazdım. Beni cesaretlendirdiğ iniz ve güç lü ve yardımsever bir kadın kabilesi olduğ unuz iç in teş ekkür ederim!

Yayın ş irketim Ulysses Press'e ç ok teş ekkür ederim. Bana bu projeyle yaklaş tıklarında, mükemmel yazarları ve önemli bilgi eserlerini destekledikleri iç in, birlikte ç alış mak iç in doğ ru insan grubu olduğ unu anında hissettim. Bu kitap konusunda bana güvendiğ iniz ve teslim tarihleri konusunda esnek olduğ unuz iç in teş ekkür ederim; sanatç ı ve sezgisel yönlerim her zaman daha fazla akış a ve iş lem kolaylığ ına ihtiyaç duyar.

Ve teş ekkür ederim sevgili okuyucu, böyle bir kitabı alıp okumayı düş ünmeyi bile düş ündüğ ünüz iç in. Siz veya sevdiğ iniz birinin sağ lıkla ilgili bir endiş esi varsa, siz bir ş ifacısınız ve daha fazlasını öğ renmek istiyorsunuz.

Machine Translated by Google

Hastalarınıza nasıl yardım edebileceğ iniz konusunda veya sadece DMSO'yu merak ediyorsanız, sizi takdir ediyorum, ç ünkü bu hayat kurtarabilecek bir bilgidir. Ne kadar ç ok bilirse, o kadar ç ok yardımcı olabilir.

Machine Translated by Google

# yazar hakkında

Amandha Dawn Vollmer , Alberta, Kanada'daki Lethbridge Üniversitesi'nden (2000) tarımsal biyoteknoloji alanında lisans derecesine ve Toronto'daki Kanada Naturopatik Tıp Koleji'nden (2008) natüropatik tıp doktoru diplomasına sahiptir. Alberta Üniversitesi'nde sertifikalı bir laboratuar hayvanı teknisyeni olarak deneyime sahiptir ve uygulamalı kinesiyoloji, intravenöz (IV) terapi ve Reiki konusunda eğitim almıştır. Hayatının çoğunda hayvanların, insanların ve Dünyamızın sağlığı ve esenliği ile ilgilenmeye ilgi duymuştur. Botanik tıbbına olan sevgisi, resmi tıp eğitimine başlamadan yıllar önce konuyla ilgili kendi kendini eğitmeye başladı. Hindistan'a yaptığı birçok gezide ve İngiliz Homeopati Enstitüsü aracılığıyla uzaktan eğitim yoluyla homeopati okudu.

Machine Translated by Google

DMSO'yu öğrenmeye naturopatik kolejde başladı, ancak derin araştırması, kendi kullanımından güçlü fiziksel etkilerini fark ettiği 2017 yılına kadar başlamadı. Bu, konuyla ilgili her kitabı, makaleyi ve makaleyi okuyan bir doktora sürecine benzer, tutkulu bir odak haline geldi.

Tutkulu öğrenmenin yanı sıra Amandha, doğal tıp ve vücut bakım ürünleri tasarlama ve yaratma konusunda da yeteneklidir. Bir girişimcidir ve 2012 yılında kızının doğumundan sonra Yummy Mummy Emporium & Apothecary'i kurmuştur. Yabani bitkileri toplar, DMSO karışımlı formüller oluşturur ve losyonlar, tıbbi merhemler ve el yapımı sabun yapmaktan hoşlanır. Ontario, Kanada'da yaşıyor.
Web sitesi yummymummyemporium.ca.

Machine Translated by Google

# son notlar

1 Irena Kratochví lová ve diğ erleri, “Teorik ve Deneysel Çalış ma
Antifriz Protein AFP752, Trehaloz ve Dimetil Sülfoksit Dondurarak Koruma
Mekanizma: Dondurulmuş Hücre Canlılığ ı ile Korelasyon,” 7, no.
1 (2017): 352–60. RCS ilerlemeler

2 Patrick McGrady Sr., Charter bu zulüm gördü Uyuş turucu: Arasında Hikaye DMSO (New York:
Books, 1980).

3 Chauncey D. Leake ve diğ erleri, "Dimetil Sülfoksitin Biyolojik Eylemleri" yıllıklar
arasında Yeni York Akademisi Bilimler 243, hayır. 1 (1967): 5–508.

4 Hagens Berman, “ABD'de Çok Sayıda Thalidomide Kurbanı
Eksik Bildirildi, Dava İ ddiaları”, en son 25 Ekim 2011 tarihinde değ iş tirilmiş tir,
https://www.hbsslaw.com/cases/thalidomide/pressrelease/thalidomide-number of-thalidomide-victims-in-us-vastly-underreported-lawsuit-claims.

5 Stanley W. Jacob, Mike Wallace'ın röportajı, “The Riddle of DMSO,” Altmış
dakika, CBS, 23 Mart 1980.

6 Stanley W. Jacob, Mike Wallace'ın röportajı, “The Riddle of DMS.”

7 Elizabeth C. Asher ve diğ erleri, “Doğ al Sistemlerde DMS, DMSO ve DMSP Üç ümü
Otomatik Ardış ık Kimyasal Analizle Sular,” 13, no. 9 (2015): yöntemler
451–62, doi: 10.1002/lom3.10039.

8 Stanley W. Jacob ve Jack C. de la Torre, (Boca Raton, Dimetil Sülfoksit (DMSO)
travma ve Hastalık FL: CRC Press, 2015).

9 Poornima Tamma, “Organ Nakli Yeni UT ile Daha Soğ uk Olabilir
Araş tırma," bu Günlük Teksaslı, 13 Temmuz 2017,
http://www.dailytexanonline.com/2017/07/13/organ-transport-could-get-chillier with-new-ut-research.

10 Rebecca Notman ve diğ erleri, “DMSO'nun Geç irgenlik Artırıcı Mekanizması
Moleküler Dinamiklerle Simüle Edilen Seramid Çift Katmanları, hayır. Biyofizik Dergisi 93,
6 (2007): 2056–68, doi: 10.1529/biophysj.107.104703.

11 TC Moore ve diğ erleri, “Seramid Kuyruk Uzunluğ unun Yapısı Üzerindeki Etkisi
Stratum Corneum Lipidlerinden Oluş an Çift Katmanlar,” 114 (2018): Biyofizik Dergisi
113-25.

12 Gabriela Segura, “DMSO: Gerç ek Mucize Çözüm”, en son 12 Mayıs'ta değ iş tirildi,
2011, https://www.sott.net/article/228453-DMSO-The-Real-Miracle-Solution.

Machine Translated by Google

13 Hartmut Fischer ve Seiriol Dafydd, bu DMSO El Kitabı: A Yeni paradigma
içinde Sağlık hizmeti (Schnaittach: Daniel Peter Verlag, 2015).

14 Masami Noda ve diğerleri, “Koruyucu Etkinin Tek Molekül Değerlendirmesi
of DMSO'nun Foto ve Y-Işını Işınlaması ve Donmayla İndüklenen DNA Çift Zincir Kırılmalarına
Karşı," doi:10.1038/s41598-017-08894-y Bilimsel Raporlar 7 (Ağustos 2017): 8557,

15 Thomas W. Pearson, Howard J. Dawson ve Homer B. Lackey, “Doğal olarak
Seçilmiş Meyveler, Sebzeler, Tahıllarda Bulunan Dimetil Sülfoksit Düzeyleri,
ve İçecekler” 29, no. 5 (1981): Tarım ve Gıda Kimya
1089–91, doi:10.1021/jf00107a049.

16 De Pinieux ve diğerleri, “Lipid Düşürücü İlaçlar ve Mitokondriyal Fonksiyon: Etkiler
Serum Ubiquinone ve Kan Üzerindeki HMG-CoA Redüktaz İnhibitörlerinin Etkisi
Laktat/Pirüvat Oranı,” 42, no. 3 İngiliz Dergisi Klinik Farmakoloji
(Eylül 1996): 333-37, doi: 10.1046/j.1365-2125.1996.04178.x

17 EG Bliznakov EG ve DJ Wilkins, “Biyokimyasal ve Klinik
Lipid Düşürücü HMG CoA Redüktaz İnhibitörleri (Statinler) ile Koenzim Q10 Biyosentezinin İnhibisyonunun
Sonuçları. Eleştirel Bir İnceleme,” 15, Gelişmeler terapi
hayır. 4 (Temmuz 1998): 218–28.

18 “Whitaker J. Vatandaşlarının Koenzim Q10 Kullanımı İçin FDA'ya Başvuru Yaptıkları Dilekçesi
Tüm Statin İlaç Etiketlemelerinde Öneri” Hayat Uzantı Dergisi , 23 Mayıs,
2002.

19 Karl Folkers ve diğerleri, “Lovastatin İnsanlarda Koenzim Q Düzeylerini Azaltır”
Bildiriler Ulusal Akademisi Bilimler 87, hayır. 22 (Kasım 1990):
8931–34, doi: 10.1073/pnas.87.22.8931.

20 Umme Aiman, Ahmad Najmi ve Rahat Ali Khan, "Statin ile İndüklenen Diyabet
ve Klinik Etkileri” Dergisi Farmakoloji ve
farmakoterapötikler 5, hayır. 3 (2014): 181–85, doi: 10.4103/0976-500X.136097.

21 Justin Smith, 29 $ Milyar Sebep Kolesterol hakkında yalan: Kar elde etmek
Sağlıklı İnsanları Dönüştürmek Hastalar (Leicester, İngiltere: Matador, 2009).

22 Patrick McGrady, 1980), bu zulüm gördü Uyuşturucu (New York: Charter Communication,
58-59.

23 Andrey A. Gurtovenko ve Jamshed Anwar, “Yapıyı Değiştirmek ve
Hücre Zarlarının Özellikleri: Dimetilin Moleküler Etki Mekanizması
Sülfoksit,” bu Dergisi Fiziksel kimya 111, hayır. 35 (2007): 10453-60, iki:
10.1021/jp073113e.

24 RA Aubin, et al., "Polybrene/DMSO-Assisted Gen Transfer", 1, no. 1 (1994): 29-48. Moleküler
biyoteknoloji 10.1007/BF02821509.

25 Lyra Nara, “Doğanın En İyi Şifacısı”, 19 Kasım 2019'da erişildi,
https://lyranara.me/dmso.

Machine Translated by Google

26 K. Formanek ve W. Kovak, "DMSO'nun Deneysel Çalış malar Üzerindeki Etkisi
Oluş turulan fare penç esi ödemi, Berlin, DMSO Sempozyumu , Viyana, Avusturya. salata,
Almanya, 1966: 18-26.

27 P. Gorog ve IB Kovacs, "Effect of Dimethyl Sulfoxide (DMSO)
Deneysel Enflamasyonlar", 10, no. 9 (1968): Güncel Terapötik Araş tırma
486-92.

28 Stanley Jacob ve Jack C. De La Torre, (Boca Raton, FL: Dimetil Sülfoksit travma ve
Hastalık CRC Press, 2015).

29 M. Johnson ve PW Ramwell(New York: , etkileri prostaglandinler Hematoloji
Academic Press, 1974), 275-304.

30 PB Weiser, MA Zeiger ve JN Falin, "Effects on Dimethyl Sulfoxide on
Yağ Hücrelerinin Döngüsel AMP Birikimi, Lipolizi ve Glikoz Metabolizması"
Biyokimyasal Farmakoloji 26, hayır. 8 (1977): 775-78.

31 P. Gorog ve IB Kovacs, "Effect of Dimethyl Sulfoxide (DMSO)
Deneysel Deri Reaksiyonları," 2, no. 5 (1969): 313–19, Farmakoloji
10.1159/000136034.

32 G. Weissmann, G. Sessa ve V. Bevans, "DMSO'nun
Kortizon ve Klorokin ile Lizozomların İ n Vitro Stabilizasyonu," 141, no. 1 (1967): 326-32. yıllıkları
Yeni York Akademisi Bilimler

33 WM Sams Jr., "Dimetil Sülfoksitin Sinir İ letimi Üzerindeki Etkileri"
yıllıkları Yeni York Akademisi Bilimler 141, hayır. 1 (1967): 242-47.

34 C. Norman Shealy, "The Physiological Substrate of Pain", 6, no. 3 (1966): 101-8. Baş ağ rısı: bu
Dergisi baş ve Yüz Ağ rı

35 Anu Rahal ve diğ erleri, "Oksidatif Stres, Prooksidanlar ve Antioksidanlar: The
Etkileş im," BioMed Araş tırma Uluslararası (2014): 761264,
doi:10.1155/2014/761264.

36 Ronald Houwing ve diğ erleri, "İ nsidans Üzerinde Beklenmeyen Zararlı Bir Etki
Lokal %5 DMSO Krem Uygulaması Sonrası Topuk Basıncı Ülserlerinin Oranı: A Randomize,
Basınç Ülseri Riski Altındaki Hastalarda Çift Kör Çalış ma" (2008): 84-8. yaralar 20, hayır. 4

37 Houwing ve diğ erleri, "Beklenmeyen Zararlı Etki."

38 Y. Wu, Z. Huang, Y. Luo ve diğ erleri, "X-ış ını Absorpsiyonu ve Elektron Paramagnetik
Oksidan olarak DMSO Kullanan Aril Stiren ve Ketonlardan Multiaril İ kameli Furanların Cu-Katalizli
Sentezinin Rezonans Kılavuzlu Keş fi,"
Organik Harfler 19, hayır. 9 (2017): 2330–33.

39 Harry H. Szmant, "Dimetil Sülfoksitin Fiziksel Özellikleri ve İ ş levi
Biyolojik Sistemlerde" (1975): yıllıkları Yeni York Akademisi Bilimler 243, hayır. 1
20-23.

Machine Translated by Google

40 Carolina Sanmartin-Suarez, “Dimetil Sülfoksitin Antioksidan Özellikleri ve Nöroprotektif Antioksidanların Değerlendirilmesinde Çözücü Olarak Canlılığı” Dergisi farmakolojik ve Toksikolojik Yöntem 63, hayır. 2 (2010): 209–15.

41 Jacob ve De La Torre, Dimetil Sülfoksit travma ve Hastalık .

42 RD Broadwell, M. Salcman ve RS Kaplan, “Morphologic Effect of Kan-Beyin Bariyerinde Dimetil Sülfoksit,” (1982)::164-66, doi :10.1126/science/7089551. Bilim 217, hayır. 4555

43 Jacob ve De La Torre, Dimetil Sülfoksit travma ve Hastalık .

44 Genro Kashino, Yong Liu, Minoru Suzuki, Shin-ichiro Masunaga, Yuko Kinashi, Koja Ono, Keiz Tano ve Masami Watanabe. Dimetil Sülfoksit ile Radyo Koruma için, DNA Çiftinin Olası Kolaylaştırılması Tel Kırılması Onarımı, 51 no. 5 (2011): 733–40, doi: 10.1269/jrr.09106. Radyasyon Araştırması ,

45 Glenn E. Pottz, James H. Rampey ve Furmandean Benjamin, “The Effect of Bir Grup Tıbbi Olarak Antibiyotik Duyarlılığı Üzerine Dimetil Sülfoksit (DMSO) Önemli Mikroorganizmalar: Ön Rapor,” 141, no. 1 (1967): 261–72, doi: 10.1111/j.1749-6632.1967.tb34888.x. yıllıkları Yeni York Akademi nin-nin Bilimler

46 H. Basch ve HH Gadebusch, “In Vitro Antimicrobial Activity of Dimetilsülfoksit,” 16, no. 1 (1968): 153–54. Uygulamalı Mikrobiyoloji

47 Jacob ve De La Torre, Dimetil Sülfoksit travma ve Hastalık .

48 T. Szydlowska ve I. Pawloska, “In Vivo Studies on Duyarlılığa Dönüştürme Çalışmaları Dimetilsülfoksitin Etkisi Altında INH'ye Direnç li Tüberkül Bacilli (DMSO),” 22, no. 4 (1974): Deneysel Immünoloji Tedavisi Arşivleri 559-61.

49 RD Broadwell, M. Salcman ve RS Kaplan, “Morphologic Effect of Kan-Beyin Bariyerinde Dimetil Sülfoksit,” (1982)::164-66, doi :10.1126/science/7089551. Bilim 217, hayır. 4555

50 GB Bradham ve JJ Öneği i. “Vasküler ve Termal Etkileri Dimetil Sülfoksit,” 1967): 225–30, doi: 10.1111/j.1749-6632.1967.tb34883.x. yıllıkları Yeni York Akademisi Bilimler 141 hayır. 1 Mart

51 S. Rehncrona, BK Siesjo ve DS Smith, “Reversible Ischemia of the Beyin: Tazminatı Etkileyen Biyokimyasal Faktörler,” 492 (1980): 135-40. İskandinav Eki Acta fizyoloji

52 T. Kaneda ve ark., “Endotel Bağımlı ve Bağımsız Vazodilatör Dimetil Sülfoksitin Sıçan Aortasındaki Etkileri,” 97, no. 3-4 (2016): 171-76, doi: 10.1159/000443894. Farmakoloji

53 IGP Duimel-Peeters ve diğerleri, “Topikal Tedavinin Etkinliğinin Sistematik Bir İncelemesi Dimetil Sülfoksitin Yara İyileşmesine ve Antiinflamatuar Olarak Deriye Uygulanması” yaralar 15, hayır. 12 (2003): 361-70.

Machine Translated by Google

54 NC Santos ve diğerleri, "Dimetil Sülfoksitin Çok Disiplinli Kullanımı:
Farmakolojik, Hücresel ve Moleküler Yönler," 65, no. 7 (2003): 1035–41. Biyokimyasal Farmakoloji

55 M. Muir, "DMSO: Birçok Kullanım, Çok Tartışma" alternatif ve
Tamamlayıcı Terapiler 2 (Temmuz/Ağustos 1996): 230–235.

56 Y. Tachi, Y. Okuda, C. Bannai, N. Okamura, S. Bannai, K. Yamashita.
Glikoz Konsantrasyonu Glutatyon Fonksiyonunun Bozulmasına Neden Olur
Redox Cycle in Human Vascular Smooth Muscle Cells," (1998): 19–22, doi: ŞUBAT Mektupları 421 hayır. 1
10.1016/s0014-5793(97)01526-3.

57 Jeanne A. Drisko, Rakel'de "Şelasyon Tedavisi" (Amsterdam: Bütünleyici tıp, ed. David
Elsevier, 2017), 1004–15.

58 Archie H. Scott, bu iç in DMSO El Kitabı doktorlar (Bloomington, IL:
iUniverse, 2013).

59 Jennifer L. Hanslick ve diğerleri, "Dimetil Sülfoksit (DMSO) Yaygın Olarak Üretir
Gelişen Merkezi Sinir Sisteminde Apoptoz," 34, no. 1 (2009): 1–10. Nörobiyolojisi Hastalık

60 MA Higman ve diğerleri, "DMSO Korunmuş Kök Hücrelerin Yeniden İnfüzyonu ile İlişkili Geri
Dönüşümlü Lökoensefalopati" (2000): 797-800. Kemik iliği nakli 26, hayır. 7

61 HJ Mallach, "DMSO ve Alkol Etkileşimi" yıllıkları Yeni York
Akademisi Bilimler 141, hayır. 1 (1967): 457-62.

62 Lee S. Simona ve diğerleri, "Topikal Diklofenak İçerenlerin Etkinliği ve Güvenliği
Dimetil Sülfoksit (DMSO) Topikal Plasebo, DMSO ile Karşılaştırıldığında
Diz Osteoartriti için Araç ve Oral Diklofenak," 143, no. 3 (2009): Ağrı
238–45.

63 Robert L. Perlman ve J. Wolff, "Dimetil Sülfoksit: Karaciğer İnhibitörü
Alkol Dehidrojenaz, 160, no. 3825 (1968): 317-19. Bilim

64 Heather Smith Thomas, "Hamnessing the Power of DMSO," Equus, son
10 Mart 2017'de değiştirildi, https://equusmagazine.com/lameness/dmso-for atlar-8468.

65 PA Doig, "Dimetil Sülfoksit ve Alkol—Potansiyel Olarak Tehlikeli
kombinasyon" Kanada Veteriner Dergisi 40, hayır. 11 (1999): 755-56.

66 Jessamine Ng Lee, Cheolmin Park ve George M. Whitesides, "Çözücü
Poli(dimetilsiloksan)-Bazlı Mikroakışkan Cihazların Uyumluluğu," 75, no. 23 (2003): 6544-54. Analitik
Kimya

67 Kendinizi Evde İyileştirin, "DMSO Plastik Çeşitleri ve Diğer Ürünlerle Uyumluluğu
Materyaller", 20 Kasım 2019'da erişildi,
http://healyourselfathome.com/HOW/THERAPIES/DMSO MSM/
DMSO_complete_chart.aspx.

Machine Translated by Google

68 Kendinizi Evde İ yileş tirin, “DMSO Plastiklerle Uyumluluk.”

69 Rene Miranda-Tirado, "Kronik Deri Ülserlerinde Dimetil Sülfoksit Tedavisi" yıllıkları Yeni York Akademisi Bilimler 243 (1975): 408–11.

70 Alison Vickery, “Doğ al Antihistamin”, 21 Aralık 2013, https://alisonvicery.com.au/natural-antihistamin.

71 Ayman Atiba ve Alaa Ghazy, “Topikal Dimetil Sülfoksitin Etkileri Köpeklerde İ kinci Derece Yanık Yara İ yileş mesi,” 45 İ skenderiye Dergisi Veteriner Bilimler (2015): 6–12.

72 S. Shimizu, RP Simon ve SH Graham, “Dimethylsulfoxide (DMSO) Tedavi Sıç anlarda Fokal Serebral İ skemi Sonrası Enfarktüs Hacmini Azaltıyor” Nörobilim Mektubu 239, hayır. 2-3 (1997): 125-27.

73 H. Baschand ve HH Gadebusch, “In Vitro Antimicrobial Activity of Dimetilsülfoksit,” 16, no. 12 (1968): 1311–14. Uygulamalı Mikrobiyoloji

74 Archie H. Scott, bu iç in DMSO El Kitabı doktorlar (Bloomington, IL: iUniverse, 2013).

75 John Heinz ve Laudahn Gerhard, “Topikal ile Klinik Deneyimler Ortopedik Hastalıklarda DMSO Uygulaması: 4180 Vakanın Değ erlendirilmesi,” 141, no. 1 (1967): yıllıklar arasında Yeni York Akademisi Bilim 506-16.

76 M. Gaspar ve ark., “Dimetil ile Topikal Tedavi Protokolünün Etkinliğ i Tip 1 Kompleks Bölgesel Ağ rı Sendromunda Sülfoksit %50”, 36, no. 5 (2012): Eczane hastane 385-91.

77 “B6 ve B12 Vitaminleri Ağ rılı Karpal Tünel Belirtilerini Hafifletebilir”, Dr. Glenn S. Rothfield's Nutrition and Healing, 20 Kasım 2019'da eriş ildi, https://nutritionandhealing.com/2013/07/29/vitamins-b6-and-b12.

78 EC Percy ve JD Carson, “Tenis Dirseğ i ve Rotatörde DMSO Kullanımı Manş et Tendiniti: Çift Kör Bir Çalış ma,” 13, no. 4 Tıp ve Bilim Spor ve Egzersiz yapmak (1981): 215-19.

79 JH Brown, “Akut Kas-iskelet Sisteminde DMSO ile Klinik Deneyim Kontrollü Çift Perde ile Kontrolsüz Serinin Karş ılaş tırılması Koş ullar Çalış ma” 141, no. 1 (1967): 496– yıllıklar Yeni York Akademisi Bilimler 505.

80 A. Steinberg, “Dimetil Sülfoksitin Çeş itlendirilmiş Klinik Hastalıklarda Anti İ nflamatuar Ajan ve Steroid Taş ıyıcı Olarak İ stihdamı” yıllıkları Yeni York Akademisi Bilimler 141, hayır. 1 (1967): 532–50.

81 Jacob ve De La Torre, Dimetil Sülfoksit travma ve Hastalık .

82 Jacob ve De La Torre, Dimetil Sülfoksit travma ve Hastalık .

83 Michael E. Benros ve diğ erleri, “Otoimmün Hastalıklar ve Ş iddetli Enfeksiyonlar Duygudurum Bozuklukları iç in Risk Faktörleri: Ulusal Bir Çalış ma, 70, no. 8 Biyolojik Psikiyatri (2013): 812–20.

Machine Translated by Google

84 Johann Steiner ve ark., "Şiddetli Depresyon Artmış Depresyonla İliş kilidir.
Anterior Singulate Gyrus'un Alt Bölgelerinde Mikroglial Kinolinik Asit:
Bağ ışıklık Modülasyonlu Glutamaterjik Sinir İletimi iç in Kanıt mı?" 8, hayır. 94 (Ağustos 2011): günlük
nın-nin nöroinflamasyon doi:10.1186/1742-2094-8-94.

85 Elaine Setiawan ve diğerleri, "Role of Translocator Protein Density, a Marker of
Majör Depresif Epizodlar Sırasında Beyinde Nöroinflamasyon" İNSANLAR
Psikiyatri 72, hayır. 3 (2015): 268–75, doi:10.1001/jamapsychiatry.2014.2427.

86 Elaine Setiawan ve diğerleri, "Association of Translocator Protein Total Distribution
Tedavi Edilmemiş Majör Depresif Bozukluğun Süreli Hacmi: Bir Kesitsel
Çalışma," 5, hayır. 4 (2018): 339-47. bu lanset

87 Eduardo Ramirez ve Segisfredo Luza, "Tedavide Dimetil Sülfoksit
Akıl Hastaları" (1967): yıllıkları Yeni York Akademisi Bilimler 141, hayır. 1
655-67.

88 Ramirez ve Luza, "Ruh Hastalarının Tedavisinde Dimetil Sülfoksit"
655-67.

89 DM Gordon ve KE Kleberger. Dimetil Sülfoksitin (DMSO) Etkisi
Hayvan ve İnsan Gözü Üzerine", 79, no. 4 (1968): 423– Arşivleri Oftalmoloji
27.

90 Haz Matsumoto, "Romatoid Artritte Dimetil Sülfoksitin Klinik Denemeleri
Japonya'daki yıllıkları Yeni York Akademisi Bilimler 141, hayır. 1
Hastalar" (1967): 560-68.

91 Hint Yağı, "Undesilenik Asit", en son değiştirilme 2018,
http://www.castoroil.in/castor/castor_seed/castor_oil/c11/undecylenic_acid/undec
ylenic_acid.html.

92 JM Caron ve diğerleri, "Metil Sülfon Metastatik Özelliklerin Kaybını İndükler ve
Bir Metastatik Cloudman S-91 (M3) Murin'de Normal Fenotiplerin Yeniden Ortaya Çıkışı
Melanom Hücre Hattı," 5 no. 8 (Ağustos 2010): e11788, PloS Bir
doi:10.1371/journal.pone.0011788.

93 Tony St. Leger, "Göz Mikrobiyomuyla Tanışın" Bilimsel amerikalı, 23 Haziran,
2019, https://www.scientificamerican.com/article/meet-the-eye-microbiome/.

94 Donald W. Light, Joel Lexchin ve Jonathan J. Darrow, "Kurumsal
Eczacılıkta Yolsuzluk ve Güvenli ve Etkili İlaçlar Efsanesi," 14, no. 3 (1 Haziran 2013): 590-610 günlük
nın-nin Yasa, Tıp ve etik
https://ssrn.com/abstract=2282014.

95 AMA Uyuşturucu Departmanı, (Chicago: Kullanılan Ajanlar ile İnterstisyel Sistit Tedavisi
VEYA İlaç Değerlendirmeleri American Medical Association, 1980), 617–18.

96 SW Shirley, BH Stewart ve S. Mirelman, "Dimethyl Sulfoxide in
İnflamatuar Genitoüriner Bozuklukların Tedavisi," 215–20. Üroloji 11, hayır. 3 (1978):

Machine Translated by Google

97 J. Rössberger, M. Fall ve R. Peeker, “Critical Appraisal of Dimethyl
İ nterstisyel Sistit iç in Sülfoksit Tedavisi: Rahatsızlık, Yan Etkiler ve
Tedavi Sonucu” 39, no. 1 İ skandinav Dergisi Üroloji ve nefroloji
(2005): 73-77.

98 Roger R. Dmochowski, “Tegress Üretral İ mplant Faz III Klinik
Deneyim ve Ürün Benzersizliğ i” İ ncelemeler Üroloji 7 (2005): S22–S26.

99 RG Strickley, “Ağ ızdan ve Enjekte Edilebilir Formülasyonlarda Çözündürücü Yardımcı Maddeler”
Farmasötik Araş tırma 21, hayır. 2 (2004): 201–30.

100 Kalpana S. Paudel ve diğ erleri, “Zorluklar ve Fırsatlar
Dermal/Transdermal Teslimat” Terapötik Teslimat 1, hayır. 1 (2011): 109–31.

101 D. Prabhakar, J. Sreekanth ve KN Jayaveera, “Effect of
Azelnidipinin Transdermal Yamalarında Dimetilsülfoksit,” 6, no. 1 (2014): 120–27. arasında eczane
Mektup

102 ABD Gıda ve İ laç Dairesi, “Fentanyl Transdermal System
(Duragesic olarak pazarlandı) Bilgi,” 10 Temmuz 2015,
https://www.fda.gov/drugs/postmarket-drug-safety-information- Patients-and Provider/fentanyl-
transdermal-system-marketed-duragesic-information.

103 ABD Gıda ve İ laç İ daresi, “Federal Düzenlemeler Yasası Baş lığ ı” 21,
1 Nisan 2018,
https://www.accessdata.fda.gov/scripts/cdrh/cfdocs/cfCFR/CFRSearch.cfm.

104 ABD Gıda ve İ laç İ daresi, “NucliSens HIV-1 QT”, en son değ iş tirilmiş tir
13 Kasım 2001, https://www.fda.gov/media/73107/download.

105 CF Brayton, “Dimetil Sülfoksit (DMSO): Bir İ nceleme,” 76, no. 1 (1986): 61-90. Cornell Veteriner

106 A. Aliaga ve diğ ., "Dimetil Sülfoksit iç inde %40 İ doksuridin'in Topikal Solüsyonu
Herpes Zoster Tedavisinde Oral Asiklovir ile Karş ılaş tırılması. Çift Kör
Çok Merkezli Klinik Araş tırma” Klinik ilaç 98, hayır. 7 (1992): 245-49.

107 Alexandra Ely ve B. Lockwood, “Güvenliğ in Kanıtı Nedir ve
Ağ rı Tedavisinde Dimetil Sülfoksit ve Metilsülfonilmetanın Etkinliğ i?
İ laç Dergisi 269, hayır. 7223 (2002): 685-87.

Machine Translated by Google

# dizin

Dizin hakkında bir not: Bu dizinde atıfta bulunulan sayfalar, basılı baskıdaki sayfa numaralarına atıfta bulunur. Bir sayfa numarasına tıklamak sizi basılı sürümde o sayfanın baş langıcına karş ılık gelen e-kitap konumuna götürecektir. Herhangi bir kelimenin veya cümlenin yerlerinin kapsamlı bir listesi iç in okuma sisteminizin arama iş levini kullanın.

A

ağ rılar, 56–57
aktivite, DMSO'lar, 21–30
adenosin trifosfat (ATP), 30 adezyon,
63 adeziv kapsülit, 63 Aiman, Umme,
117n20 alkol, DMSO ve 42–43 Aliaga,
A., 124n106 allisin , 13 aloe vera , 32
alfa-lipoik asit, 13 analjezik formül,
kas veya sinir ağ rısı iç in 95-96 , diş
ağ rısı iç in 95 , kara merhem ile
kullanım iç in 95, 95 hayvan dostu,
DMSO iç in, 103-106

kronik hastalık yaklaş ımı, 105–106
göz, 105 enfeksiyon, 105 yaralanma,
105 evcil hayvan, 104–106 hayvan
sağ lığ ı ürünü, Amerika Birleş ik
Devletleri onaylı, 111–112 anoksi, 29
antifungal damla, 94 ayak mantarı, 94 tırnak mantarı, 94 anti
-inflamatuar ajan, 22–24 antioksidan, 24-25

Anwar, Jamshed, 118n23
elma sirkesi solüsyonu, 2 onaylı
cihaz, 109–110 araş idonik asit,
23 artrit, 70–71

Machine Translated by Google

askorbik asit, 89
Asher, Elizabeth C., 116n7
aspirin, 60 Atiba, Ayman,
121n71 Aubin, RA, 118n24

B

bakteri üremesi, kısıtlayıcı, 28
Bannai, C., 120n56 Bannai, S.,
120n56 Basch, H., 119n46 Baschand,
H, 122n73 Benjamin, Furmandean,
119n45 Benros, Michael E., 122n83
Berman, Hagens, 116n4 Bevans,
V. , 118n32 biyokimyasallar, 17
siyah merhem, DMSO in, 80–81
Bliznakov, EG, 117n17 kan-beyin
bariyeri, 25–26 botanik tıp, DMSO
ile, 87–89 ş iş e firç ası, 101
Bradham, GB, 120n50 Brayton, CF,
124n105 Breathalyzer test, 43
Broadwell, RD, 119n42, 120n49 Brown, JH,
122n79 yanıklar, 57-59 bursit, 61-62

C

kannabinoidler, 83
esrar özü, DMSO ile, 84-85 Caron, JM,
123n92 karpal tünel sendromu, 62-63
Carson, JD, 122n78 hint yağ ı, 85-86,
123n91 kavite, 72 CBD yağ ı, 83
Bağ ımlılık ve Ruh Sağ lığ ı Merkezi
(CAMH), 67-68 seramid, 11 DMSO
kimyası, 8-15 amfifilik, 9 analjezik (ağ rı
kesici) özellik, 9 dipol ç ekimi, 9 dipol-dipol etkileş imi, 10
erime noktası, 10

Machine Translated by Google

yağ da ç özünür moleküller,
9 protein katlanması, 9
suda ç özünür molekül, 9
ç ocuk, riskler, 40-41 klor dioksit
(CDS) emilimi, 39 kronik bursit, 61 kronik
hastalık yaklaş ımı, 105-106

Klinik Repertuar , 106
koenzim Q10 (CoQ10), 18 uç uk,
77-78 kolloidal gümüş , DMSO
ile, 86-87 kombinasyon, DMSO, 80-92
karabiber, 82 kara merhem, 80-81
botanik ilaç , 87-89 kenevir özü, 84
–85 hint yağ ı, 85–86

CBD yağ ı,
83 kolloidal gümüş ,
86-87 uç ucu yağ lar,
81-82 metilsülfonilmetan (MSM), 91-92 kış
yeş ili yağ ı, 82 yağ bazlı ekstraksiyon, 88
nane, 82 tatlı huş , 82 C vitamini, 89-91

iç in eksiksiz Bitkisel El Kitabı ve Köpek Kedi, bu , 106
konsantrasyon tablosu, DMSO, % 54–55
%10, % 55 %20, % 55 % 30, % 55 %
40, % 55 % 50, % 55 % 60, % 55 %
70, % 55 % 80, % 54 %90, % 54 %
99,995, 54 sarsıntı, 66 konformasyon,
9 bileş en, 87 Crout, J. Richard, 7
kriyoprezervasyon, 111 sistein, 35

D

Dafydd, Seiriol, 117n13

Machine Translated by Google

Darrow, Jonathan J., 123n94 Dawson,
Howard J., 117n15 Day, Christopher,
106 De La Torre, Jack C., 118n28,
119nn43, 47, 122nn81, 82 kaynatma, 87 dermatome, 77 detoks semptomu,
17 detoksifikasyon süreci, 16 –17, 34–35 diyatomlu toprak, 2 dimetil sülfür
(DMS), 36 dimetil sülfoksit (DMSO), 1–8. dimetilglisin (DMG), 13 dipol ç ekimi,
9 Dmochowski, Roger R., 124n98 DNA onarımı, teş vik, 26–27 Doig, PA,
121n65 doz kesinliğ i, 39 Drisko, Jeanne A., 120n57 Duimel-Peeters, IGP,
120n53

Görmek tüm dizin giriş leri

VE

kulak damlası, 97
kulak, 73-74
Ely, Alexandra, 124n107
ansiklopedisi Doğ al Evcil Hayvan Bakım, bu , 106
uç ucu yağ lar, DMSO ile, 81–82 karabiber,
82 keklik yeş ili yağ ı, 82 nane, 82 tatlı
huş ağ acı, 82 göz, 105 göz damlası,
96-97 göz sağ lığ ı, 68-70

F

Falin, JN, 118n30 Fall, M.,
123n97 DMSO'nun FDA
onaylı tıbbi kullanımları, 107-113 onaylı cihazlar, 109-110 Amerika
Birleş ik Devletleri'nde onaylandı, 111-112 kriyoprezervasyon,
111 Amerika Birleş ik Devletleri dış ında pazarlandı, 112 Onyx,
109 RIMSO, 108–109 Tegress, 109 transdermal, 110–111 Viadur,
110

Machine Translated by Google

humma, 60
fibromiyalji (FM), 56 ilk
yardım, 78 Fischer,
Hartmut, 117n13 Folkers,
Karl, 117n19 Formanek, K.,
118n26 donmuş omuz, 63
furan, 25

G

Gadebusch, HH, 119n46, 122n73
Gaspar, MB, 122n76 genetiğ i
değ iş tirilmiş organizmalar (GDO'lar), 35
Gerhard, Laudahn, 122n75 Ghazy, Alaa, 121n71
glukozamin sülfat, 13 glutamat, 35 glutatyon
(GSH), 13, 27, 35, 69 glisin , 35 Gordon, DM,
123n89 Gorog , P., 118nn27, 31 dereceli DMSO,
13–15
endüstriyel sınıf, 13–14
farmasötik sınıf, 14 Graham,
SH, 121n72 Gurtovenko, Andrey
A., 118n23

H

saç uzaması, 75, 101
Hanslick , Jennifer L., 120n59
baş ağ rısı, 59-60 kafa travması,
66-67 iyileş en yanık, 57
iyileş me krizi, 16-17, 35
iyileş tirici madde, 18 Heinz,
John, 122n75 hemorajik inme,
29 hemoroid , 76–77 Herxheimer
reaksiyonu, 17 yüksek
yoğ unluklu polietilen (HDPE),
44 Higman, MA, 121n60 histamin
reaksiyonu, 12, 17, 49 DMSO geç miş i, 4–
8 ban, 6 talidomid ilaç felaketi, 6 bütünsel
ş ifa, 17
Homeopatik Tedavi

Küç ük hayvanlar, bu , 106

Machine Translated by Google

Houwing, Ronald, 18nn36, 37
Huang, Z., 119n38 Humble, Jim,
47 hidroterapi, 73 hipoksi, 29

enfeksiyonlar,
105 infüzyon, 87
yaralanma, 64,
105 intravenöz DMSO,
79 iskemik inme, 29

J Jacob, Stanley W., 4-5, 66, 116nn5, 6, 8, 118n28, 119nn41, 43, 47, 122nn81, 82 Jayaveera,
KN, 124n101 Johnson, M., 118n29 Joneja, Janice, 49 juvenil romatoid artrit ( JRA), 70

K

Kalcker, Andreas, 47
Kaneda, T., 120n52
Kaplan, RS, 119n42, 120n49
Kashino, Genro, 119n44 Kleberger,
KE, 123n89 Kovacs, IB, 118nn27,
n31 Kovak, W., 118n26
Kratochví lová, Irena, 116n1

L Lackey, Homer B., 117n15
Leake, Chauncey D., 116n3
Leger, Tony, St., 123n93 Levy,
Juliette de Baïracli, 106 Lexchin,
Joel, 123n94 life-tehdit edici etki,
49 Light, Donald W., 123n94
liniment, 87 Liu, Yong, 119n44
Lockwood, B., 124n107 düş ük
yoğ unluklu polietilen (LDPE),
44 Luo, Y., 119n38 lupus artrit,
70 Luza, Segisfredo, 123nn87, 88

M

Machine Translated by Google

MacLeod, George, 106
magnezyum, 59-60 ana
DMSO'nun eylemleri, 16-30 ilaç veya
doğ anın tıp sorusu, 17-19 iyileş me krizi, 16-17 ş ifa
maddesi, 18 beslenme eksikliğ i, 18 yan etki, 18
Mallach, HJ, 121n61 Matsumoto , Haz, 123n90 McGrady,
Patrick, 118n22 McGrady, Patrick, Sr., 116n2 akıl
sağ lığ ı, 67-68 metilkobalamin (B12) takviyeleri, 13
metilfolat, 13 metilsülfonilmetan (MSM), 13, 35, 91-92
migren, 59-60 Miranda-Tirado, Rene, 121n69 Mirelman, S.,
123n96 Moore, TC, 117n11 gargara, 100 Muir, M., 120n55
kas onarımı, 73

N

N-asetilsistein (NAC), 13
nanomoleküler ölç ek, 20
Nara, Lyra, 118n25
doğ al antihistamin, 49-50 doğ al
nonsteroid antiinflamatuar (NSAID), 24
Ng Lee, Jessamine, 121n66
Noda, Masami, 117n14
Notman, Rebecca, 116n10
beslenme eksiklikleri, 17 naylon,
44

Ö

oküler migren, 59 koku,
DMSO, 36-37 “ç ürük” koku,
36 yağ bazlı
ekstraksiyon, 88 yağ da ç özünür
molekül, 9 Okamura, N., 120n56
Okuda, Y., 120n56 omega-6
yağ asidi, 23 Onyx, 109
osteoartrit (OA), 60-61, 70

Machine Translated by Google

P

ağ rılar, 56–57
Park, Cheolmin, 121n66
ç arkıfelek ç iç eğ i, 60
Paudel, Kalpana S., 124n100
Pawloska, I., 120n48 Pearson,
Thomas W., 117n15 Peeker, R.,
123n97 Percy, EC, 122n78
Perlman, Robert L., 121n63 kalıcı
zona, 77-78 evcil hayvan, DMSO
dozlaması, 104-106 farmasötik
ilaç kullanımı, DMSO, 19-20 anti-
inflamatuar ajan, 22-24 antioksidan veya pro-
oksidan, soru, 24-25 bakteri üremesi
kısıtlandı, 28 kan-beyin bariyeri, 25–26 cAMP üretim
artış ı, 23 DNA onarımı, teş vik, 26–27 yağ da ç özünür
bariyer, 20 radyasyon hasarı koruması, 26–27
vazodilatasyon artış ı, 29–30 suda ç özünür bariyer,
20 yara ve ülser, onarım, 30 farmasötik reç ete, 41–42
konvansiyonel yaklaş ım, 41 bütünsel yaklaş ım, 41
metformin, 41 polikarbonat, 44 polietilen tereftalat
etilen (PETE), 44 polipropilen (PP), 44 polipropilen
püskürtücü, 44 polistiren (PS), 44 politetrafloroetilen
(PTFE), 44 polivinil klorür (PVC), 44 Post herpetik
nevralji, 77 Pottz, Glenn E., 119n45 Prabhakar, D., 124n1
01 önlemler, DMSO, 31–50 alkol, 42–43 temiz cilt, 33–
34 detoksifikasyon reaksiyonları, 34–35 doz hassasiyeti,
39 hamilelik sırasında, 39–40 koku, 36–37 ilaç
reç etesi, 41–42. malzemelerle reaktivite, 43-45

Ayrıca bkz. bireysel giriş

Machine Translated by Google

çocuklar için riskler, 40–41
cilt tahrişi, 31–33
saklama, 45
tat, DMSO'dan 38
zamanaşımı, 38
gebelik, DMSO sırasında, 39–40
progesteron, 63
pro-oksidan aktivite, 24-25
protein katlanması, 9
Puotinen, CJ, 106

R

radyasyon hasarı, DMSO koruması, 26–27
Rahal, Anu, 119n35
Ramirez, Eduardo, 123nn87, 88
Rampey, James H., 119n45
Ramwell, PW, DMSO'ya 118n29 reaksiyon, 48–49
reaktif oksijen türleri (ROS), 24
ile reaktivite malzemeler, 43–45
ile reaktif olmayan, 44
ile kısmen uyumlu, 44
reçete, DMSO, 93–102
analjezik formül, 95–96
antifungal damla, 94
kulak damlası, 97
göz damlası, 96–97
mineral karışımı, 102
gargara, 100
saç derisi bakımı, 101
sinüs durulama, 98
topikal vitamin, 102
yara spreyi, 99–100
Rehncrona, S., 120n51
huzursuz bacak sendromu (RLS), 71
romatoid artrit (RA), 70
RIMSO, 108–109
Rössberger, J., 123n97

S

S-adenosilmetiyonin (SAMe), 13
Salcman, M., 119n42, 120n49
Sample, JJ, 120n50
Sams Jr., WM, 118n33
Sanmartin-Suarez, Carolina, 119n40
Santos, NC, 120n54
Saytzeff, Alexander M., 4-8

Machine Translated by Google

kafa derisi
bakımı, 101 Scott, Archie H., 120n58,
122n74 Segura, Gabriela, 117n12
Sessa, G., 118n32 Setiawan, Elaine,
122n85, 123n86 shavegrass, 101
Shealy, C. Norman, 118n34 Shimizu,
S., 121n72 Shirley, SW , 123n96 Siesjo,
BK, 120n51 DMSO'nun önemi, 1–8
antifriz, 4 kriyoprotektif ajan olarak, 4
bütünsel ilaç kullanımı, 3 endüstriyel,
3-4 doğal cilt bakım ürünü, 1-2
farmasötik, 3-4 silikon, 44 Simon ,
RP, 121n72 Simona, Lee S., 121n62
sinüs durulama, 98 sinüs, 74 cilt
bakımı, 75-76 cilt tahrişi, 31-33
aloe vera, 32 cilt akarı enfeksiyonu,
2 Smith, DS, 120n51 Smith, Justin,
117n21 sodyum lauril sülfat (SLS), 12
Sreekanth, J., 124n101 Steinberg, A.,
122n80 Steiner, Johann, 122n84
Stewart, BH, 123n96 DMSO depolama,
45 Strickley, RG, 124n99 vuruş , 29
hemorajik, 29 iskemik, 29 strafor, 44
sülfa, 12-13 sülfat, 12-13 sülfit, 12-13
kükürt, 12-13 yüzey aktif madde, 9
Suzuki, Minoru, 119n44 Szmant, Harry
H., 119n39 Szydlowska, T., 120n48

Machine Translated by Google

T

Tachi, Y., 120n56
Tamma, Poornima, 116n9
tat, DMSO, 38 Tegress, 109
tendinit, 65-66 talidomid
uyuş turucu felaketi, 6
Thomas, Heather Smith,
DMSO'dan 121n64 zaman aş ımı, 38
transdermal ajan, DMSO as, 11– 12,
110-111 seramid, 11 hidrofilik tepki, 11 hidrofobik
tepki, 11 translasyon, 27 trimetilglisin (TMG), 13

U ubikinon, 18
ülser, 30
Amerika
Birleş ik Devletleri hayvan sağ lığ ı ürünleri, onaylı, 111-112
Dış arıda pazarlanan DMSO ürünleri, 112
evrensel solvent, 8 DMSO kullanan, 51-79 ağ rı,
56-57 analjezik, 57 anti-inflamatuar etki, 60 artrit,
70-71 yanık, 57-59 bursit, 61-62 karpal tünel
sendromu, 62-63 kavite, 72 kronik bursit, 61
uç uk, 77-78

DMSO konsantrasyon tablosu, 54-55
kulak, 73-74 göz sağ lığ ı, 68-70 ilk
yardım ve yaralar, 78 donmuş omuz,
63 saç uzaması, 75 kafa travması, 66-67
baş ağ rısı, 59-60 hemoroid, 76-77
yaralanma, 64 intravenöz DMSO, 79
juvenil romatoid artrit (JRA), 70 lupus
artrit, 70

Machine Translated by Google

akıl sağlığı, 67-68 migren,
59-60 kas onarımı, 73 oküler
migren, 59 osteoartrit (OA),
60-61, 70 ağrı kesici, 60
ağrı, 56-57 kalıcı zona, 77-78 huzursuz
bacak sendromu (RLS) ), 71 romatoid
artrit (RA), 70 ikinci derece yanık, 58
sinüs, 74 cilt bakımı, 75-76 tendinit,
65-66 üçüncü derece yanık, 58

İÇİNDE

vazodilatasyon artışı, 29-30
Damar Toniği, 56
Veteriner Materia Medica, A , 106
Viadur, 110
Vickery, Alison, 121n70 B6
vitamini, 62 B12 vitamini, 62–
63 C vitamini, 62, 63, 69, 89–
91 D vitamini, 61 K2 vitamini, 61

İÇİNDE

suda çözünür moleküller, 9 Weiser,
PB, 118n30 Weissmann, G., 118n32
Whitaker, Julian, 18 Whitesides,
George M., 121n66 Wilkins, DJ,
117n17 Wolff, J., 121n63 yaralar, 30, 78
yara spreyi, 99– 100 Wright, Jonathan,
62 Wu, Y., 119n38

Y

Yamashita, K., 120n56

Z

işaretçisi, M., 118n30

Machine Translated by Google

Metin telif hakkı © 2020 Amandha Vollmer. Tasarım ve konsept telif hakkı © 2020 Ulysses Press ve lisans verenleri. Tüm hakları Saklıdır. Bu basımın herhangi bir şekilde (fotokopi, elektronik cihazlar, dijital sürümler ve internet dahil ancak bunlarla sınırlı olmamak üzere) tamamen veya kısmen yetkisiz çoğaltılması veya dağıtılması, yasaların izin verdiği ölçüde kovuşturulacaktır.

Amerika Birleşik Devletleri'nde yayınlandı:
ULYSSES PRESS PO Box 3440 Berkeley, CA
94703 www.ulyssespress.com

---

ISBN: 978-1-64604-002-5
ISBN: 978-1-64604-049-0 (e-kitap)
Kongre Kütüphanesi Kontrol Numarası: 2019951340

Satın alma editörü: Casie Vogel Yönetici
editör: Claire Chun Editör: Susan Lang
Düzeltici: Renee Rutledge Dizin
Oluşturucu: S4Carlisle Ön kapak
tasarımı: Hannah Rohrs Kapak resmi:
© Cat arch angel grey/shutterstock.com

---